

# XXXI Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka"

Data: 2.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
1	209	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:39	16,44	00:18:05	00:36:30	1	
2	187	KUBISZTAL WOJTEK	1983	M	M30	2	DRAWNO	KB PIONIER SZCZECIN	03:52	15,54	00:18:38	00:38:36	2	
3	219	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin		03:54	15,37	00:19:37	00:39:02	3	
4	172	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	2	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	03:58	15,14	00:19:49	00:39:38	4	
5	203	PIERSIŃSKI MICHAŁ	1981	M	M30	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN	04:03	14,80	00:20:14	00:40:33	5	
6	217	UŁANOWICZ TOMASZ	1971	M	M40	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:15	14,13	00:20:25	00:42:28	6	
7	208	SADOWSKI TOMASZ	1983	M	M30	4	Szczecin	TRIGYM SZCZECIN	04:17	14,03	00:20:50	00:42:46	7	
8	225	LABUDA ZYGFRYD	1961	M	M50	1	Berlin		04:19	13,89	00:21:08	00:43:12	8	
9	182	KANTORSKI MICHAŁ	1993	M	M20	1	Szczecin		04:25	13,61	00:21:33	00:44:06	9	
10	206	ROSIK SEBASTIAN	1980	M	M30	5	Szczecin		04:31	13,31	00:22:04	00:45:05	10	
11	204	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	4	Szczecin	KW PSP SZCZECIN	04:36	13,06	00:22:35	00:45:57	11	
12	216	TKACZ RAFAŁ	1986	M	M30	6	Szczecin	HASAJ TO!	04:36	13,03	00:22:55	00:46:02	12	
13	161	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	7	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:38	12,94	00:22:34	00:46:21	13	
14	180	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice		04:39	12,92	00:22:53	00:46:26	14	
15	202	PETRYKOWSKI KAROL	1988	M	M30	8	Szczecin	HASAJTO!	04:40	12,86	00:22:55	00:46:40	15	
16	396	MALEC MARTA	1990	K	K20	1	Kalisz Pomorski	COLLEGIUM BALTICUM	04:41	12,79	00:23:19	00:46:54		1
17	394	ZUBA-PIERÓG JOANNA	1992	K	K20	2	Szczecin	HASAJ TO!	04:43	12,71	00:23:42	00:47:12		2
18	214	SZYCIK DAMIAN	1975	M	M40	5	Police	FOLLOW THE DREAMS	04:47	12,55	00:22:55	00:47:49	16	
19	191	MAKAŚ SEBASTIAN	1986	M	M30	9	Goleniów		04:47	12,54	00:23:59	00:47:50	17	
20	78	ECHAUST ARTUR	1982	M	M30	10	Police		04:48	12,49	00:23:20	00:48:02	18	
21	226	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	1	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	04:48	12,49	00:23:09	00:48:03		3
22	393	CZYNSZ PIOTR	1980	M	M30	11	Szczecin		04:49	12,46	00:23:39	00:48:10	19	
23	167	BEREZOWSKI PIOTR	1988	M	M30	12	Złocieniec		04:50	12,42	00:22:47	00:48:19	20	
24	192	MARCHLEWSKI ARSEN	1988	M	M30	13	Szczecin	HASAJ TO!	04:52	12,31	00:24:02	00:48:44	21	
25	173	DYKOWSKI KAROL	1987	M	M30	14	Szczecin		04:54	12,23	00:24:29	00:49:04	22	
26	181	KAMOLA MARCIN	1989	M	M30	15	Szczecin		04:55	12,20	00:25:06	00:49:10	23	
27	223	ZAKRZEWSKA-BEKIER JOANNA	1980	K	K30	2	Szczecin	HASAJ TO!	04:56	12,15	00:24:03	00:49:23		4
28	195	NADOLNY PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	6	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:59	12,04	00:24:37	00:49:50	24	
29	193	MRÓZ ALEKSANDRA	1979	K	K40	1	Warzymice		05:05	11,81	00:25:09	00:50:47		5
30	163	BARAN JĘDRZEJ	1985	M	M30	16	Szczecin	HASAJ TO!	05:06	11,77	00:23:56	00:50:58	25	

# XXXI Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka"

Data: 2.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
31	222	WITORZĘĆ DARIUSZ	1973	M	M40	7	Łęgi		05:06	11,77	00:25:19	00:50:59	26	
32	166	BEKIER SZYMON	1978	M	M40	8	Szczecin	BIEGAM REKREACYJNIE	05:06	11,76	00:25:07	00:51:01	27	
33	220	WIKTORZAK KAMIL	1979	M	M40	9	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:10	11,63	00:25:16	00:51:36	28	
34	171	CZEŻYK EWA	1984	K	K30	3	Szczecin		05:11	11,58	00:25:12	00:51:50		6
35	165	BARTOSIŃSKI PIOTR	1964	M	M50	2	Szczecin	TIME 55	05:16	11,39	00:26:23	00:52:41	29	
36	207	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	17	Świnoujście		05:19	11,28	00:25:23	00:53:11	30	
37	218	WALCZAK TADEUSZ	1967	M	M50	3	Police		05:21	11,21	00:25:12	00:53:32	31	
38	211	STANISZEWSKI HENRYK	1951	M	M60	1	Police	NIEZRZESZONY	05:23	11,13	00:27:54	00:53:55	32	
39	179	JEMIELITY JULITA	1981	K	K30	4	Szczecin		05:25	11,08	00:26:42	00:54:09		7
40	198	NOWY ANNA	1969	K	K50	1	Szczecin		05:25	11,07	00:26:19	00:54:12		8
41	184	KOZANECKI PATRYK	1980	M	M30	18	Szczecin		05:30	10,92	00:28:48	00:54:57	33	
42	221	WILINSKI TOMASZ	1991	M	M20	2	Przeclaw	GRUBASY RUN SZCZECIN	05:32	10,84	00:27:37	00:55:20	34	
43	176	IKIERT KINGA	1984	K	K30	5	Choszczno		05:35	10,76	00:27:22	00:55:47		9
44	224	ŻYWICKA BARBARA	1972	K	K40	2	Szczecin		05:35	10,74	00:27:20	00:55:51		10
45	185	KRUPA ROKSANA	1993	K	K20	3	Police		05:35	10,74	00:28:11	00:55:51		11
46	200	OZIMKIEWICZ ALICJA	1993	K	K20	4	Stargard		05:37	10,67	00:27:23	00:56:14		12
47	189	LEWANDOWSKA DOROTA	1975	K	K40	3	Police	LEJDIS	05:41	10,55	00:26:46	00:56:53		13
48	199	OROŃ GRZEGORZ	1991	M	M20	3	Szczecin		05:44	10,46	00:28:46	00:57:23	35	
49	215	ŚWITALSKA EDYTA	1978	K	K40	4	Szczecin	SZCZECIŃSKIE CENTRUM TRENINGU PERSONALNEGO	05:48	10,36	00:28:27	00:57:56		14
50	168	BOREK JOANNA	1991	K	K20	5	Police		05:52	10,23	00:29:02	00:58:39		15
51	177	JAKUBOWSKA PATRYCJA	1992	K	K20	6	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:01	9,97	00:29:12	01:00:10		16
52	175	GROBELNA MAŁGORZATA	1992	K	K20	7	Szczecin		06:01	9,97	00:29:12	01:00:11		17
53	188	LEMANOWICZ ELŻBIETA	1978	K	K40	5	Włocławek		06:05	9,86	00:28:33	01:00:50		18
54	178	JANOWSKA-SZYBIAK KAROLINA	1986	K	K30	6	Police	ŻDWC - ŻYCIE DAJE WIELE CELÓW	06:05	9,85	00:29:26	01:00:54		19
55	183	KOTT MARIUSZ	1987	M	M30	19	Police		06:10	9,74	00:30:45	01:01:37	36	
56	212	STERNA MAGDALENA	1992	K	K20	8	Police		06:13	9,65	00:29:28	01:02:11		20
57	397	SZMELING GRZEGORZ	1982	M	M30	20	Świnoujście		06:36	9,08	00:29:49	01:06:03	37	
58	174	GENDA JADWIGA	1954	K	K60	1	Szczecin		06:56	8,66	00:32:13	01:09:16		21
59	186	KUBIK KALINA	1989	K	K30	7	Słubice		06:57	8,64	00:32:08	01:09:26		22
60	201	PERROT MAGDALENA	1979	K	K40	6	Szczecin	SIS	06:59	8,58	00:33:43	01:09:55		23

# XXXI Ogólnopolski Bieg Uliczny "Policka Piętnastka"

Data: 2.06.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo		Prędkość		M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km	10 km		
61	164	BARTNIK PAWEŁ	1959	M	M60	2	Szczecin	RAZ SZCZECIN	07:00	8,58	00:34:26	01:09:57	38	
62	196	NOWAK MAGDALENA	1984	K	K30	8	Tanowo		07:10	8,38	00:34:36	01:11:35		24
63	197	NOWAK PIOTR	1984	M	M30	21	Tanowo		07:10	8,38	00:34:35	01:11:37	39	
64	210	SLADKOVA ALONA	1985	K	K30	9	Police		07:16	8,25	00:34:59	01:12:45		25
65	169	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	4	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	07:39	7,85	00:36:19	01:16:26	40	
66	170	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	2	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	07:39	7,85	00:36:19	01:16:26		26

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	209	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	1	Szczecin		03:39	16,44	00:18:05	00:36:30	1	
2	187	KUBISZTAL WOJTEK	1983	M	M30	2	DRAWNO	KB PIONIER SZCZECIN	03:52	15,54	00:18:38	00:38:36	2	
3	219	WASILEWSKI ANDRZEJ	1978	M	M40	1	Szczecin		03:54	15,37	00:19:37	00:39:02	3	
4	172	DUCHOWSKI ROBERT	1973	M	M40	2	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	03:58	15,14	00:19:49	00:39:38	4	
5	203	PIERSIŃSKI MICHAŁ	1981	M	M30	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN	04:03	14,80	00:20:14	00:40:33	5	
6	217	UŁANOWICZ TOMASZ	1971	M	M40	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECIN	04:15	14,13	00:20:25	00:42:28	6	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	396	MALEC MARTA	1990	K	K20	1	Kalisz Pomorski	COLLEGIUM BALTICUM	04:41	12,79	00:23:19	00:46:54	1	
2	394	ZUBA-PIERÓG JOANNA	1992	K	K20	2	Szczecin	HASAJ TO!	04:43	12,71	00:23:42	00:47:12	2	
3	226	GOCAŁ ANITA	1989	K	K30	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:48	12,49	00:23:09	00:48:03	3	
4	223	ZAKRZEWSKA-BEKIER JOANNA	1980	K	K30	2	Szczecin	HASAJ TO!	04:56	12,15	00:24:03	00:49:23	4	
5	193	MRÓZ ALEKSANDRA	1979	K	K40	1	Warzymice		05:05	11,81	00:25:09	00:50:47	5	
6	171	CZEŻYK EWA	1984	K	K30	3	Szczecin		05:11	11,58	00:25:12	00:51:50	6	