XI Bieg Przełajowy „Jarzębina” - Bieg 7,6 km

Data: 01.10.2022
Dystans: 7,6 km
Miejscowość: Kościno - Dołuje

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
1	*76*	ŻABICKI JAREK	1984	M	M30	1	Będargowo	MKS HERMES GRYFINO	03:39	16,46	**00:27:42**	1	
2	*32*	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:51	15,55	**00:29:19**	2	
3	*42*	NOWEK PAWEŁ	1982	M	M40	1	Warzymice		03:53	15,45	**00:29:31**	3	
4	*21*	JARMOLIŃSKI PIOTR	1976	M	M40	2	Szczecin		03:55	15,33	**00:29:45**	4	
5	*3*	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	3	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:01	14,94	**00:30:31**	5	
6	*43*	OKRUTA BARTŁOMIEJ	1986	M	M30	3	Bezrzecze		04:12	14,29	**00:31:54**	6	
7	*36*	MICHAŁOWSKI KACPER	2006	M	M20	1	Trzebież	MOVE TRZEBIEŻ	04:13	14,24	**00:32:02**	7	
8	*48*	PASZKIEWICZ GRZEGORZ	1974	M	M40	4	Wołczkowo		04:13	14,24	**00:32:02**	8	
9	*19*	GRZYBOWSKI ROBERT	1976	M	M40	5	Police	GRUPA AZOTY POLICE	04:14	14,18	**00:32:10**	9	
10	*68*	SZULC MARCIN	1982	M	M40	6	Police	BOLI BOLI	04:26	13,52	**00:33:43**	10	
11	*10*	CZERWONKA ŁUKASZ	1987	M	M30	4	Szczecin		04:31	13,29	**00:34:18**	11	
12	*11*	CZERWONKA PAWEŁ	1984	M	M30	5	Szczecin	LOTTO RAPTORS	04:31	13,28	**00:34:20**	12	
13	*44*	OSIADACZ DOMINIK	2006	M	M20	2	Trzebież	MOVE TRZEBIEŻ	04:33	13,19	**00:34:35**	13	
14	*12*	DĄBROWSKI DANIEL	1977	M	M40	7	Bezrzecze	RUN FOR FUN BEZRZECZE	04:34	13,12	**00:34:46**	14	
15	*18*	GAŁAMAGA RADOSŁAW	1978	M	M40	8	Police		04:36	13,05	**00:34:57**	15	
16	*5*	BLICHARZ JAREK	1970	M	M50	1	Police	MKJ POLICE	04:37	12,97	**00:35:09**	16	
17	*14*	DYMOWSKI PAWEŁ	1984	M	M30	6	Szczecin		04:38	12,97	**00:35:10**	17	
18	*33*	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	9	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:42	12,77	**00:35:43**	18	
19	*57*	RÓŻAŃSKI MARCIN	1985	M	M30	7	Brzózki	MOVE TRZEBIEŻ	04:44	12,70	**00:35:55**	19	
20	*53*	RAK DAREK	1977	M	M40	10	Dołuje	TYMTRITEAM	04:45	12,64	**00:36:05**	20	
21	*56*	ROLLA DORIAN	1976	M	M40	11	Warzymice		04:54	12,26	**00:37:12**	21	
22	*17*	FILIP PIOTR	1974	M	M40	12	Dołuje		04:57	12,14	**00:37:34**	22	
23	*25*	KLUSEK GRZEGORZ	1970	M	M50	2	Lubieszyn		04:57	12,11	**00:37:39**	23	
24	*64*	SWOBODA PIOTR	1982	M	M40	13	Police	LOVELASY	05:00	12,01	**00:37:59**	24	
25	*20*	JAKUBOWSKI MARCIN	1984	M	M30	8	Szczecin		05:01	11,96	**00:38:07**	25	
26	*37*	MONCZKA ROBERT	1973	M	M40	14	Dołuje		05:01	11,95	**00:38:10**	26	
27	*29*	KRAWCZYK MATEUSZ	1991	M	M30	9	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	05:03	11,88	**00:38:24**	27	
28	*47*	PASŁAWSKA KATARZYNA	1982	K	K40	1	Bezrzecze	HELL'S HEAVEN CF	05:04	11,82	**00:38:34**		1
29	*74*	WÓJCIK KATARZYNA	1982	K	K40	2	Dobra	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	05:11	11,58	**00:39:23**		2
30	*28*	KOZANECKA IWONA	1959	K	K60	1	Szczecin		05:11	11,57	**00:39:25**		3

XI Bieg Przełajowy „Jarzębina” - Bieg 7,6 km

Data: 01.10.2022
Dystans: 7,6 km
Miejscowość: Kościno - Dołuje

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
31	*46*	PAPROCKI MARCIN	1976	M	M40	15	Dołuje		05:11	11,56	**00:39:27**	28	
32	*58*	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M70	1	Police	SKB DZIK POLICE	05:15	11,44	**00:39:52**	29	
33	*50*	PLĄSEK SYLWESTER	1971	M	M50	3	Police	LOVELASY	05:15	11,42	**00:39:55**	30	
34	*49*	PIOTROWSKA ALEKSANDRA	1983	K	K30	1	Szczecin		05:18	11,32	**00:40:18**		4
35	*71*	WARCHALOWSKI ARKADIUSZ	1976	M	M40	16	Dobra		05:19	11,27	**00:40:27**	31	
36	*38*	NAREJKO PAWEL	1992	M	M30	10	Kościno		05:19	11,27	**00:40:27**	32	
37	*30*	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	2	Police	SP 8 POLICE	05:21	11,23	**00:40:37**		5
38	*45*	PANASIUK BEATA	1976	K	K40	3	Szczecin		05:23	11,16	**00:40:52**		6
39	*61*	STANKIEWICZ GRZEGORZ	1974	M	M40	17	Bezrzecze		05:26	11,04	**00:41:19**	33	
40	*51*	POPIOŁEK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	18	Szczecin		05:29	10,94	**00:41:40**	34	
41	*27*	KOP-OSTROWSKI PAWEŁ	1973	M	M40	19	Szczecin		05:30	10,93	**00:41:44**	35	
42	*72*	WIĄCEK ANNA	1975	K	K40	4	Kurów	KOBIECE BIEGANIE	05:31	10,87	**00:41:58**		7
43	*4*	BIEC MAJA	1980	K	K40	5	Szczecin		05:37	10,69	**00:42:39**		8
44	*39*	NIEWADZIK ULA	1972	K	K50	1	Szczecin	NIEWADZIK	05:37	10,68	**00:42:41**		9
45	*22*	KACZMAREK ARLETA	1981	K	K40	6	Przecław	KOBIECE BIEGANIE	05:39	10,61	**00:42:58**		10
46	*66*	SZAFRAŃSKI MAREK	1994	M	M20	3	Trzcińsko Zdrój		05:43	10,49	**00:43:29**	36	
47	*7*	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	1	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:45	10,42	**00:43:45**	37	
48	*6*	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	7	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:45	10,42	**00:43:46**		11
49	*40*	NIEZGODA ALEKSANDRA	1982	K	K40	8	Police	LOVELASY	05:47	10,39	**00:43:54**		12
50	*26*	KOPKA ELŻBIETA	1963	K	K50	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:48	10,33	**00:44:08**		13
51	*70*	TRELIŃSKA EDYTA	1972	K	K50	3	Szczecin	WIECZORNE BIEGANKE	05:49	10,31	**00:44:15**		14
52	*13*	DUMA MAŁGORZATA	1972	K	K50	4	Warzymice	KOBIECE BIEGANIE	05:52	10,22	**00:44:36**		15
53	*23*	KĘSKA KATARZYNA	1972	K	K50	5	Police	LOVELASY	05:52	10,22	**00:44:36**		16
54	*59*	SOCHACKA KRZYSZTOF	1982	M	M40	20	Szczecin		05:56	10,13	**00:45:02**	38	
55	*60*	SOCHACKA SYLWIA	1993	K	K20	1	Szczecin		05:56	10,12	**00:45:03**		17
56	*75*	ZIENDA MAGDALENA	1976	K	K40	9	Szczecin	EXTREMEWOLF.PL	05:59	10,04	**00:45:26**		18
57	*65*	SZAFRAŃSKA KLAUDIA	1995	K	K20	2	Police		05:59	10,02	**00:45:30**		19
58	*24*	KLOFIK MAŁGORZATA	1981	K	K40	10	Mierzyn		06:01	9,98	**00:45:41**		20
59	*8*	CIEŚLA PATRYCJA	1984	K	K30	2	Mierzyn		06:01	9,98	**00:45:41**		21
60	*41*	NITSCHE IWONA	1979	K	K40	11	Kolbaskowo	MOCZYLSKIE DIABLICE	06:01	9,97	**00:45:43**		22

XI Bieg Przełajowy „Jarzębina” - Bieg 7,6 km

Data: 01.10.2022
Dystans: 7,6 km
Miejscowość: Kościno - Dołuje

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
61	*63*	STRZAŁKOWSKI ROBERT	1979	M	M40	21	Szczecin	RU FOR FUN BEZRZECZE	06:06	9,84	**00:46:20**	39	
62	*78*	SZWED ALEKSANDER	1975	M	M40	22	Mierzyn	TRIGYM	06:06	9,83	**00:46:23**	40	
63	*55*	REKOWSKA DANUTA	1961	K	K60	3	Bezrzecze		06:08	9,78	**00:46:37**		23
64	*77*	SOBOLEWSKA-SZWED EWELINA	1976	K	K40	12	Mierzyn	TRIGYM	06:09	9,74	**00:46:48**		24
65	*62*	STRASZEWSKI KONRAD	1996	M	M20	4			06:26	9,33	**00:48:53**	41	
66	*35*	MARKS ARKADIUSZ	1996	M	M20	5	Szczecin		06:26	9,33	**00:48:53**	42	
67	*31*	KUBIŚ JACEK	1964	M	M50	4	Dobra	XI BIEG PRZEŁAJOWY JARZĘBINA	06:29	9,26	**00:49:15**	43	
68	*1*	ADAMCZUK TOMASZ	1975	M	M40	23	Dołuje	ANNART	06:33	9,15	**00:49:50**	44	
69	*69*	SZYMCZAK MAGDALENA	1989	K	K30	3	Police		06:54	8,69	**00:52:27**		25
70	*16*	FILIP EWA	1975	K	K40	13	Dołuje		07:02	8,53	**00:53:26**		26
71	*73*	WITEK-DĄBROWSKA NATALIA	1980	K	K40	14	Dołuje		07:02	8,53	**00:53:26**		27

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	**76**	**ŻABICKI JAREK**	**1984**	**M**	**M30**	**1**	**Będargowo**	**MKS HERMES GRYFINO**	**03:39**	**16,46**	**00:27:42**	**1**	
2	**32**	**KUCHTA PIOTR**	**1988**	**M**	**M30**	**2**	**Szczecin**	**KB PIONIER SZCZECIN**	**03:51**	**15,55**	**00:29:19**	**2**	
3	**42**	**NOWEK PAWEŁ**	**1982**	**M**	**M40**	**1**	**Warzymice**		**03:53**	**15,45**	**00:29:31**	**3**	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	**47**	**PASŁAWSKA KATARZYNA**	**1982**	**K**	**K40**	**1**	**Bezrzecze**	**HELL'S HEAVEN CF**	**05:04**	**11,82**	**00:38:34**		**1**
2	**74**	**WÓJCIK KATARZYNA**	**1982**	**K**	**K40**	**2**	**Dobra**	**FIZJOBIEGACZE SZCZECIN**	**05:11**	**11,58**	**00:39:23**		**2**
3	**28**	**KOZANECKA IWONA**	**1959**	**K**	**K60**	**1**	**Szczecin**		**05:11**	**11,57**	**00:39:25**		**3**