

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas					
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M
1	440	OCHAL PAWEŁ	1981	M	M30	1	Bydgoszcz	TEAM OCHAL	03:08	19,20	00:40,5	15:26	00:41,3	00:31:15	00:31:15	1
2	429	NDUVA BONIFACE	1984	M	M30	2	Bydgoszcz	CENTRUM BIEGACZA GORZÓW	03:09	19,09	00:40,5	15:26	00:41,3	00:31:25	00:31:26	2
3	480	VERETSKYI PAVEL	1985	M	M30	3	Donetsu	CHEMIK NOXY PULAWY	03:09	19,09	00:40,6	15:26	00:41,3	00:31:26	00:31:26	3
4	477	SAVCHUK RUSLAN	1986	M	M30	4	Kolonyja	BANDERSZTAT TEAM	03:10	18,97	00:40,5	15:27	00:41,3	00:31:38	00:31:38	4
5	478	IVERISK MYKHAYLO	1975	M	M40	1	Rivne	LKB RUDNIK	03:10	18,94	00:40,5	15:26	00:41,0	00:31:41	00:31:41	5
6	555	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	1	Gorzów	CENTRUM BIEGACZA GORZÓW	03:20	18,01	00:42,1	16:35	00:43,4	00:33:19	00:33:19	6
7	490	POBŁOCKI PIOTR	1965	M	M50	1	Lębork	UKS EKONOMIK-MARATOŃCZYK LĘBORK	03:23	17,76	00:43,4	16:53	00:42,8	00:33:47	00:33:47	7
8	195	KRYCA DOMINIK	1982	M	M30	5	Wędrzyn 49c/5	KLUB BIEGACZA "PIAST" MIĘDZYRZECZ	03:30	17,12	00:42,4	17:09	00:43,8	00:35:02	00:35:03	8
9	204	KUSZCZYK EDWIN	1973	M	M40	2	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ/TEAM KOPEĆ	03:34	16,79	00:45,2	17:36	00:46,0	00:35:43	00:35:44	9
10	483	BATRAK NATALIA	1988	K	K20	1	Charakow	PREF BET "SNIADOWO" ŁOMŻA	03:35	16,71	00:46,2	17:47	00:45,9	00:35:53	00:35:54	1
11	377	WALKOWSKI CEZARY	1976	M	M40	3	Międzyrzecz	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	03:39	16,46	00:45,3	17:40	00:45,5	00:36:26	00:36:27	10
12	438	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M20	2	Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:41	16,28	00:46,5	18:04	00:49,1	00:36:50	00:36:51	11
13	27	DUDKA PIOTR	1978	M	M30	6	Gorzów	GLO MED.	03:41	16,25	00:47,5	18:30	00:49,2	#N/D!	00:36:55	12
14	497	NAHIRIAK NATALIA	1991	K	K20	2	Vinnitsa	ACHILLES LESZNO	03:42	16,24	00:46,3	18:04	00:47,8	00:36:56	00:36:57	2
15	360	SZYMAŃSKI DARIUSZ	1972	M	M40	4	Gorzów WLKP		03:42	16,18	00:47,2	18:29	00:48,6	00:37:04	00:37:05	13
16	259	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Gorzów Wielkopolski		03:44	16,09	00:47,4	18:30	00:48,4	00:37:16	00:37:17	3
17	129	HANCZAREK DARIUSZ	1976	M	M40	5	Gorzów Wlkp.	ZSTIO GORZÓW WLKP.	03:45	16,01	00:42,9	17:57	00:48,3	00:37:28	00:37:28	14
18	199	KUBIK MICHAŁ	1991	M	M20	3	Międzyrzecz	KLUB BIEGACZA "PIAST" MIĘDZYRZECZ	03:47	15,85	00:46,2	18:41	00:49,2	00:37:50	00:37:51	15
19	235	MICHAŁUSZKO BARTŁOMIEJ	1984	M	M30	7	Nowogard	NOWOGARD	03:47	15,84	00:48,8	19:14	00:47,3	00:37:50	00:37:53	16
20	481	KILIARSKA VALENTYNA	1990	K	K20	3	Nikolher	CHEMIK NOXY PULAWY	03:49	15,72	00:48,0	18:40	00:49,9	00:38:09	00:38:10	4
21	316	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	8	Szczecin		03:49	15,69	00:47,9	19:09	00:48,7	00:38:11	00:38:14	17
22	344	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski		03:51	15,60	00:49,9	19:12	00:49,3	00:38:26	00:38:28	18
23	293	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M40	6	Gorzów WLKp		03:51	15,56	00:35,0	19:05	00:53,1	00:38:31	00:38:33	19
24	210	ŁANGOWSKI MATEUSZ	1976	M	M40	7	Gorzów Wlkp.	COOKIE MONSTERS	03:52	15,54	00:49,5	19:24	00:49,9	00:38:36	00:38:37	20
25	205	LECH RADOSŁAW	1976	M	M40	8	Świebodzin		03:52	15,51	00:50,0	19:24	00:51,0	00:38:37	00:38:41	21
26	488	POBŁOCKA KATARZYNA	1994	K	K20	4	Lębork	UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORSK /ADDIDAS RUNNING	03:52	15,49	00:49,1	19:04	00:50,1	00:38:43	00:38:44	5
27	327	SOPATA PATRYK	1995	M	M20	4	Drezdenko	FC BAZOOKA	03:52	15,48	00:48,7	19:04	00:50,7	00:38:43	00:38:45	22
28	274	PIĄTKOWSKI PRZEMYSŁAW	1978	M	M30	10	Gorzów Wielkopolski		03:53	15,47	00:49,1	19:24	00:51,4	00:38:44	00:38:47	23
29	76	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M20	5	Strzelce krajeńskie		03:54	15,39	00:47,4	19:28	00:47,5	00:38:58	00:38:59	24
30	383	WITCZAK- FLAJSZER AGNIESZKA	1986	K	K30	2	Miedzychod		03:55	15,35	00:51,7	19:42	00:50,1	00:39:05	00:39:06	6

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
31	105	GAPSKA ROZALIA	1998	K	K20	5	Pęckowo		03:55	15,33	00:48,3	19:28	00:48,3	00:39:07	00:39:08		7
32	504	CHRZĄSZCZ WOJCIECH	1998	M	M20	6	Gorzów	G. POWAR GORZÓW	03:58	15,13	00:49,1	18:59	00:54,0	00:39:39	00:39:39		25
33	152	KALETA WALDEMAR	1972	M	M40	9	Drezdenko	VICTAULIC TEAM	03:58	15,11	00:49,6	19:21	00:52,4	#N/D!	00:39:43		26
34	324	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M20	7	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:58	15,11	00:49,4	19:39	00:51,2	00:39:38	00:39:43		27
35	505	GEREK DARIUSZ	1968	M	M40	10	Gorzów	MKS PUSZKIN	03:58	15,10	00:50,6	19:30	00:51,9	#N/D!	00:39:44		28
36	396	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski		03:59	15,09	00:51,2	19:29	00:52,6	00:39:43	00:39:45		29
37	190	KROKOSZ PAWEŁ	1991	M	M20	8	Gorzów Wielkopolski		03:59	15,09	00:50,7	19:43	00:53,2	00:39:40	00:39:46		30
38	380	WIERZBICKI REMIGIUSZ	1960	M	M50	3	Świebodzin		04:00	15,00	00:51,4	19:53	00:52,3	00:39:58	00:40:00		31
39	427	MICHALIK ANDRZEJ	1964	M	M50	4	Gorzów	BBL GORZÓW	04:01	14,92	00:51,2	19:53	00:52,2	00:40:08	00:40:13		32
40	211	ŁATUSZYŃSKI DANIEL	1977	M	M30	11	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	04:04	14,77	00:45,5	19:46	00:45,1	00:40:34	00:40:37		33
41	347	SZOPA MAREK	1974	M	M40	11	Gorzów Wlkp.	FABRYKA FORMY GORZÓW	04:04	14,72	00:50,0	19:55	00:52,7	00:40:43	00:40:45		34
42	439	RÓŻYCKI ROBERT	1965	M	M50	5	Gorzów	RÓŻYCKI FITNESS	04:04	14,72	00:49,9	19:55	00:53,8	00:40:43	00:40:45		35
43	46	BARTOSIK PRZEMYSŁAW	1976	M	M40	12	Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	04:05	14,72	00:51,3	19:49	00:53,3	00:40:43	00:40:45		36
44	446	GROBELSKI DAWID	1988	M	M20	9	Gorzów	7 BSKW	04:05	14,67	00:50,0	19:28	00:58,9	00:40:50	00:40:54		37
45	34	ANIKIEJ MACIEJ	1990	M	M20	10	Gorzów Wielkopolski	SC JOHNSON	04:06	14,62	00:51,1	20:20	00:54,6	00:40:45	00:41:02		38
46	436	PITUŁA WALDEMAR	1975	M	M40	13	Gorzów		04:07	14,60	00:51,2	20:07	00:54,9	00:41:03	00:41:06		39
47	68	CICHOCKI PRZEMYSŁAW	1988	M	M20	11	Słońsk	SEBN	04:07	14,59	00:52,3	19:49	00:59,0	00:41:05	00:41:08		40
48	509	LASECKA ANNA	1981	K	K30	3	Gorzów		04:07	14,56	00:51,8	20:13	00:54,0	00:41:07	00:41:12		8
49	382	WILK ADAM	1999	M	M20	12	Gorzów Wielkopolski		04:11	14,35	00:49,6	20:51	00:50,0	#N/D!	00:41:49		41
50	223	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M	M30	12	Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA	04:11	14,35	00:54,2	20:48	00:56,1	00:41:45	00:41:49		42
51	512	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K30	4	Myślibórz		04:11	14,35	00:52,6	20:16	00:56,6	00:41:49	00:41:49		9
52	351	SZURGOCIŃSKA NIKOLINA	1993	K	K20	6	Chojna	KB HERMES GRYFINO	04:11	14,32	00:54,2	21:07	00:53,4	00:41:53	00:41:54		10
53	354	SZYDEŁKO ERNEST	1993	M	M20	13	Gorzów Wlkp		04:12	14,26	00:56,4	21:01	00:56,8	00:41:55	00:42:05		43
54	408	ZATORSKI DARIUSZ	1970	M	M40	14	Drezdenko	SALON FRYZJERSKI STYL DREZDENKO	04:13	14,23	00:51,2	20:12	00:56,7	00:42:08	00:42:10		44
55	496	REGA JAKUB	1989	M	M20	14	Gorzów	START GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:15	14,15	00:52,4	21:02	00:56,1	00:42:11	00:42:25		45
56	416	ŻURKOWSKA EWA	1993	K	K20	7	Myślibórz		04:15	14,14	00:53,6	21:14	00:53,6	00:42:22	00:42:26		11
57	479	CZYRNIAŃSKI JAROSŁAW	1979	M	M30	13	Strzelce Kraj.		04:15	14,13	00:52,4	20:37	00:55,4	00:42:23	00:42:28		46
58	275	PICZAK ŁUKASZ	1992	M	M20	15	Przynotecko	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	04:15	14,11	00:49,7	20:24	00:53,3	00:42:30	00:42:32		47
59	507	HŁADKI SŁAWOMIR	1981	M	M30	14	Gorzów	BS HŁADKA TEAM	04:15	14,10	00:52,5	22:38	00:49,5	00:42:15	00:42:34		48
60	476	DYZIŃSKI BARTOSZ	1984	M	M30	15	Strzelce Kraj.		04:16	14,08	00:52,0	21:27	00:50,9	00:42:28	00:42:36		49

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas					
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M
61	335	STRZELCZYK KRZYSZTOF	1977	M	M30	16	Ka-rsko		04:16	14,05	00:55,0	21:16	00:57,5	00:42:42	00:42:43	50
62	337	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M40	15	Gorzów wlkp	BBL GORZÓW	04:17	14,01	00:52,6	21:42	00:54,8	00:42:38	00:42:50	51
63	136	JAKŚ MARIUSZ	1981	M	M30	17	Gorzów Wielkopolski	ALPIMADE TEAM	04:17	13,99	00:51,1	21:10	00:56,5	00:42:47	00:42:53	52
64	328	SROKA ROBERT	1985	M	M30	18	Gorzow Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:18	13,96	00:54,7	21:17	00:57,8	00:42:53	00:42:58	53
65	467	RYNKIEWICZ MATEUSZ	1984	M	M30	19	Bogdaniec	FIT-TEST	04:18	13,95	00:54,4	21:25	00:56,7	#N/D!	00:43:01	54
66	168	KOBUS BARTEK	1980	M	M30	20	GORZÓW WLKP.	SZAJSS MASTERS	04:18	13,94	00:56,5	21:51	00:55,1	#N/D!	00:43:03	55
67	366	TOFFEL ANDRZEJ	1972	M	M40	16	Gorzów Wlkp	MOUNTAIN WALKERS	04:19	13,93	00:57,0	21:46	00:54,2	00:43:02	00:43:05	56
68	331	STELMASZCZYK ROBERT	1988	M	M20	16	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:21	13,80	00:55,0	21:38	00:57,6	00:43:09	00:43:29	57
69	233	MERDA TOMASZ	1979	M	M30	21	Gorzów Wielkopolski		04:21	13,78	00:56,2	21:36	00:58,0	00:43:31	00:43:32	58
70	60	CHILCZUK PAWEŁ	1973	M	M40	17	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:22	13,75	00:55,0	21:49	00:56,3	00:43:35	00:43:39	59
71	263	PAPIERSKA IWONA	1986	K	K30	5	SZCZECIN		04:23	13,68	22:46,2	21:44	#N/D!	00:43:44	00:43:51	12
72	177	KOTLENGA DAMIAN	1981	M	M30	22	Skwierzyna		04:23	13,68	00:56,3	21:52	00:54,3	00:43:37	00:43:52	60
73	271	PENSIEK BARTOSZ	1987	M	M20	17	Gorzów Wlkp.	FSD RUN DREZDENKO	04:24	13,62	00:54,7	21:58	00:57,2	00:43:49	00:44:04	61
74	207	LITKE RAFAŁ	1974	M	M40	18	Międzychód	OJO TEAM	04:25	13,60	00:55,2	22:03	00:55,7	00:43:57	00:44:08	62
75	302	RUSIN KAMIL	1987	M	M20	18	Brzozowiec		04:26	13,56	00:53,1	23:01	00:54,9	00:43:59	00:44:15	63
76	225	MATECKI MICHAŁ	1976	M	M40	19	Kłodawa		04:26	13,54	00:58,0	22:11	00:56,0	#N/D!	00:44:18	64
77	118	GRZEGOLEC GRZEGORZ	1986	M	M30	23	Gorzów Wlkp.		04:26	13,52	00:56,9	21:47	00:58,4	00:44:20	00:44:22	65
78	88	DRYSZEL PAWEŁ	1983	M	M30	24	Gorzów Wielkopolski		04:28	13,43	00:56,4	22:21	00:56,5	00:44:24	00:44:40	66
79	12	GÓRSKI JAROSŁAW	1976	M	M40	20	Gorzów	GBS	04:28	13,43	00:56,6	22:21	00:56,5	#N/D!	00:44:40	67
80	11	NADOLSKI GRZEGORZ	1978	M	M30	25	Gorzów	GBS	04:28	13,43	00:35,7	22:21	00:56,7	#N/D!	00:44:40	68
81	410	ZDANOWSKI DARIUSZ	1978	M	M30	26	KOSTRZYN NAD ODRĄ		04:28	13,42	00:54,4	21:59	00:56,4	#N/D!	00:44:42	69
82	269	PAWLAK BARTOSZ	1990	M	M20	19	Szczecin		04:29	13,39	00:52,7	21:54	01:01,5	00:44:39	00:44:48	70
83	249	NOWAK MICHAŁ	1980	M	M30	27	Trzciel	KACZMAR PROJECT	04:29	13,38	00:56,3	21:36	00:57,9	00:44:49	00:44:51	71
84	303	RYBARCZYK MICHAŁ	1978	M	M30	28	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:29	13,37	00:51,7	20:47	00:59,6	#N/D!	00:44:53	72
85	492	DZIĘCIOŁ PIOTR	1971	M	M40	21	Barlinek		04:29	13,36	00:55,4	22:08	00:59,8	#N/D!	00:44:54	73
86	472	SIEMIATOWSKI MICHAŁ	1993	M	M20	20	Międzyrzecz		04:30	13,35	00:55,8	22:06	00:57,7	#N/D!	00:44:56	74
87	66	CHUDZIAK TOMASZ	1980	M	M30	29	Gorzów Wlkp.		04:30	13,35	00:57,9	22:30	00:58,2	00:44:52	00:44:56	75
88	162	KLEIST TOMEK	1971	M	M40	22	Kłodawa		04:30	13,35	00:38,6	22:25	00:58,2	00:44:54	00:44:57	76
89	299	ROSIŃSKI MARCIN	1979	M	M30	30	Sulęcín	SULĘCIN	04:30	13,33	00:54,8	22:35	00:58,7	00:44:46	00:45:01	77
90	268	PAWEŁKIEWICZ RADOŚLAW	1992	M	M20	21	Zemsko		04:31	13,27	00:56,6	22:55	00:58,5	#N/D!	00:45:12	78

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas				M	K
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO		
91	389	WOJTYSIAK ADAM	1969	M	M40	23	Gorzów Wlkp.	KOLARZE GORZOW	04:31	13,26	00:52,0	22:15	01:00,7	00:44:46	00:45:15	79
92	409	ZBIK KRZYSZTOF	1977	M	M30	31	Gorzów Wlkp.		04:32	13,25	00:58,3	22:27	00:59,6	#N/D!	00:45:16	80
93	47	BERLIŃSKI ANDRZEJ	1987	M	M20	22	Drezdenko	VICTAULIC TEAM	04:32	13,25	00:54,7	22:17	01:00,9	00:45:00	00:45:16	81
94	137	JAŁOSZYŃSKI WOJCIECH	1974	M	M40	24	Skwierzyna		04:32	13,25	00:57,4	22:40	00:58,3	00:45:07	00:45:18	82
95	78	CZERWONKA ANNA	1982	K	K30	6	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:33	13,18	00:58,0	22:26	#N/D!	00:45:29	00:45:31	13
96	458	PRZYBYLAK MARCIN	1983	M	M30	32	Gorzów		04:33	13,18	00:56,6	22:09	00:59,1	00:45:20	00:45:31	83
97	345	SZLACHCIKOWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	1	Gorzów Wlkp.		04:33	13,18	00:56,5	22:35	00:58,8	00:45:30	00:45:31	14
98	217	MACIOSZEK SEBASTIAN	1977	M	M30	33	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:33	13,18	00:56,9	21:59	01:01,9	00:45:28	00:45:32	84
99	206	LIBERKOWSKA JOANNA	1989	K	K20	8	Ruchocinek	BBL GORZÓW	04:34	13,14	00:56,2	23:06	00:57,7	00:45:17	00:45:40	15
100	65	CHUDZIAK KRZYSZTOF	1980	M	M30	34	Gorzów Wlkp.		04:34	13,12	00:58,3	22:31	01:00,6	#N/D!	00:45:44	85
101	455	TREMO DANIEL	1980	M	M30	35	Gorzów	AMATENRRUNNER	04:35	13,11	00:55,7	22:38	01:00,5	00:45:33	00:45:47	86
102	109	GERLECKI PIOTR	1987	M	M20	23	Barlinek		04:35	13,11	00:57,3	23:34	00:58,3	00:45:25	00:45:47	87
103	412	ZIATYK ROBERT	1973	M	M40	25	Gorzów Wielkopolski		04:35	13,08	00:54,5	22:34	00:59,7	#N/D!	00:45:53	88
104	489	POBŁOCKA BOŻENA	1968	K	K40	2	Lębork	UKS EKONOMIK MARATOŃCZYK LĘBORSK	04:35	13,07	00:58,6	22:50	00:58,9	00:45:53	00:45:54	16
105	397	ZAGDAN MICHAŁ	1987	M	M20	24	Drezdenko	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM POLAND	04:36	13,02	00:55,5	22:55	01:02,0	00:45:55	00:46:05	89
106	1	SUROWIEC ROBERT	1971	M	M40	26	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:37	13,01	01:00,3	22:58	01:00,5	00:46:04	00:46:08	90
107	342	SZCZĘŚNY PAWEŁ	1987	M	M20	25	Gorzów Wielkopolski		04:39	12,93	00:55,6	21:53	01:03,5	#N/D!	00:46:25	91
108	192	KRÓLAK MAREK	1974	M	M40	27	Strzelce Kraj.	SEBN	04:39	12,91	00:57,4	22:36	01:01,0	00:46:18	00:46:29	92
109	242	MOSZCZYŃSKI ANDRZEJ	1975	M	M40	28	Gorzów Wlkp		04:39	12,90	01:01,2	24:05	00:54,0	#N/D!	00:46:30	93
110	247	NOWAK KAROL	1993	M	M20	26	Gorzów Wielkopolski		04:40	12,86	00:53,4	22:45	01:04,1	00:46:25	00:46:39	94
111	261	PALUCH TOMASZ	2016	M	#N/D!	#N/D!	Gorzów Wlkp.	VTQ PL	04:40	12,86	00:57,2	22:44	01:00,7	#N/D!	00:46:39	95
112	474	SZARAPANOWSKI DAMIAN	1978	M	M30	36	Nowa Wioska	ŚWIEBODZIŃSKA GRUPA BIEGOWA	04:40	12,85	00:57,4	22:23	00:58,6	00:46:32	00:46:41	96
113	371	UCHAŃSKI JAROSŁAW	1976	M	M40	29	Gorzów Wlkp		04:41	12,83	00:58,6	22:45	01:04,2	00:46:42	00:46:45	97
114	314	SERŻYSKO AGNIESZKA	1977	K	K30	7	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:41	12,83	00:58,4	22:47	01:04,6	00:46:44	00:46:46	17
115	402	ZAKRZEWSKI KRZYSZTOF	1967	M	M40	30	Gorzów wlkp		04:41	12,83	00:57,7	22:26	01:02,9	00:46:42	00:46:47	98
116	471	KOSIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	27	Szczecin		04:41	12,80	01:00,1	23:36	00:58,0	00:46:41	00:46:52	99
117	405	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M40	31	Strzelce Krajeńskie		04:41	12,80	01:00,3	23:05	01:03,1	00:46:45	00:46:53	100
118	4	MICKIEWICZ FABIAN	1995	M	M20	28	Gorzów	GBS	04:42	12,79	00:56,5	22:34	01:05,2	00:46:47	00:46:55	101
119	461	KUŻMA ADAM	1983	M	M30	37	Gorzów	PARKRUN	04:42	12,78	00:58,6	23:35	00:56,2	#N/D!	00:46:57	102
120	232	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	1	Rudnica		04:42	12,78	00:58,5	23:01	01:02,0	00:46:54	00:46:57	103

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
121	41	BANDUR GRZEGORZ	1988	M	M20	29	Gorzów Wlkp.	KB MANIAC POZNAŃ	04:42	12,78	00:57,8	22:32	00:57,5	#N/D!	00:46:57	104	
122	381	WIERZBICKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	38	Świebodzin		04:42	12,76	00:58,9	24:05	01:00,3	#N/D!	00:47:02	105	
123	499	JACH ANDRZEJ	1957	M	M50	6	Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:43	12,72	00:57,9	22:38	01:03,7	00:47:05	00:47:10	106	
124	2	ZDUNEK TOMASZ	1974	M	M40	32	Gorzów	GBS	04:43	12,71	00:57,6	22:48	01:03,4	00:47:07	00:47:13	107	
125	250	NOWAK ZBIGNIEW	1978	M	M30	39	Drezdenko	FSD RUN DREZDENKO	04:44	12,68	00:59,8	22:42	01:01,6	00:47:15	00:47:18	108	
126	325	SOLAREK PRZEMYSŁAW	1991	M	M20	30	Gorzów Wielkopolski		04:44	12,68	00:59,6	23:00	01:03,0	00:47:19	00:47:20	109	
127	163	KLICZKA JAN	1954	M	M60	2	Witnica "Gorzowska"	PIONIER WITNICA	04:44	12,66	01:00,1	23:16	01:02,8	00:47:21	00:47:23	110	
128	248	NOWAK KAROLINA	1984	K	K30	8	Rychnów		04:45	12,64	01:01,8	23:31	01:01,7	00:47:26	00:47:27	18	
129	24	STRAWA MIROŚLAW	1975	M	M40	33	Gorzów	GBS	04:45	12,61	01:01,6	24:02	01:02,4	00:47:08	00:47:34	111	
130	415	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M40	34	Gorzów Wlkp		04:46	12,59	00:56,2	22:55	01:03,1	00:47:20	00:47:40	112	
131	221	MARCZEWSKI TOMASZ	1970	M	M40	35	Gorzów Wlkp.		04:47	12,54	00:58,7	23:00	01:02,4	#N/D!	00:47:51	113	
132	80	DĄBROWSKI TOMASZ	1970	M	M40	36	Wysoka		04:47	12,53	01:02,1	23:48	01:03,5	00:47:50	00:47:53	114	
133	183	KOWALSKI MAREK	1965	M	M50	7	Gowzów Wlkp.		04:48	12,50	00:59,7	23:37	01:02,3	00:47:55	00:48:00	115	
134	178	KOTOWSKI DOMINIK	1987	M	M20	31	Police	KSW TEAM POLICE	04:48	12,50	01:02,1	24:26	01:01,3	00:47:50	00:48:00	116	
135	423	WASIELEWSKI WOJCIECH	1971	M	M40	37	Gorzów		04:48	12,49	01:01,3	24:00	01:02,1	00:47:45	00:48:02	117	
136	110	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	38	Gorzów Wlkp.		04:48	12,48	00:58,4	22:57	01:07,6	00:47:49	00:48:04	118	
137	153	KAPŁAN JAKUB	1991	M	M20	32	Myślibórz		04:49	12,47	00:57,7	24:21	01:03,4	00:47:39	00:48:06	119	
138	265	PARKOŁA KRZYSZTOF	1979	M	M30	40	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:49	12,46	00:59,9	23:42	01:03,2	00:48:06	00:48:10	120	
139	361	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M30	41	Gorzów Wielkopolski		04:49	12,45	00:58,8	23:19	01:02,3	00:47:59	00:48:11	121	
140	312	SASIM MARCIN	1970	M	M40	39	Gorzów Wielkopolski		04:49	12,44	00:59,4	22:57	01:05,7	00:47:59	00:48:13	122	
141	155	KASPERSKA BARBARA	1978	K	K30	9	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	04:49	12,44	00:59,4	23:35	01:05,4	00:48:10	00:48:14	19	
142	267	PAWELCZYK RADOSŁAW	1982	M	M30	42	Gorzów Wlkp.		04:49	12,44	00:58,7	23:58	01:03,6	00:48:01	00:48:14	123	
143	339	SZAJOWSKI PIOTR	1970	M	M40	40	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:50	12,43	00:59,2	23:59	01:02,9	00:48:05	00:48:17	124	
144	283	PŁUCIENNIK MARCIN	1978	M	M30	43	Gorzów Wlkp.		04:50	12,41	01:00,1	23:59	01:04,3	00:48:10	00:48:20	125	
145	252	NOWICKI JAROSŁAW	1971	M	M40	41	Gorzów Wlkp.		04:50	12,41	01:01,5	24:01	01:03,9	00:48:11	00:48:22	126	
146	420	ŻYLEWICZ PIOTR	1975	M	M40	42	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:50	12,39	01:00,1	23:23	01:07,2	00:48:06	00:48:25	127	
147	114	GRACZYK RADOSŁAW	1983	M	M30	44	Łęczycza		04:51	12,39	01:00,7	24:45	01:00,9	00:47:58	00:48:25	128	
148	73	CIERACH LESZEK	1984	M	M30	45	Gorzów Wielkopolski		04:51	12,39	00:44,6	23:48	01:03,4	00:47:59	00:48:26	129	
149	414	ZIÓŁKOWSKA KAROLINA	1995	K	K20	9	Bobrówko		04:51	12,38	01:00,3	23:10	01:05,8	00:48:26	00:48:28	20	
150	372	URBANOWICZ JACEK	1979	M	M30	46	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:51	12,36	01:00,6	23:26	01:06,3	00:48:14	00:48:33	130	

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
151	26	HIEROWSKI NORBERT	1978	M	M30	47	Gorzów	GBS	04:51	12,35	00:59,0	24:33	01:01,5	00:48:10	00:48:34	131	
152	167	KŁYZA ELISABETH	1989	k	k20	10	Gorzów Wielkopolski		04:52	12,33	00:59,8	24:09	01:03,6	00:48:22	00:48:40		21
153	96	FRANKOWSKI ZBIGNIEW	1980	M	M30	48	żodyń	TKKF ŁABĘDŹ ZBĄSZYŃ	04:52	12,33	01:02,2	23:59	01:04,7	00:48:29	00:48:40	132	
154	305	RYSTWEJ CEZARY	1979	M	M30	49	Santocko	MALI GORZOWIACY	04:52	12,32	01:00,3	24:17	01:00,3	00:48:22	00:48:42	133	
155	176	KORTUS MACIEJ	1975	M	M40	43	Gorzów Wlkp.		04:52	12,32	00:59,0	22:59	01:07,4	00:48:36	00:48:42	134	
156	319	SKAŁECKI ADAM	1984	M	M30	50	Barlinek	ESTO BARLINEK	04:53	12,31	01:02,6	24:39	01:03,9	#N/D!	00:48:45	135	
157	313	SENIUK TOMASZ	1979	M	M30	51	Szczecin		04:53	12,29	01:03,6	24:27	01:02,8	00:48:32	00:48:49	136	
158	320	SKAŁECKI PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	52	Gorzów Wielkopolski	PANZERFAUST	04:53	12,29	01:02,2	24:39	01:02,5	00:48:43	00:48:50	137	
159	333	STRYCHANIN GRZEGORZ	1973	M	M40	44	Wawrów		04:53	12,29	01:01,1	23:36	01:05,0	00:48:43	00:48:50	138	
160	332	STĘPIŃSKI MATEUSZ	1990	M	M20	33	Strzelce Krajeńskie		04:53	12,27	00:58,5	24:02	01:04,7	00:48:41	00:48:54	139	
161	304	RYMORZ-JANUSZEWSKA ANNA	1980	K	K30	10	Gorzów Wlkp.		04:54	12,26	00:57,6	24:05	01:02,2	00:48:43	00:48:56		22
162	214	ŁUKASZUK MARCIN	1982	M	M30	53	Gorzów Wielkopolski		04:54	12,25	01:00,5	24:00	01:03,5	#N/D!	00:48:58	140	
163	147	JAŹDŹEWSKI HUBERT	1985	M	M30	54	Gorzów Wlkp.	PANZERFAUST	04:54	12,25	01:01,1	24:04	01:04,4	#N/D!	00:48:59	141	
164	6	CZERNIAWSKI LECH	1989	M	M20	34	Gorzów	GBS	04:54	12,25	00:55,4	23:23	01:05,6	00:48:37	00:48:59	142	
165	45	BARTOSIK MACIEJ	1986	M	M30	55	Barlinek	ISKRA LUTÓWKO	04:54	12,24	01:02,9	25:09	01:02,6	00:48:39	00:49:01	143	
166	368	TURCZYŃSKI WOJCIECH	1973	M	M40	45	Gorzów Wielkopolski		04:55	12,22	01:02,3	24:15	00:58,9	00:48:55	00:49:06	144	
167	253	OBSZAŃSKI LUDWIK	1958	M	M50	8	Gorzów Wlkp		04:55	12,21	00:59,3	23:46	01:03,9	00:48:52	00:49:08	145	
168	83	DŁUBEK GRZEGORZ	1968	M	M40	46	Gorzów Wielkopolski		04:55	12,20	01:01,5	24:02	01:05,0	#N/D!	00:49:12	146	
169	311	SANKOWSKI DANIEL	1979	M	M30	56	Gorzów Wlkp.	SEBN	04:56	12,17	00:59,0	24:24	01:05,0	#N/D!	00:49:17	147	
170	444	BRZozowski ARTUR	1972	M	M40	47	Gorzów		04:56	12,16	01:00,7	23:59	01:04,7	00:49:10	00:49:21	148	
171	365	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M50	9	Gorzów Wlkp.		04:56	12,15	00:59,4	23:54	01:04,1	00:49:13	00:49:23	149	
172	432	PAWLAK KRZYSZTOF	1988	M	M20	35	Gorzów	BBL GORZÓW	04:56	12,15	01:00,7	24:01	01:05,4	00:49:21	00:49:24	150	
173	212	ŁUCZKA ZBIGNIEW	1959	M	M50	10	Kłodawa	MKS PUSZKIN	04:56	12,14	01:00,8	24:21	01:06,3	00:49:15	00:49:25	151	
174	125	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M30	57	Gorzów Wlkp.		04:57	12,14	01:03,4	24:50	01:05,0	#N/D!	00:49:25	152	
175	38	BANACH MIROSLAW	1981	M	M30	58	GORZÓW wlkp		04:57	12,13	00:58,6	24:23	01:05,4	00:49:10	00:49:28	153	
176	17	JERZY JAROSŁAW	1973	M	M40	48	Niegostaw	GBS	04:57	12,12	01:03,0	25:02	01:04,3	00:49:09	00:49:31	154	
177	54	BORDUNA ŁUKASZ	1978	M	M30	59	Drezdenko	VICTAULIC TEAM	04:57	12,11	00:58,6	24:18	01:04,6	00:49:21	00:49:33	155	
178	22	RUTKOWSKI MICHAŁ	1981	M	M30	60	Gorzów	GBS	04:57	12,11	00:59,9	24:40	01:04,1	00:49:13	00:49:33	156	
179	407	ZASTAWA-SCHODOWSKA PAULINA	1987	K	K20	11	Gorzów Wlkp.		04:57	12,11	01:03,4	24:43	01:04,3	00:49:24	00:49:33		23
180	433	PAWLAK HENRYK	1962	M	M50	11	Sidlow	BBL GORZÓW	04:57	12,10	01:00,3	23:57	01:04,8	#N/D!	00:49:35	157	

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas					
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M
181	375	WALENTYNOWICZ MONIKA	1981	K	K30	11	Gorzów Wlkp.	GORZOWSKIE BIEGANIE CZWARTKOWE	04:58	12,10	01:02,0	23:56	01:06,9	00:49:33	00:49:36	24
182	201	KUPISZ JOANNA	1982	K	K30	12	Gorzów Wlkp.		04:58	12,10	01:01,7	23:57	01:06,4	00:49:33	00:49:36	25
183	508	BIAŁY ARTUR	1970	M	M40	49	Marwice		04:58	12,10	00:59,6	23:46	01:05,1	00:49:29	00:49:36	158
184	169	KOCH PIOTR	1974	M	M40	50	Gorzów Wlkp.	ZGM	04:58	12,09	00:58,1	24:44	01:04,9	00:49:24	00:49:38	159
185	165	KLUS GRZEGORZ	1986	M	M30	61	Gorzów Wielkopolski		05:00	12,00	00:47,7	24:57	01:06,4	#N/D!	00:50:01	160
186	450	JESSA MATEUSZ	1983	M	M30	62	Gorzów		05:00	11,99	01:06,9	25:22	01:06,3	00:49:34	00:50:02	161
187	288	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA	1974	K	K40	3	Gorzów Wielkopolski		05:00	11,99	01:01,3	24:01	#N/D!	00:49:57	00:50:02	26
188	373	WALCZAK DOROTA	1984	K	K30	13	Gorzów Wielkopolski		05:00	11,98	01:01,3	25:00	01:05,5	#N/D!	00:50:04	27
189	130	HENNIG BARTŁOMIEJ	1982	M	M30	63	Gorzów Wielkopolski		05:01	11,97	01:04,3	25:12	01:06,2	#N/D!	00:50:07	162
190	355	SZYDEŁKO JANUSZ	1971	M	M40	51	Gorzów wlkp		05:01	11,96	00:59,0	23:36	01:10,8	00:49:58	00:50:09	163
191	158	KAZIMIERCZAK MARCIN	1975	M	M40	52	Gorzów Wielkopolski	LUZIE DLA MIASTA	05:01	11,95	01:00,6	23:55	01:05,3	00:50:07	00:50:12	164
192	277	PIETROŃCZYK KRZYSZTOF	1970	M	M40	53	Skwierzyna		05:01	11,95	00:59,4	24:10	01:01,8	00:50:01	00:50:13	165
193	62	CHORAŻYCZEWSKI TOMASZ	1966	M	M50	12	Motylewo		05:02	11,92	01:03,4	25:04	01:06,6	#N/D!	00:50:20	166
194	71	CIEPLIŃSKI RADOŚLAW	1974	M	M40	54	Osiedle Poznańskie	SEBN	05:03	11,88	01:01,0	24:37	01:08,2	00:50:15	00:50:30	167
195	185	KOZAK ARKADIUSZ	1978	M	M30	64	Gorzów Wlkp.	PANZERFAUST	05:03	11,88	01:04,9	25:25	01:04,9	00:50:12	00:50:30	168
196	460	KURZAWSKI GRZEGORZ	1979	M	M30	65	Drezdenko		05:03	11,87	00:59,0	23:40	01:07,2	00:50:16	00:50:32	169
197	291	PRZYBYL OLIWIA	1999	K	K20	12	Karnin		05:03	11,87	00:59,8	25:41	01:02,8	00:50:17	00:50:32	28
198	203	KURZAWSKI ZBIGNIEW	1981	M	M30	66	SKWIERZYNA		05:03	11,87	00:58,9	23:40	01:08,4	00:50:17	00:50:32	170
199	503	WRĘCZYCKA - SIAREK ALICJA	1979	M	M30	67	Gorzów		05:04	11,86	01:00,0	23:57	01:06,1	00:50:29	00:50:35	171
200	494	ANDRONIAK EDYTA	1982	K	K30	14	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	05:04	11,86	00:58,6	24:09	01:10,0	00:50:33	00:50:35	29
201	213	ŁUKASZEWICZ FILIP	1979	M	M30	68	Gorzów Wlkp		05:04	11,83	01:03,8	24:41	01:09,1	00:50:24	00:50:42	172
202	487	MŁODZIEJEWSKI KRZYSZTOF	1970	M	M40	55	Kołoobrzeg	KB WYGAN	05:04	11,83	01:05,2	25:17	01:07,7	00:50:35	00:50:44	173
203	255	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	3	Gorzów Wlkp.		05:05	11,81	00:59,6	24:26	01:08,1	00:50:23	00:50:47	174
204	445	ŻŁOBIŃSKI MARCIN	1975	M	M40	56	Gorzów Wlkp.		05:05	11,81	01:03,2	24:43	01:08,9	00:50:41	00:50:48	175
205	349	SZTACHELSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	69	Gorzów Wielkopolski		05:05	11,81	00:56,5	25:35	01:06,6	00:50:21	00:50:49	176
206	379	WESOŁOWSKI KAROL	1980	M	M30	70	Santocko	BBL GORZÓW	05:05	11,80	00:59,6	24:46	01:04,5	00:50:41	00:50:52	177
207	486	MŁODZIEJEWSKA IWONA	1973	K	K40	4	Kołoobrzeg	WYGAN	05:05	11,79	01:04,7	25:17	01:07,8	00:50:46	00:50:53	30
208	240	MIZIOŁEK DOMINIKA	1999	K	K20	13	Gorzów Wlkp.		05:05	11,79	01:04,2	24:59	01:07,1	#N/D!	00:50:54	31
209	107	GARDY JAROSŁAW	1969	M	M40	57	Gorzów Wlkp.		05:06	11,78	01:05,2	25:34	01:05,7	00:50:40	00:50:57	178
210	341	SZCZECIŃSKI ROMAN	1974	M	M40	58	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:06	11,77	01:05,7	25:31	01:04,9	00:50:54	00:50:58	179

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
211	197	KSIĘŻAK PIOTR	1977	M	M30	71	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:06	11,76	01:02,5	24:28	01:09,4	00:50:56	00:51:00	180	
212	111	GŁÓWKA MARIUSZ	1991	M	M20	36	Szczecin		05:07	11,74	00:56,4	25:52	01:01,8	00:50:35	00:51:07	181	
213	300	RUDOMINA ELŻBIETA	1983	K	K30	15	Poznań		05:07	11,73	01:02,9	25:05	01:06,6	00:50:50	00:51:09		32
214	447	WENZ MARCIN	1984	M	M30	72	Gorzów		05:07	11,73	01:05,7	26:11	01:05,7	#N/D!	00:51:10	182	
215	294	PYRZYŃSKI DAWID	1978	M	M30	73	Gorzów Wlkp		05:07	11,73	01:04,6	24:36	01:10,6	#N/D!	00:51:10	183	
216	493	SAMOTYJA PAWEŁ	1976	M	M40	59	Nowa Sól	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	05:07	11,71	00:32,7	26:39	00:35,7	#N/D!	00:51:13	184	
217	451	ZAPART KRZYSZTOF	1992	M	M20	37	Stare Polihno		05:08	11,71	01:00,6	25:05	01:10,2	00:51:04	00:51:15	185	
218	363	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K	K30	16	Gorzów Wlkp.		05:08	11,70	01:02,9	24:53	01:06,7	00:51:07	00:51:17		33
219	113	GRABIA JACEK	1971	M	M40	60	Poznań		05:08	11,70	01:03,9	25:11	01:06,6	00:50:59	00:51:18	186	
220	94	FILIPIAK ŁUKASZ	1980	M	M30	74	Nowogródek Pomorski	ŁUKASZ FILIPIAK "BLACK TEAM"	05:08	11,69	01:02,0	24:49	01:08,7	#N/D!	00:51:20	187	
221	231	MĄDRY BARTŁOMIEJ	1978	M	M30	75	Gorzów Wielkopolski	BIEGACZE DO ŻABKI	05:09	11,66	01:04,6	25:38	01:31,1	00:51:17	00:51:27	188	
222	56	BRUDNICKI KRZYSZTOF	1978	M	M30	76	Gorzów Wlkp.	BIEGACZE DO ŻABKI	05:09	11,66	00:33,7	25:39	#N/D!	00:51:17	00:51:27	189	
223	33	ANDRUSZKÓW MAREK	1986	M	M30	77	Skwierzyna	KM PSP GORZÓW WLKP	05:09	11,66	01:04,4	25:38	01:32,3	00:51:17	00:51:27	190	
224	418	ŻURKOWSKI TOMASZ	1967	M	M40	61	Myślibórz		05:09	11,65	01:05,5	25:27	01:09,7	00:51:18	00:51:29	191	
225	97	FRANKÓW DOMINIK	1997	M	M20	38	Gorzów Wielkopolski		05:10	11,59	01:03,6	25:03	01:10,6	00:51:34	00:51:45	192	
226	485	KOSMAŁSKA JOANNA	1983	K	K30	17			05:11	11,57	01:05,1	26:11	01:04,7	00:51:28	00:51:52		34
227	52	BOCHENEK ZBIGNIEW	1983	M	M30	78	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:11	11,56	01:05,2	24:34	01:12,0	#N/D!	00:51:53	193	
228	150	KACZMAREK ANDRZEJ	1964	M	M50	13	Gorzów Wlkp		05:11	11,56	01:06,1	24:35	#N/D!	#N/D!	00:51:55	194	
229	482	ROSIŃSKA KATARZYNA	1988	K	K20	14	Sulęcín		05:12	11,55	01:03,7	25:38	01:08,9	00:51:43	00:51:58		35
230	171	KOPEC BOGDAN	1970	M	M40	62	Gorzów wlkp.		05:12	11,54	01:03,9	25:31	01:08,5	#N/D!	00:51:59	195	
231	70	CIECWIERZ MATEUSZ	1995	M	M20	39	Dobiegniew	SPARTAN DOBIEGNIEW	05:12	11,54	01:03,2	24:50	01:07,4	00:51:46	00:51:59	196	
232	67	CHWALENCKI MARCIN	1984	M	M30	79	Gorzów Wlkp.	FORMANAPLUS	05:12	11,53	00:59,5	23:24	01:06,0	00:51:54	00:52:03	197	
233	417	ŻURKOWSKA IWONA	1968	K	K40	5	Myślibórz		05:13	11,50	01:05,1	25:29	01:06,4	00:52:05	00:52:11		36
234	296	ROGULSKA ANIA	1988	K	K20	15	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,49	01:05,9	27:03	01:05,9	#N/D!	00:52:12		37
235	343	SZCZUCIŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	63	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,49	01:07,8	26:33	01:07,0	00:51:53	00:52:12	198	
236	279	PIĘTKA KAMIL	1982	M	M30	80	Luboń		05:14	11,48	01:00,0	25:13	01:14,0	00:52:05	00:52:16	199	
237	411	ZELL JACEK	1964	M	M50	14	Chwałęcice	MALI GORZOWIACY	05:14	11,47	01:03,2	25:31	01:07,1	00:51:57	00:52:19	200	
238	280	PIKUŁA SEBASTIAN	1982	M	M30	81	Gorzów Wielkopolski		05:14	11,46	00:31,0	27:51	00:29,7	00:52:02	00:52:21	201	
239	473	CHODZIŃSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	82	Skwierzyna	FSD DREZDENKO	05:14	11,45	01:08,1	27:08	01:03,9	00:51:59	00:52:23	202	
240	317	SIEMIATOWSKA ELŻBIETA	1985	K	K30	18	Świebodzin		05:14	11,45	01:04,9	25:45	01:09,7	#N/D!	00:52:24		38

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
241	15	NARKUN TOMASZ	1982	M	M30	83	Gorzów	GBS	05:14	11,45	01:05,5	25:27	01:14,6	00:51:58	00:52:25	203	
242	421	ŻYTKOWSKI JAKUB	1975	M	M40	64	Gorzów Wielkopolski		05:15	11,42	01:06,3	26:04	01:10,7	00:52:17	00:52:31	204	
243	257	OLECHNOWICZ MAGDA	1975	K	K40	6	Gorzów Wlkp.		05:16	11,41	01:04,7	25:24	01:10,2	00:52:29	00:52:36		39
244	245	NOWACKI MARIAN	1971	M	M40	65	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:17	11,37	01:08,6	26:53	01:06,8	00:52:22	00:52:47	205	
245	170	KOMISAREK ŁUKASZ	1978	M	M30	84	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:17	11,36	01:08,2	26:42	01:08,4	00:52:20	00:52:48	206	
246	348	SZPYRUK KRZYSZTOF	1976	M	M40	66	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:18	11,33	01:05,4	25:30	01:07,6	00:52:56	00:52:58	207	
247	262	PAŁYS RADOSŁAW	1980	M	M30	85	Gorzów Wielkopolski		05:18	11,33	01:06,0	25:58	01:15,2	00:52:41	00:52:58	208	
248	513	PALEBCZYK MICHAŁ	1984	M	M30	86	Szczecin		05:18	11,32	01:05,6	26:40	01:09,1	#N/D!	00:52:59	209	
249	218	MADERA - KOLASA MAJA	1982	K	K30	19	Zielin		05:18	11,32	01:08,9	26:42	01:07,6	00:52:34	00:53:00		40
250	484	KOSMAŁSKI MACIEJ	1982	M	M30	87			05:18	11,31	01:05,1	26:11	01:09,8	00:52:39	00:53:03	210	
251	148	JELENIOWSKA BARBARA	1981	K	K30	20	Gorzów Wielkopolski		05:19	11,30	01:03,3	25:19	01:10,8	00:52:49	00:53:06		41
252	399	ZAJĄCZKOWSKI KACPER	1999	M	M20	40	Gorzów Wlkp.	SYBERIAN HUSKY TEAM	05:20	11,27	01:05,2	25:26	01:07,5	00:53:07	00:53:15	211	
253	400	ZAJĄCZKOWSKI PIOTR	1972	M	M40	67	Gorzów Wlkp.	SYBERIAN HUSKY TEAM	05:20	11,27	01:05,1	25:26	01:07,9	00:53:07	00:53:15	212	
254	224	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	68	Gorzów		05:20	11,26	01:03,7	26:06	01:09,2	00:52:58	00:53:18	213	
255	53	BOGDAŃSKI RADOSŁAW	1986	M	M30	88	Szczecin	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:20	11,25	01:05,4	26:01	00:56,8	00:53:13	00:53:20	214	
256	142	JANUCHOWSKI MARIUSZ	1982	M	M30	89	Stare Kurowo	SEBN	05:21	11,23	01:02,6	26:43	01:06,6	00:53:07	00:53:26	215	
257	464	SUDAK KRZYSZTOF	1981	M	M30	90	Gorzów		05:21	11,23	01:07,5	25:46	01:12,2	00:53:23	00:53:27	216	
258	119	GRZEGOLEC MAGDALENA	1988	K	K20	16	Glinik		05:21	11,22	01:04,6	26:08	01:11,3	00:53:20	00:53:29		42
259	82	DELIJEWSKI PIOTR	1983	M	M30	91	Gorzów Wlkp.		05:21	11,21	00:59,6	26:21	01:12,6	00:53:08	00:53:31	217	
260	270	PEŁECH KRZYSZTOF	1979	M	M30	92	Gorzów Wlkp.		05:21	11,21	01:07,4	25:39	01:12,4	00:53:14	00:53:32	218	
261	393	WÓJCICKI PIOTR	1986	M	M30	93	Gorzów Wielkopolski		05:21	11,20	01:06,8	26:35	01:09,9	00:53:23	00:53:34	219	
262	376	WALKOWIAK TOMEK	1969	M	M40	69	Gorzów Wlkp.		05:22	11,20	01:06,6	26:33	01:11,2	#N/D!	00:53:35	220	
263	143	JARMUŁA NIKOLINA	1993	K	K20	17	Strzelce Krajeńskie	KB PENTO	05:22	11,19	01:08,9	26:34	01:12,7	00:53:28	00:53:36		43
264	350	SZUCA AGATA	1993	K	K20	18	Strzelce Krajeńskie	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	05:22	11,19	01:09,5	26:35	01:12,7	00:53:29	00:53:36	44	
265	390	WOŁCZECKA MICHALINA	1987	K	K20	19	Gorzów Wielkopolski		05:22	11,17	01:05,5	26:25	01:13,0	00:53:22	00:53:42	45	
266	338	SZAJOWSKA MAŁGORZATA	1975	K	K40	7	Gorzów Wlkp.		05:23	11,16	00:51,2	26:19	01:07,7	00:53:35	00:53:47	46	
267	502	SERAFIN MARCIN	1994	M	M20	41	Dobiegniew	SPARTA DOBIEGNIEW	05:23	11,14	00:59,4	24:10	01:20,0	00:53:40	00:53:52	221	
268	514	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M	M40	70			05:25	11,08	01:05,8	25:48	01:15,2	00:53:47	00:54:09	222	
269	315	SIADAK JUSTYNA	1977	K	K30	21	Końbaskowo		05:25	11,07	01:06,8	26:20	01:12,9	00:53:55	00:54:12		47
270	7	GÓRNY SEBASTIAN	1976	M	M40	71	Gorzów	GBS	05:26	11,04	01:07,8	27:12	01:11,5	00:53:52	00:54:20	223	

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
271	202	KURTYKA PAWEŁ	1984	M	M30	94	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:26	11,03	01:02,0	25:09	01:16,6	00:54:21	00:54:23	224	
272	272	PIASECKI ROBERT	1967	M	M40	72	MIĘDZYCHÓD		05:27	11,02	01:04,1	27:00	01:08,3	00:54:14	00:54:26	225	
273	475	JANKOWSKI ZBIGNIEW	1989	M	M20	42	Chojna	ACTIVE CHOJNA	05:27	11,02	01:13,0	28:22	01:08,0	00:54:08	00:54:26	226	
274	40	BANASZAK KAROLINA	1991	K	K20	20	Gorzów Wlkp.		05:27	11,01	01:08,5	26:19	01:09,9	#N/D!	00:54:29		48
275	295	RACZEWSKA ANNA	1972	K	K40	8	Gorzów Wlkp		05:27	11,01	01:06,3	27:16	01:06,8	00:54:12	00:54:30		49
276	36	BABIJ KRZYSZTOF	1981	M	M30	95	Kostrzyn nad Odrą		05:28	10,99	01:08,2	27:41	01:08,1	00:54:07	00:54:35		227
277	31	ADAMCZAK JOZEF	1978	M	M30	96	Kielpin	GORZOW	05:29	10,95	01:09,5	26:26	01:15,6	00:54:45	00:54:47		228
278	18	SYPIEWSKI PIOTR	1974	M	M40	73	Niegosław	GBS	05:29	10,94	01:05,3	26:03	01:13,3	00:54:28	00:54:50		229
279	511	DOPIERAŁA WITOLD	1963	M	M50	15	Gorzów		05:29	10,94	01:07,5	27:09	01:14,3	00:54:32	00:54:52		230
280	191	KROPIŃSKI ROBERT	1982	M	M30	97	Drezdenko	VICTAULIC TEAM	05:30	10,92	01:07,0	26:29	01:14,5	00:54:45	00:54:57		231
281	244	NAWROCKI JANUSZ	1956	M	M60	4	Ośno Lubuskie		05:30	10,91	01:05,0	26:01	01:16,5	00:54:51	00:55:01		232
282	131	HUSIATYŃSKA ANETA	1979	K	K30	22	Marwice		05:30	10,90	01:07,3	26:56	01:12,4	00:54:42	00:55:02		50
283	132	HUSIATYŃSKI MARCIN	1975	M	M40	74	Marwice		05:30	10,90	01:06,9	26:57	01:12,6	00:54:43	00:55:02		233
284	42	BARABASZ GRZEGORZ	1984	M	M30	98	Gorzów Wielkopolski		05:30	10,90	01:09,7	26:26	01:14,8	00:55:01	00:55:04		234
285	498	BAŁDYCH PAULINA	1990	K	K20	21	Gorzów	BBL GORZÓW	05:31	10,89	01:03,9	27:00	01:13,5	00:54:41	00:55:07		51
286	187	KRAJEWSKI ARKADIUSZ	1987	M	M20	43	Gorzów Wielkopolski	KLUB SPORTOWY ADMIRA	05:31	10,89	01:06,3	27:08	01:12,6	#N/D!	00:55:07		235
287	64	CHRZUSZCZ ANNA	1985	K	K30	23	Gorzów wlkp		05:31	10,88	01:07,1	26:37	01:13,7	00:55:03	00:55:09		52
288	104	GANICZ KATARZYNA	1990	K	K20	22	Gorzów Wielkopolski		05:31	10,88	01:07,4	27:45	01:10,3	00:54:54	00:55:10		53
289	457	DYGAS PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	75	Gorzów		05:32	10,86	01:09,1	27:30	01:12,5	00:54:56	00:55:16		236
290	32	ANDRUSZCZAK ARKADIUSZ	1975	M	M40	76	Gorzów Wlkp		05:32	10,84	01:04,7	25:43	01:16,6	00:54:58	00:55:21		237
291	173	KORBANEK KATARZYNA	1984	K	K30	24	Gorzów wlkp.		05:33	10,81	01:01,5	26:00	01:16,8	#N/D!	00:55:30		54
292	306	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40	9	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:33	10,81	01:06,7	26:48	01:15,4	00:55:12	00:55:31		55
293	108	GAWĘŁ KAROLINA	1979	K	K30	25	Gorzów Wlkp.	BBL	05:33	10,80	01:08,0	26:59	01:15,8	00:55:25	00:55:32		56
294	285	PNIEWSKI TOMEK	1974	M	M40	77	Drezdenko	FSD RUN	05:34	10,76	01:08,1	27:20	01:13,9	#N/D!	00:55:45		238
295	89	DUKACZEWSKA EDYTA	1974	K	K40	10	Drezdenko	SEBN	05:35	10,76	01:05,7	27:20	01:13,7	00:55:21	00:55:45		57
296	85	DOSKONAŁA ALINA	1984	K	K30	26	Barlinek		05:35	10,73	01:09,2	27:45	01:13,5	00:55:42	00:55:54		58
297	86	DOSKONAŁY ŁUKASZ	1982	M	M30	99	Barlinek		05:35	10,73	01:09,5	27:46	01:12,6	00:55:42	00:55:54		239
298	10	STASZKIEWICZ KRZYSZTOF	1993	M	M20	44	Gorzów	GBS	05:36	10,72	01:13,6	28:01	01:00,2	00:55:52	00:55:59		240
299	138	JANCAK GRZEGORZ	1988	M	M20	45	Dobiegniew	SPARTAN DOBIEGNIEW	05:38	10,65	01:06,7	26:49	01:15,7	00:56:07	00:56:21		241
300	87	DROZD LECH	1953	M	M60	5	Gorzów Wlkp.		05:38	10,64	01:08,5	27:01	01:14,5	00:56:16	00:56:23		242

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
301	23	GRZESIAK AGATA	1991	K	K20	23	Gorzów	GBS	05:39	10,62	01:07,4	27:11	01:16,2	00:56:16	00:56:30		59
302	116	GRYGIEL WIESŁAW	1971	M	M40	78	Osiek	SEBN	05:39	10,62	01:09,8	27:51	01:16,5	00:56:10	00:56:30		243
303	179	KOWALCZUK ANNA	1976	K	K40	11	Gorzow Wlkp		05:39	10,61	01:08,7	27:22	01:15,8	#N/D!	00:56:34		60
304	81	DELIJEWSKI BARTŁOMIEJ	1979	M	M30	100	Gorzów Wlkp.		05:39	10,61	00:58,1	23:35	01:16,7	00:56:31	00:56:34		244
305	459	CYBULSKI PAWEŁ	1984	M	M30	101	Gorzów		05:40	10,60	01:12,4	26:57	01:16,6	#N/D!	00:56:36		245
306	220	MAŁOZIĘĆ MATEUSZ	1986	M	M30	102	Gorzów Wlkp.		05:40	10,59	01:07,8	27:04	01:15,5	00:56:09	00:56:38		246
307	226	MATKOWSKA BARBARA	1989	K	K20	24	Gorzów Wielkopolski	SC JOHNSON	05:40	10,58	01:12,3	28:12	01:15,2	00:56:20	00:56:44		61
308	90	DULIBAN WOJTEK	1971	M	M40	79	Kostrzyn nad Odrą		05:41	10,56	01:11,8	28:20	01:14,6	00:56:42	00:56:49		247
309	135	JABŁOŃSKI ŁUKASZ	1982	M	M30	103	Słońsk		05:41	10,54	01:14,8	29:33	01:13,2	00:56:40	00:56:54		248
310	126	HALECZKO PAWEŁ	1993	M	M20	46	Strzelce Kraj.	#MOTYWACJAIIDOPRZODU	05:42	10,52	01:11,2	27:20	01:15,9	00:56:49	00:57:03		249
311	468	ŻURAWIECKI RAFAŁ	1993	M	M20	47	Wrocław		05:42	10,51	01:09,0	27:15	01:14,9	00:56:57	00:57:05		250
312	216	MACIEJEWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	80	Gorzów Wlkp.	HDK KWP GORZÓW WLKP.	05:43	10,50	01:11,0	27:57	01:13,9	#N/D!	00:57:08		251
313	378	WAŚKOWICZ EWELINA	1977	K	K30	27	Gorzów Wlkp.		05:43	10,49	01:09,0	29:15	01:12,3	00:56:50	00:57:12		62
314	215	MACHNOWSKA ANNA	1973	K	K40	12	GORZÓW WLKP.		05:43	10,49	01:11,3	27:30	01:14,8	00:57:08	00:57:12		63
315	346	SZLACHTOWSKI RAFAŁ	1972	M	M40	81	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:44	10,47	01:02,2	26:22	01:14,0	00:57:01	00:57:17		252
316	180	KOWALCZYK AGNIESZKA	1980	K	K30	28	Gorzów Wlkp.		05:44	10,47	01:08,8	27:11	01:17,8	00:57:19	00:57:20		64
317	19	KCZMAREK MICHAŁ	1984	M	M30	104	Gorzów	GBS	05:45	10,44	01:11,9	28:20	01:13,1	#N/D!	00:57:27		253
318	243	MUDA MACIEJ	1999	M	M20	48	Wojcieszycze	MKS PUSZKIN	05:45	10,42	01:03,1	27:25	01:15,9	00:57:18	00:57:34		254
319	260	PALEJCZYK JAN	1950	M	M60	6	GORZÓW WLKP.		05:45	10,42	01:11,4	28:07	01:09,5	#N/D!	00:57:35		255
320	57	BUĆKOWSKA MARIA	1982	K	K30	29	Drezdenko	OSK MAJKA	05:46	10,41	01:12,3	27:43	01:20,1	00:57:28	00:57:37		65
321	106	GARBERA ANDRZEJ	1980	M	M30	105	Strzelce Kraj.	SEBN	05:46	10,39	01:10,5	27:51	01:19,8	00:57:25	00:57:44		256
322	398	ZAJĄC ARKADIUSZ	1973	M	M40	82	Gorzów Wlkp.	BIEGAM BO LUBIĘ GORZÓW WLKP.	05:47	10,38	01:11,7	27:38	01:18,5	00:57:33	00:57:47		257
323	120	GRZEGORCZYK JAROSŁAW	1978	M	M30	106	Wolczkowo		05:47	10,38	01:12,2	28:29	01:16,7	00:57:33	00:57:47		258
324	63	CHRUŚCIK MAGDA	1979	K	K30	30	Gorzów Wlkp.	SC JOHNSON	05:47	10,38	01:11,3	29:03	01:15,3	00:57:23	00:57:47		66
325	392	WÓJCICKA KATARZYNA	1988	K	K20	25	Gorzów Wielkopolski		05:47	10,38	01:11,2	27:52	01:15,6	00:57:39	00:57:49		67
326	58	CAL PIOTR	1969	M	M40	83	Świebodzin	SEMINARIUM ŚWIEBODZIŃSKICH SZTUK I SPORTÓW WALKI	05:47	10,37	01:10,4	27:51	01:18,2	#N/D!	00:57:50		259
327	101	GALAS GRAŻYNA	1968	K	K40	13	Drezdenko		05:47	10,37	01:10,6	28:29	01:12,1	00:57:28	00:57:51		68
328	318	SITO MAGDALENA	1977	K	K30	31	Myślibórz		05:47	10,36	01:08,4	28:20	01:14,3	00:57:42	00:57:55		69
329	454	DRZEWIECKI MICHAŁ	2001	M	M20	49	Łupowo	MALI GORZOWIANIE	05:49	10,32	01:12,4	29:11	01:16,9	00:57:46	00:58:08		260
330	229	MĄDRAWSKI MIROSŁAW	1974	M	M40	84	Gorzów Wlkp		05:49	10,31	01:13,7	27:58	01:20,2	#N/D!	00:58:11		261

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
331	51	BOBORYK PIOTR	1985	M	M30	107	Gorzów Wielkopolski		05:49	10,31	01:06,8	26:37	01:22,2	00:58:02	00:58:11	262	
332	321	SKROBOT JĘDRZEJ	1984	M	M30	108	Gorzów Wlkp.	SC JOHNSON	05:49	10,31	01:13,5	28:52	01:15,6	00:57:56	00:58:13	263	
333	297	ROGULSKI MAREK	1988	M	M20	50	Strzelce Kraj.		05:49	10,30	01:09,8	27:17	01:19,6	00:58:00	00:58:14	264	
334	362	ŚMIERZCHALSKI RYSZARD	1978	M	M30	109	Gorzów Wlkp.	SEBN	05:50	10,29	00:55,7	27:15	01:16,2	00:58:14	00:58:18	265	
335	374	WALDMANN MICHAŁ	1979	M	M30	110	Gorzów Wlkp.		05:50	10,29	01:16,2	29:51	01:12,9	00:58:01	00:58:20	266	
336	443	RÓŁAŃSKI MARIUSZ	1978	M	M30	111	Gorzów		05:50	10,29	01:21,4	29:51	01:13,3	00:58:02	00:58:20	267	
337	500	ROMAS CZESŁAW	1950	M	M60	7	Gorzów	BBL GORZÓW	05:51	10,25	01:08,6	28:11	01:16,0	00:58:04	00:58:32	268	
338	127	HALLA MAŁGORZATA	1977	K	K30	32	Gorzów Wlkp.		05:52	10,24	01:12,9	28:49	01:17,4	00:58:20	00:58:37		70
339	209	LOCHERT RADOSŁAW	1967	M	M40	85	Lubno		05:52	10,23	01:12,5	29:41	01:14,5	00:58:08	00:58:38	269	
340	172	KOPEREK MARCIN	1988	M	M20	51	Gorzów Wielkopolski		05:52	10,22	01:13,6	29:00	01:19,9	00:58:14	00:58:43	270	
341	453	DRZEWIECKI KACPER	2003	M	M20	52	Łupowo	MALI GORZOWIANIE	05:52	10,22	01:10,8	29:11	01:17,2	00:58:21	00:58:43	271	
342	452	DRZEWIECKI SŁAWOMIR	1976	M	M40	86	Łupowo	MALI GORZOWIANIE	05:53	10,21	01:11,0	29:11	01:16,9	00:58:24	00:58:45	272	
343	298	ROMANKIEWICZ JOANNA	1975	K	K40	14	Gorzów Wlkp.		05:53	10,21	01:12,8	29:32	01:16,6	00:58:24	00:58:46		71
344	93	FIJOLEK MONIKA	1976	K	K40	15	Gorzów Wielkopolski		05:53	10,21	01:10,9	28:07	01:16,2	00:58:35	00:58:47		72
345	424	KOZŁOWSKA MONIKA	1985	K	K30	33	Lipki Wielkie		05:53	10,20	01:17,0	29:29	01:17,9	00:58:21	00:58:50		73
346	425	KOZŁOWSKI PIOTR	1986	M	M30	112	Lipki Wielkie		05:53	10,20	01:17,3	29:30	01:18,2	00:58:22	00:58:50	273	
347	9	SERAFIN WOJCIECH	1994	M	M20	53	Gorzów	GBS	05:53	10,19	01:14,0	28:00	01:10,8	00:58:47	00:58:54	274	
348	406	ZASTAWA KAROLINA	1994	K	K20	26	Drezdenko		05:53	10,18	01:11,0	27:53	01:20,3	00:58:46	00:58:55		74
349	287	POPADOWSKA BEATA	1974	K	K40	16	Gorzow		05:54	10,18	01:12,5	29:08	01:18,0	00:58:29	00:58:55		75
350	227	MATKOWSKI GRZEGORZ	1988	M	M20	54	Przyborów	SEBN	05:54	10,17	01:15,3	29:53	01:13,8	00:58:35	00:58:59	275	
351	43	BARANOWSKI TOMASZ	1973	M	M40	87	Gorzów Wlkp.		05:54	10,16	01:12,8	28:49	01:17,8	00:58:36	00:59:02	276	
352	50	BŁOSZYK MATEUSZ	1988	M	M20	55	Gorzów Wielkopolski		05:54	10,16	01:12,7	27:43	01:23,2	#N/D!	00:59:04	277	
353	251	NOWICKI DAMIAN	1977	M	M30	113	Barlinek		05:55	10,16	01:11,0	28:22	01:22,3	00:58:40	00:59:05	278	
354	61	CHMIELEWSKA GRAŻYNA	1960	K	K50	1	Różanki		05:55	10,15	01:11,5	28:45	01:20,0	00:58:51	00:59:07		76
355	430	OLEJNICZAK ŁUKASZ	1988	M	M20	56	Paradyż		05:55	10,15	01:10,0	28:50	01:19,7	00:58:45	00:59:08	279	
356	495	KORCZAK ROBERT	1963	M	M50	16			05:56	10,12	01:13,6	29:17	01:18,2	00:58:49	00:59:18	280	
357	506	SKÓRSKI BOGDAN	1965	M	M50	17	Krzyszyle		05:56	10,10	01:14,2	29:00	01:20,0	00:58:55	00:59:24	281	
358	239	MIKUCZEWSKA ULA	1983	K	K30	34	Gorzów Wlkp.	SC JOHNSON	05:57	10,09	01:10,4	28:30	01:18,1	00:59:03	00:59:27		77
359	334	STRZADAŁA MALWINA	1988	K	K20	27	Gorzów Wielkopolski		05:57	10,08	01:17,5	28:49	01:17,1	#N/D!	00:59:32		78
360	465	BARYŁKA JAROSŁAW	1982	M	M30	114	Gorzów	TEAM BARYŁA	05:57	10,07	01:06,7	25:38	00:30,1	00:59:16	00:59:34	282	

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
361	308	SAMULSKA AGATA	1968	K	K40	17	Gorzów Wielkopolski		05:58	10,05	01:12,9	28:47	01:19,1	00:59:37	00:59:43		79
362	426	OSSOWICZ MARCIN	1986	M	M30	115			05:59	10,01	00:35,5	30:58	00:35,0	00:59:49	00:59:55	283	
363	121	GRZEGORCZYK MAJA	1978	K	K30	35	Wolczkowo		06:00	9,99	01:13,3	29:06	01:18,7	00:59:48	01:00:03		80
364	276	PICZAK MATEUSZ	1999	M	M20	57	Przynotecko	PZHGP	06:02	9,96	01:12,7	27:40	01:26,1	01:00:05	01:00:15	284	
365	404	ZALEWSKI DAMIAN	1994	M	M20	58	Strzelce Krajeńskie		06:02	9,95	01:08,2	27:07	01:23,7	01:00:08	01:00:17	285	
366	501	SIWIŃSKI ZENON	1969	M	M40	88	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	06:03	9,91	01:07,6	27:57	01:36,9	01:00:29	01:00:31	286	
367	456	ŻARNOWSKI GRZEGORZ	1975	M	M40	89	Gorzów		06:03	9,91	01:12,1	29:42	01:22,2	#N/D!	01:00:33	287	
368	115	GRUNT MAŁGORZATA	1980	K	K30	36	Berlin		06:04	9,88	01:16,9	29:25	01:21,3	01:00:41	01:00:44	81	
369	422	OFFMAN ANETA	1971	K	K40	18	Zarzyń		06:06	9,84	01:13,5	29:46	01:18,0	01:00:35	01:00:58	82	
370	157	KAZIMIERCZAK AGNIESZKA	1976	K	K40	19	Gorzów Wielkopolski		06:07	9,82	01:21,0	30:42	01:16,0	01:00:56	01:01:05	83	
371	91	ERENC MARCIN	1989	M	M20	59	Baczyna		06:07	9,80	01:17,7	30:40	01:17,3	#N/D!	01:01:13	288	
372	154	KAPSEWICZ ŁUKASZ	1982	M	M30	116	Gorzów wielkopolski		06:07	9,80	01:15,0	29:30	01:14,7	01:01:00	01:01:13	289	
373	74	CYGAN KATARZYNA	1981	K	K30	37	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:07	9,80	01:14,9	29:30	01:16,6	01:01:00	01:01:13	84	
374	159	KAZIMIERCZUK KAROLINA	1987	K	K20	28	Gorzów		06:08	9,80	01:17,8	30:40	01:18,0	#N/D!	01:01:15	85	
375	174	KORCZYC GRZEGORZ	1982	M	M30	117	Gorzów Wielkopolski		06:08	9,79	01:17,4	30:25	01:17,5	01:01:00	01:01:19	290	
376	258	OLEJNICZAK ROBERT	1978	M	M30	118	Gorzów Wlkp	OLO-MED	06:08	9,79	01:17,5	30:26	01:17,5	01:01:00	01:01:19	291	
377	419	ŻYLEWICZ MAGDALENA	1978	K	K30	38	Gorzów Wlkp.	SEBN	06:08	9,78	01:14,8	29:59	01:18,7	01:01:02	01:01:21	86	
378	491	DYMEK EWA	1995	K	K20	29	Chełst		06:08	9,78	01:12,6	28:54	01:23,3	01:01:16	01:01:22	87	
379	369	TUREK PIOTR	1979	M	M30	119	GORZÓW	GORZÓW	06:08	9,78	01:15,2	28:38	01:27,1	01:01:07	01:01:22	292	
380	102	GAŁKA JOLANTA	1980	K	K30	39	Gorzów Wielkopolski		06:08	9,78	01:12,5	28:54	01:23,4	01:01:17	01:01:22	88	
381	189	KRAWCZUK IWONA	1969	K	K40	20	Kłodawa		06:08	9,77	01:17,6	30:43	01:19,2	01:01:03	01:01:25	89	
382	387	WOJTCZAK JERZY	1954	M	M60	8	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,76	01:18,5	30:36	01:19,1	01:01:22	01:01:28	293	
383	75	CZAJA MAŁGORZATA	1991	K	K20	30	Jenin		06:09	9,76	01:12,8	29:18	01:13,3	01:01:01	01:01:28	90	
384	139	JANCZEWSKI LESZEK	1973	M	M40	90	Kłodawa		06:09	9,76	01:09,3	28:00	01:22,6	01:01:06	01:01:30	294	
385	236	MIDLOCH AGATA	1979	K	K30	40	Zdroisko	MALI GORZOWIACY	06:09	9,75	01:10,1	29:55	01:09,7	01:01:09	01:01:31	91	
386	237	MIDLOCH PAWEŁ	1975	M	M40	91	Gorzów Wlkp.	MALI GORZOWIACY	06:09	9,75	01:11,7	29:54	01:08,7	01:01:08	01:01:31	295	
387	292	PRZYBYLSKI SZYMON	1977	M	M30	120	Szczecin	SEBN	06:10	9,72	01:14,1	29:49	01:22,6	01:01:26	01:01:43	296	
388	336	SUCHECKA ELŻBIETA	1965	K	K50	2	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	06:10	9,72	01:19,8	30:33	01:19,3	01:01:21	01:01:43	92	
389	401	ZAKASZEWSKA JOLANTA	1966	K	K50	3	Witnica		06:10	9,72	01:19,7	30:34	01:19,1	01:01:24	01:01:44	93	
390	103	GAMALCZYK GRAŻYNA	1973	K	K40	21	Gorzów Wlkp.	SEBN	06:11	9,72	01:13,2	29:46	01:21,3	01:01:28	01:01:45	94	

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
391	48	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	41	Trzciańsko Zdrój		06:11	9,70	01:13,3	29:42	01:16,7	01:01:34	01:01:52		95
392	133	IBEK JOANNA	1992	K	K20	31	Szczecin	BRAK	06:12	9,69	01:17,9	30:52	01:20,7	01:01:34	01:01:56		96
393	352	SZURKOWSKA MARTA	1970	K	K40	22	Gorzów		06:12	9,67	01:17,8	30:52	01:20,5	01:01:41	01:02:02		97
394	353	SZURKOWSKI PIOTR	1971	M	M40	92	GORZÓW		06:12	9,67	01:18,2	30:51	01:20,7	01:01:41	01:02:03	297	
395	156	KASZUBOWSKI MARCIN	1978	M	M30	121	Deszczno OSIEDLE POZNAŃSKIE	SEBN	06:14	9,63	01:16,5	30:16	01:20,5	01:01:08	01:02:17	298	
396	386	WOJNAROWSKI EMIL	1983	M	M30	122	Pamięcin	ALGONTEC TEAM	06:14	9,63	01:13,8	29:34	01:21,8	01:01:53	01:02:18	299	
397	222	MARUSZCZAK ANDRZEJ	1971	M	M40	93	Siadło Dolne		06:15	9,61	01:11,9	29:39	01:30,1	01:02:03	01:02:26	300	
398	59	CETNAR ZBIGNIEW	1945	M	M70	1	Gorzów Wlkp.		06:15	9,59	01:18,9	31:02	01:21,0	01:02:08	01:02:32	301	
399	79	DALIDOWICZ BARBARA	1977	K	K30	42	Gorzów Wlkp.		06:15	9,59	01:17,8	30:40	01:21,8	01:02:12	01:02:33	98	
400	39	BANASIAK MIRKA	1973	K	K40	23	WITNICA	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	06:16	9,56	01:15,7	31:06	01:18,5	01:02:25	01:02:45	99	
401	146	JAŚNIKOWSKA ANNA	1979	K	K30	43	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	06:17	9,56	01:16,2	31:06	01:18,7	01:02:25	01:02:45	100	
402	246	NOWACZYŃSKI WŁODZIMIERZ	1974	M	M40	94	Gorzów		06:17	9,55	01:15,1	30:08	01:22,3	01:02:29	01:02:48	302	
403	448	GAIK MATEUSZ	1995	M	M20	60	Brzozowiec		06:17	9,55	01:16,8	30:07	01:22,9	01:02:32	01:02:49	303	
404	370	TYRAWSKA JUSTYNA	1979	K	K30	44	Kawczyn		06:17	9,55	01:13,7	28:56	01:13,2	01:02:24	01:02:49	101	
405	123	GRZYWACZ MARLENA	1984	K	K30	45	Gorzów Wlkp.	SEBN	06:18	9,53	01:21,0	31:01	01:27,0	01:02:32	01:02:58	102	
406	72	CIERACH AGNIESZKA	1983	K	K30	46	Gorzów Wielkopolski		06:18	9,51	01:18,7	30:33	01:26,6	01:02:37	01:03:04	103	
407	117	GRYGIEL MAGDALENA	1981	K	K30	47	Ogardy		06:19	9,49	01:12,7	30:24	01:24,4	01:02:53	01:03:14	104	
408	194	KRUPSKA MARTA	1990	K	K20	32	Barlinek	SC JOHNSON	06:21	9,46	01:19,4	30:49	01:20,3	01:03:08	01:03:25	105	
409	134	IWANIEC OLGA	1989	K	K20	33	Dębno	SEBN	06:21	9,46	01:21,5	31:00	01:26,9	01:03:03	01:03:27	106	
410	198	KSIĘŻAK JOANNA	1977	K	K30	48	Gorzów Wlkp.		06:21	9,46	01:18,1	30:51	01:21,9	01:03:03	01:03:27	107	
411	515	ARCAB MARZENA	1976	K	K40	24			06:22	9,43	01:19,2	30:52	01:23,4	01:03:14	01:03:36	108	
412	128	HAŁAS RENATA	1969	K	K40	25	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:22	9,41	01:19,6	34:39	#N/D!	01:03:17	01:03:45	109	
413	340	SZAURO ALEKSANDRA	1991	K	K20	34	Święty Wojciech		06:25	9,36	01:08,4	30:25	01:27,0	#N/D!	01:04:06	110	
414	441	JARZĘBOWSKI ROBERT	1971	M	M40	95	Gorzów	BBL GORZÓW	06:25	9,36	01:12,9	29:38	00:44,5	01:03:36	01:04:06	304	
415	241	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K40	26	Kłodawa	BBL GORZÓW	06:25	9,36	01:19,3	30:58	01:23,7	01:03:54	01:04:07	111	
416	434	HENSELER HALINA	1960	K	K50	4			06:25	9,34	01:21,1	30:45	01:20,0	01:03:49	01:04:14	112	
417	196	KRZYWAK ANNA	1979	K	K30	49	Gorzów	ALGONTEC TEAM	06:26	9,33	01:21,3	31:08	01:33,9	01:03:47	01:04:20	113	
418	5	CZERNIAWSKI JAN	1988	M	M20	61	Gorzów	GBS	06:26	9,32	01:04,1	29:19	01:23,7	01:03:58	01:04:23	305	
419	463	KAJA MARTA	1979	K	K30	50			06:28	9,29	01:18,7	32:00	01:24,7	01:04:07	01:04:37	114	
420	151	KAJA MATEUSZ	1979	M	M30	123	Gorzów wlkp		06:28	9,29	01:19,9	31:59	01:27,0	01:04:07	01:04:37	306	

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imie	Rok		M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość		min/km	km/h	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M	K
421	228	MAJDEREK WŁODZIMIERZ	1943	M	M70	2	Gorzów Wielkopolski		06:28	9,27	01:17,5	31:23	01:20,1	#N/D!	01:04:42	307	
422	462	LISOWSKA ROMANA	1961	K	K50	5	Gorzów		06:29	9,25	01:20,2	31:50	01:22,2	01:04:27	01:04:51		115
423	437	DUDZIAK ŁUKASZ	1981	M	M30	124	Gorzów		06:31	9,20	01:11,8	30:39	01:22,2	01:04:46	01:05:12	308	
424	44	BARAŃSKI DAMIAN	1991	M	M20	62	Gorzów Wlkp.		06:33	9,17	01:14,9	30:26	01:41,6	#N/D!	01:05:25	309	
425	364	ŚWIRYD EWELINA	1978	K	K30	51	Gorzów Wielkopolski		06:34	9,13	01:21,2	31:43	01:26,1	01:05:37	01:05:43	116	
426	77	CZERWIŃSKA AGNIESZKA	1972	K	K40	27	Deszczno		06:34	9,13	01:21,4	31:44	01:26,3	01:05:37	01:05:43	117	
427	182	KOWALSKA KARINA	1973	K	K40	28	Gorzów Wlkp.		06:34	9,13	01:21,0	31:10	01:26,8	01:05:35	01:05:44	118	
428	100	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	M50	18	Gorzów Wielkopolski	GORZÓWPRZYSTAŃ	06:35	9,10	01:21,0	32:34	01:26,6	#N/D!	01:05:54	310	
429	278	PIETRZKIEWICZ MAŁGORZATA	1974	K	K40	29	Drezdeko	VICTAULIC TEAM	06:37	9,06	01:22,9	32:03	01:26,4	01:05:56	01:06:14	119	
430	124	GUTT MARLENA	1977	K	K30	52	Gorzów Wlkp.	KLUB FAJNYCH BABEK	06:38	9,04	01:18,7	31:59	01:24,6	01:05:58	01:06:24	120	
431	84	DOMARECKA ŻANETA	1984	K	K30	53	Gorzów Wielkopolski	KLUB FAJNYCH BABEK	06:38	9,04	01:18,0	31:59	01:24,1	01:05:57	01:06:24	121	
432	358	SZYMAŃSKA MARIA	1977	K	K30	54	Gorzow	KLUB FAJNYCH BABEK	06:38	9,04	01:18,0	31:59	01:24,2	01:05:58	01:06:24	122	
433	281	PIOTROWSKI TOMASZ	1977	M	M30	125	Gorzów Wielkopolski		06:42	8,95	01:22,8	32:08	01:32,3	01:06:39	01:07:03	311	
434	403	ZAKRZEWSKI PIOTR	1966	M	M50	19	Gorzów wlkp	-----	06:43	8,92	01:22,4	32:05	01:42,5	01:06:59	01:07:14	312	
435	428	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	55	Gorzów		06:54	8,71	01:28,4	34:26	01:27,1	01:08:30	01:08:55	123	
436	322	SNARSKA SYLWIA	1987	K	K20	35	Gorzów Wielkopolski		06:55	8,67	01:20,0	33:09	01:19,7	#N/D!	01:09:13	124	
437	359	SZYMAŃSKA MARITA	1985	K	K30	56	Gorzów Wlkp		06:58	8,61	01:17,9	31:23	01:38,7	01:09:28	01:09:41	125	
438	140	JANICKA ELZBIETA	1973	K	K40	30	Gralewo	GBC	07:04	8,49	01:25,5	34:03	01:36,7	01:10:10	01:10:42	126	
439	49	BINKIEWICZ JOLANTA	1981	K	K30	57	Gorzów Wielkopolski		07:04	8,49	01:25,5	34:03	01:37,6	01:10:10	01:10:42	127	
440	286	PODSADA EDYTA	1978	K	K30	58	Gorzów Wlkp		07:04	8,48	01:25,5	34:03	01:36,7	01:10:12	01:10:43	128	
441	329	STACHURSKA SYLWIA	1978	K	K30	59	Gorzów Wlkp.	SEBN	07:07	8,43	01:23,1	33:25	01:36,8	01:10:52	01:11:11	129	
442	181	KOWALEWSKA SYLWIA	1973	K	K40	31	Strzelce Krajeńskie		07:08	8,41	01:28,8	33:39	02:01,7	01:11:12	01:11:21	130	
443	234	MICHALAK MAGDALENA	1984	K	K30	60	Dobiegniew		07:08	8,41	01:24,5	33:39	02:03,1	01:11:12	01:11:21	131	
444	145	JASKÓLSKA AGNIESZKA	1975	K	K40	32	Myślibórz	SEBN	07:11	8,35	01:24,0	34:30	01:26,4	01:11:31	01:11:50	132	
445	219	MAGDZIAREK-KOSTECKA EWA	1967	K	K40	33	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	07:23	8,12	01:27,9	34:28	01:44,3	01:13:25	01:13:52	133	
446	435	HENSELER VOLKEW	1944	M	M70	3			07:24	8,10	01:30,5	35:30	01:35,4	01:13:38	01:14:02	313	
447	112	GONTOWICZ MONIKA	1979	K	K30	61	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	07:37	7,88	01:27,2	34:31	01:36,0	01:15:49	01:16:10	134	
448	391	WOŹNICZKA ROBERT	1996	M	M20	63	Lipno	OSK MAJKA	07:37	7,88	01:24,2	34:38	01:38,6	01:16:07	01:16:10	314	
449	254	OKONEK IZABELA	1971	K	K40	34	Gorzów Wlkp.		07:52	7,63	01:30,7	36:11	01:39,9	01:18:15	01:18:41	135	
450	20	KUROWSKA OLGA	1982	K	K30	62	Gorzów	GBS	07:52	7,63	01:32,7	36:12	01:40,2	#N/D!	01:18:41	136	

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	czas						
			ur.	Płeć	Kat.	kat.				Miejscowość	300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M
451	466	GROCHOWSKI STANISŁAW	1940	M	M70	4	Gorzów	07:57	7,55	01:36,7	20:56	01:51,8	#N/D!	01:19:29	315	
452	470	CZERNICKI RYSZARD	1955	M	M60	9	Międzyrzecz	08:11	7,32	01:43,7	26:45	02:18,0	#N/D!	01:21:55	316	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	440	OCHAL PAWEŁ	1981	M	M30	Bydgoszcz	TEAM OCHAL	00:31:15
2	429	NDUVA BONIFACE	1984	M	M30	Bydgoszcz	CENTRUM BIEGACZA GORZÓW	00:31:26
3	480	VERETSKYI PAVEL	1985	M	M30	Donetsu	CHEMIK NOXY PULAWY	00:31:26
4	477	SAVCHUK RUSLAN	1986	M	M30	Kolonyja	BANDERSZTAT TEAM	00:31:38
5	478	IVERISK MYKHAYLO	1975	M	M40	Rivne	LKB RUDNIK	00:31:41
6	555	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	Gorzów	CENTRUM BIEGACZA GORZÓW	00:33:19

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	483	BATRAK NATALIA	1988	K	K20	Charakow	PREF BET "SNIADOWO" ŁÓDŹ	00:35:54
2	497	NAHIRNIAK NATALIA	1991	K	K20	Vinnița	ACHILLES LESZNO	00:36:57
3	259	PADUSZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	Gorzów Wielkopolski		00:37:17
4	481	KILIARSKA VALENTYNA	1990	K	K20	Nikolher	CHEMIK NOXY PULAWY	00:38:10
5	488	POBŁOCKA KATARZYNA	1994	K	K20	Lębork	UKS EKONOMIK MARATOŃ	00:38:44
6	383	WITCZAK- FLAJSZER AGNIESZKA	1986	K	K30	Miedzzychod		00:39:06

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	438	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M20	Gorzów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	00:36:51
2	199	KUBIK MICHAŁ	1991	M	M20	Międzyrzecz	KLUB BIEGACZA "PIAST" MI	00:37:51
3	327	SOPATA PATRYK	1995	M	M20	Drezdenko	FC BAZOOKA	00:38:45

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	300 m I	5 km	300 m II	czas NETTO	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	---------	------	----------	------------	-------	---	---

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	195	KRYCA DOMINIK	1982	M	M30	Wędrzyn 49c/5	KLUB BIEGACZA "PIAST" MI	00:35:03
2	27	DUDKA PIOTR	1978	M	M30	Gorzów	GLO MED.	00:36:55
3	235	MICHAŁUSZKO BARTŁOMIEJ	1984	M	M30	Nowogard	NOWOGARD	00:37:53

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	204	KUSZCZYK EDWIN	1973	M	M40	MIĘDZYRZECZ	KB PIAST MIĘDZYRZECZ/TEJ	00:35:44
2	377	WALKOWSKI CEZARY	1976	M	M40	Międzyrzecz	KB PIAST MIĘDZYRZECZ	00:36:27
3	360	SZYMAŃSKI DARIUSZ	1972	M	M40	Gorzów WLKP		00:37:05

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	490	POBŁOCKI PIOTR	1965	M	M50	Lębork	UKS EKONOMIK-MARATOŃ	00:33:47
2	396	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	Gorzów Wielkopolski		00:39:45
3	380	WIERZBICKI REMIGIUSZ	1960	M	M50	Świebodzin		00:40:00

Klasyfikacja: M60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	232	MĄDRZAK BOGUMIŁ	1954	M	M60	Rudnica		00:46:57
2	163	KLICZKA JAN	1954	M	M60	Witnica "Gorzowska"	PIONIER WITNICA	00:47:23
3	255	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	Gorzów Wlkp.		00:50:47

Klasyfikacja: M70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	59	CETNAR ZBIGNIEW	1945	M	M70	Gorzów Wlkp.		01:02:32
2	466	GROCHOWSKI STANISŁAW	1940	M	M70	Gorzów		01:03:37
3	228	MĄDEREK WŁODZIMIERZ	1943	M	M70	Gorzów Wielkopolski		01:04:42

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	czas				
											300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	105	GAPSKA ROZALIA	1998	K	K20	Pęckowo		00:39:08
2	351	SZURGOCIŃSKA NIKOLINA	1993	K	K20	Chojna	KB HERMES GRYFINO	00:41:54
3	416	ŻURKOWSKA EWA	1993	K	K20	Myślibórz		00:42:26

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	509	LASECKA ANNA	1981	K	K30	Gorzów		00:41:12
2	512	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K30	Myślibórz		00:41:49
3	263	PAPIERSKA IWONA	1986	K	K30	SZCZECIN		00:43:51

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	345	SZLACHCIKOWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	Gorzów Wlkp.		00:45:31
2	489	POBŁOCKA BOŻENA	1968	K	K40	Lębork		00:45:54
3	288	POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROT.	1974	K	K40	Gorzów Wielkopolski		00:50:02

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1	61	CHMIELEWSKA GRAŻYNA	1960	K	K50	Różanki		00:59:07
2	336	SUCHECKA ELŻBIETA	1965	K	K50	Witnica	ROZBIEGAJMY WITNICĘ	01:01:43
3	401	ZAKASZEWSKA JOLANTA	1966	K	K50	Witnica		01:01:44

Klasyfikacja: Najstarszy uczestnik

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Grochowski Stanisław	1940					

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	czas			
											300 m I	5 km	300 m II	NETTO 10 km

Klasyfikacja: **Najmłodszy uczestnik**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Drzewiecki Kacper	2003					00:58:43

Klasyfikacja: **NAJLEPSZY MIESZKANIEC GORZOWA WLKP.**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		HULEWICZ MICHAŁ						

Klasyfikacja: **NAJLEPSZA MIESZKANKA GORZOWA WLKP.**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		PADUSZYŃSKA WIOLETTA						

Klasyfikacja: **NAJLEPSZA DRUŻYNA**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		Centrum Biegacza Gorzów Wlkp. OCHAL PAWEŁ NDUVA BONIFACE HULEWICZ MICHAŁ PADUSZYŃSKA WIOLETTA						

Klasyfikacja: **SEBN 18-39 M**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		CICHOCKI PRZEMYSŁAW						

Klasyfikacja: **SEBN 18-39 K**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
1		SERŻYSKO AGNIESZKA						

III Gorzowska Nadwarciańska Dycha

Data: 19.06.2016

Dystans: 10 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok		M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość			czas		
			ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość			300 m I	5 km	300 m II	NETTO	10 km	M

Klasyfikacja: SEBN 40+ M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	------	-------

1 CHILCZUK PAWEŁ

Klasyfikacja: SEBN 40+ K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	------	-------

1 RZECZYŃSKA ANNA

Klasyfikacja: Niepełnosprawn

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	10 km
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	------	-------

1 496 REGA JAKUB

00:42:25

2 218 MADERA - KOLASA MAJA

00:52:59

3 470 CZERNICKI RYSZARD

01:37:46

4 469 SOBOŃ JERZY

Klasyfikacja: 300 m M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	300 m
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	------	-------

1 PIKUŁA SEBASTIAN

29,27 s

2 BARYŁKA JAROSŁAW

30,10 s

Klasyfikacja: 300 m K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	Miejscowość	Klub	300 m
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	------	-------

1 GAPSKA ROZALIA

48,30 s

2 SZAJOWSKA MAŁGORZATA

51,20 s