

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking



SPORT-TIME

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
1	1186	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	Kołczewo	BKS MANIAK WOLIN	06:34	9,14	00:32:49	00:32:50	1	
2	1227	KLICZKA KAMIL	1968	M	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	06:34	9,14	00:32:50	00:32:50	2	
3	1203	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	Gorzów Wielkopolski	GORZÓWPRZYSTAŃ	06:39	9,03	00:33:12	00:33:14	3	
4	1272	NAKONIECZNY GRZEGORZ	1972	M	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:54	8,69	00:34:32	00:34:32	4	
5	1358	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:21	8,17	00:36:44	00:36:44		1
6	1336	WARYSZAK SŁAWOMIR	1960	M	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	07:21	8,17	00:36:43	00:36:44	5	
7	1297	SAWIŃSKA ANNA	1980	K	Szczecin	NORDICANIA TEAM	07:23	8,12	00:36:56	00:36:56		2
8	1372	PRZYBYSZ ADRIAN	1997	M	Police	SKB DZIK	07:24	8,12	00:36:57	00:36:58	6	
9	1354	ZEMBIK MICHALINA	2000	K	Gryfino	MKS HERMES GRYFINO	07:24	8,11	00:36:58	00:36:59		3
10	1355	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	Świnoujście		07:27	8,05	00:37:15	00:37:17		4
11	1175	BULASIŃSKA IRENA	1967	K	Police		07:33	7,95	00:37:44	00:37:45	5	
12	1280	PALIWODA KASIA	1975	K	Mierzyn	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:36	7,90	00:37:59	00:37:59		6
13	1253	LENER SŁAWOMIR	1955	M	Szczecin	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	07:36	7,89	00:38:02	00:38:02	7	
14	1161	BARTOSIŃSKI PIOTR	1964	M	Szczecin	RAZ SZCZECIN	07:41	7,81	00:38:23	00:38:24	8	
15	1318	SZYMSKA MAŁGORZATA	1981	K	Szczecin		07:45	7,75	00:38:43	00:38:44		7
16	1374	NADKOŃSKI ANDRZEJ	1955	M	Szczecin		07:48	7,70	00:38:56	00:38:59	9	
17	1237	KOSTUR JACEK	1962	M	Szczecin		07:48	7,69	00:38:58	00:39:00	10	
18	1362	ŻAMOJCIN MICHAŁ	1986	M	Szczecin	NIEZRZESZONY	07:53	7,61	00:39:17	00:39:26	11	
19	1361	ŻAMOJCIN MAREK	1961	M	Szczecin		07:53	7,61	00:39:16	00:39:26	12	
20	1364	ŻOŁNO MAGDA	1966	K	Gorzów Wlkp.	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:00	7,50	00:39:58	00:39:59		8
21	1242	KROEHNKE MONIKA	1976	K	Szczecin		08:02	7,47	00:40:10	00:40:11	9	
22	538	MADRAK ANNA	1976	K	Police	BBL POLICE	08:07	7,39	00:40:34	00:40:35		10
23	1287	ROMANOWSKA INEZ	1986	K	Police	BBL POLICE	08:07	7,39	00:40:35	00:40:35		11
24	1201	GABERT BEATA	1971	K	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:09	7,36	00:40:44	00:40:47		12
25	1356	ZGRAJA PIOTR	1968	M	Świnoujście		08:10	7,35	00:40:46	00:40:50	13	
26	1309	STADNIK ANDRZEJ	1965	M	Szczecin		08:16	7,26	00:41:10	00:41:19	14	
27	1350	ZDANUK AGATA	1996	K	Przęsocin		08:21	7,19	00:41:40	00:41:43		13
28	1304	SOBCZAK KRZYSZTOF	1957	M	Wolin	VEGES WOLIN	08:22	7,17	00:41:47	00:41:50	15	
29	1347	ZALESKA BEATA	1967	K	Szczecin	NORDICANIA TEAM	08:23	7,16	00:41:54	00:41:55		14
30	1246	KRYSZTOFIK JOANNA	1974	K	Niekończycza		08:31	7,05	00:42:32	00:42:34		15

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police



SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
31	1279	PALCZEWSKA-WERNER BEATA	1960	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	08:31	7,04	00:42:34	00:42:37		16
32	1333	WALENT MARTA	1989	K	Mierzyn	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	08:32	7,03	00:42:38	00:42:40		17
33	1271	NAJMARK MAŁGORZATA	1978	K	Police	GALERIADOTI TEAM	08:32	7,03	00:42:39	00:42:41		18
34	1351	ZDANUK ARTUR	1971	M	Przęsocin	ZDANUK TEAM	08:36	6,98	00:42:48	00:42:58	16	
35	1250	KUPIDURA ZENIA	1962	K	Police		08:38	6,94	00:43:12	00:43:12		19
36	1158	BAŃKOWSKA MAGDA	1983	K	Police		08:38	6,94	00:43:11	00:43:12		20
37	1252	LATAŃSKA-WALENT MAŁGORZATA	1964	K	Mierzyn		08:39	6,94	00:43:12	00:43:14		21
38	1317	SZYMAŃSKA PATRYCJA	1999	K	Szczecin		08:42	6,90	00:43:23	00:43:30		22
39	1299	SIELAFF MARITA	1952	K	Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	08:42	6,89	00:43:25	00:43:32		23
40	1206	GOLUS URSZULA	1956	K	Szczecin		08:43	6,89	00:43:24	00:43:34		24
41	1195	FIGIEL DANUTA	1960	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	08:43	6,88	00:43:26	00:43:36		25
42	1180	CIEPLICHIEWICZ JOLA	1971	K	Stargard		08:44	6,87	00:43:38	00:43:40		26
43	1338	WERNER KATARZYNA	1985	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	08:49	6,81	00:44:00	00:44:04		27
44	1171	BOROWIK DOROTA	1962	K	Szczecin		08:49	6,81	00:43:52	00:44:05		28
45	1291	ROŚŁOŃSKA ILONA	1970	K	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:49	6,80	00:44:03	00:44:06		29
46	1205	GOLUS LECH	1955	M	Szczecin		08:49	6,80	00:43:53	00:44:07	17	
47	1170	BOL KATARZYNA	1986	K	Police		08:51	6,78	00:44:12	00:44:15		30
48	1345	WRÓBEL PIOTR	1987	M	Złocieniec		08:54	6,74	00:44:27	00:44:29	18	
49	1335	WARYSZAK KINGA	1996	K	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	08:55	6,73	00:44:34	00:44:36		31
50	1275	NOWAK AGNIESZKA	1971	K	Rzeplino		08:57	6,70	00:44:35	00:44:46		32
51	1325	UKLEJA ANITA	1969	K	Dolice		08:57	6,70	00:44:33	00:44:46		33
52	1341	WOLNA MICHALINA	1998	K	Mierzyn		08:58	6,70	00:44:44	00:44:48		34
53	1258	ŁOBODZIŃSKA WANDA	1956	K	Szczecin	RAZ SZCZECIN	08:59	6,68	00:44:43	00:44:54		35
54	1293	RUTKOWSKA MAŁGORZATA	1960	K	Szczecin		08:59	6,68	00:44:50	00:44:55		36
55	1312	SZPEJDA KAMIL	1996	M	Police	TKKF "TYTAN" POLICE	08:59	6,68	00:44:53	00:44:56	19	
56	1215	JASZCZAK MARTA	1992	K	Stargard		08:59	6,68	00:44:51	00:44:56		37
57	1163	BIERNACKA HELENA	1961	K	Police	GALERIADOTI	08:59	6,68	00:44:55	00:44:56		38
58	1176	CETERA JANUSZ	1959	M	Dziwnówek	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:59	6,67	00:44:55	00:44:57	20	
59	1370	ZABOROWSKA-ZAGÓRSKA MAGDALENA	1964	K	Police		08:59	6,67	00:44:51	00:44:57		39
60	1254	LEWANDOWSKA MAŁGORZATA	1973	K	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	09:00	6,67	00:44:49	00:44:58		40

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police



SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
61	1216	JERKA-ŻEBIAŁOWICZ BOŻENA	1962	K	Szczecin	NORDICANIA TEAM	09:00	6,67	00:44:57	00:44:59		41
62	1196	FILIPCZYK-KWIEDUK AGATA	1973	K	Szczecin		09:00	6,67	00:44:51	00:45:00		42
63	1298	SERAFIN KATARZYNA	1966	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	09:00	6,66	00:44:56	00:45:01		43
64	1303	SOBCZAK DANUTA	1955	K	Wolin	VEGES WOLIN	09:03	6,63	00:45:12	00:45:16		44
65	1327	VOIGT HARRY	1941	M	Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	09:07	6,59	00:45:27	00:45:33	21	
66	1267	MIEDZIERSKA ELŻBIETA	1950	K	Szczecin		09:08	6,57	00:45:39	00:45:40		45
67	1352	ZDANUK MALGORZATA	1972	K	Przęsocin		09:08	6,56	00:45:40	00:45:42		46
68	462	KUBIAK-WOLNA MAŁGORZATA	1976	K	Mierzyn		09:09	6,56	00:45:42	00:45:45		47
69	1284	POTRZEBOWSKA IWONA	1969	K	Szczecin		09:09	6,56	00:45:45	00:45:45		48
70	1209	GRACZYK TERESA	1959	K	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	09:09	6,55	00:45:45	00:45:46		49
71	1190	DUSZA ANNA	1969	K	SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	09:11	6,54	00:45:39	00:45:54		50
72	1360	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	1960	K	Szczecin		09:11	6,53	00:45:40	00:45:55		51
73	1332	STRUK AGATA	1982	K	Szczecin		09:13	6,51	00:46:00	00:46:07		52
74	1324	TYKWINSKA EWELINA	1978	K	Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	09:14	6,50	00:46:01	00:46:08		53
75	1300	SIELICKA AGNIESZKA	1971	K	Szczecin		09:14	6,50	00:46:08	00:46:10		54
76	1185	DOBROWOLSKA DOROTA	1964	K	Szczecin		09:16	6,47	00:46:12	00:46:22		55
77	1264	MAZAŃSKA MIROŚŁAWA	1963	K	Stargard		09:17	6,46	00:46:18	00:46:25		56
78	1217	JĘDRUCH BEATA	1977	K	Szczecin		09:17	6,46	00:46:24	00:46:27		57
79	347	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	Szczecin		09:17	6,46	00:46:21	00:46:27	22	
80	1292	ROSNER BOŻENA	1960	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	09:18	6,45	00:46:23	00:46:32		58
81	1369	ROGIEWICZ KAROLINA	1981	K	Uniemyśl		09:20	6,43	00:46:36	00:46:39		59
82	1239	KOZERA BEATA	1952	K	Szczecin		09:21	6,41	00:46:44	00:46:47		60
83	1277	NOWAK HANNA	1960	K	Szczecin	ALS SZCZECIN	09:21	6,41	00:46:42	00:46:47		61
84	1276	NOWAK ANETA	1973	K	Police		09:22	6,41	00:46:43	00:46:48		62
85	1256	LIŚKIEWICZ KASIA	1980	K	Police		09:22	6,40	00:46:43	00:46:52		63
86	1241	KRATIUK MILENA	1977	K	Szczecin		09:23	6,40	00:46:48	00:46:53		64
87	1245	KRYSZKIEWICZ BARBARA	1964	K	Szczecin		09:23	6,39	00:46:51	00:46:55		65
88	1193	FEDOROWICZ MALGORZATA	1964	K	Szczecin		09:24	6,39	00:46:49	00:46:58		66
89	1295	RYBARCZYK WIESŁAWA	1959	K	Kurów		09:24	6,39	00:46:56	00:46:58		67
90	1344	WOŹNIEWSKA MAGDALENA	1989	K	Police	GALERIADOTI	09:25	6,38	00:47:00	00:47:03		68

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police



SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
91	1343	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	Police	GALERIADOTI	09:25	6,37	00:47:00	00:47:04		69
92	1339	WETKLO ILONA	1974	K	Lipce/ Świdwin	FITOSKA	09:26	6,36	00:47:01	00:47:09		70
93	1182	DALSGAARD CARSTEN	1967	M	Dania		09:28	6,34	00:47:07	00:47:21	23	
94	1165	BINDER MARIA	1962	K	Police		09:28	6,33	00:47:13	00:47:22		71
95	1373	KOLFICE-TELEJ AGNIESZKA	1974	K	Dołuje	RAZ SZCZECIN	09:29	6,32	00:47:11	00:47:26		72
96	1306	SOŁTYS IWONA	1961	K	Dobra	KLUB FARMERA	09:30	6,32	00:47:21	00:47:28		73
97	1166	BINDER ZBIGNIEW	1959	M	Police		09:30	6,31	00:47:23	00:47:31	24	
98	1353	ZELEK GRAŻYNA	1951	K	Wolin	VEGES WOLIN	09:31	6,31	00:47:29	00:47:33		74
99	1208	GÓRSKA DOROTA	1968	K	Szczecin	AUTONOMICZNA AKADEMIA AIKIDO	09:31	6,31	00:47:30	00:47:34		75
100	1296	SARAN ANNA	1981	K	Police		09:31	6,30	00:47:33	00:47:35		76
101	1155	BALCERAK ALEKSANDRA	1987	K	Szczecin		09:31	6,30	00:47:30	00:47:36		77
102	1349	ZAMKOWSKA-ZAZULAK IWONA	1958	K	Chojna	NIEZRZESZONY	09:33	6,29	00:47:36	00:47:43		78
103	1305	SOBIESKA MAŁGORZATA	1964	K	Szczecin	-	09:34	6,27	00:47:48	00:47:50		79
104	1257	LIŚKIEWICZ MARCIN	1978	M	Police		09:34	6,27	00:47:41	00:47:51	25	
105	1218	JĘDRUCH DANUTA	1962	K	Police		09:34	6,27	00:47:48	00:47:52		80
106	1302	SIELICKI PIOTR	1970	M	Szczecin		09:36	6,25	00:47:50	00:48:02	26	
107	1260	ŁUNIEWSKI MARCIN	1972	M	Szczecin		09:36	6,25	00:47:53	00:48:02	27	
108	1162	BENDIG-WIELOWIEJSKA BEATA	1980	K	Szczecin		09:37	6,24	00:47:56	00:48:04		81
109	1244	KRUPOWIES JERZY	1951	M	Szczecin		09:37	6,24	00:47:52	00:48:05	28	
110	1243	KRÓLAK JUSTYNA	1992	K	Świdwin	FITOSKA	09:38	6,23	00:48:00	00:48:08		82
111	1288	ROSIK JOANNA	1956	K	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	09:38	6,23	00:48:03	00:48:08		83
112	1342	WOLNIAK ELŻBIETA	1974	K	Szczecin		09:38	6,23	00:48:03	00:48:10		84
113	1265	MAZIUK ELŻBIETA	1964	K	Szczecin		09:40	6,21	00:48:17	00:48:19		85
114	1207	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	Police		09:40	6,21	00:48:17	00:48:19		86
115	1357	ZIMOCZ IRENA	1956	K	Szczecin		09:40	6,21	00:48:17	00:48:19		87
116	1154	BALCER ANNA	1955	K	Szczecin		09:40	6,21	00:48:16	00:48:19		88
117	1326	URBAN-BALCER JADWIGA	1952	K	Szczecin		09:40	6,21	00:48:17	00:48:20		89
118	1363	ŻELAZO KATARZYNA	1972	K	Szczecin		09:42	6,18	00:48:20	00:48:31		90
119	1316	SZYMAŃSKA MONIKA	1972	K	Szczecin		09:43	6,17	00:48:28	00:48:36		91
120	90	BUKOWSKA - SZPAK MAŁGORZATA	1960	K	Szczecin		09:43	6,17	00:48:28	00:48:36		92

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police



SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
121	1204	GAZECKA KRYSZYNA	1950	K	Police		09:47	6,13	00:48:56	00:48:57		93
122	1314	SZYDELSKA KRYSZYNA	1952	K	Police	GALERIA DOTI	09:48	6,12	00:48:59	00:49:00		94
123	1285	RAŻNA ANNA	1978	K	Mierzyn		09:49	6,11	00:49:00	00:49:04		95
124	1331	VON HOLCK VIKTORIA	2005	K	Dania		09:51	6,09	00:49:01	00:49:17		96
125	1222	KAMPSETH MAYA	2006	K	Dania		09:52	6,09	00:49:01	00:49:18		97
126	1223	KAMPSETH YASMIN	2009	K	Dania		09:52	6,09	00:49:01	00:49:18		98
127	1329	VON HOLCK ALEXANDER	2008	M	Dania		09:52	6,08	00:49:00	00:49:19	29	
128	1220	KAMPSETH HENRIK	1972	M	Dania		09:52	6,08	00:49:00	00:49:20	30	
129	1255	LEWICKA MAGDALENA	1984	K	świdwin	FITOSA	09:53	6,07	00:49:19	00:49:26		99
130	1328	VOIGT LIESELOTTE	1941	M	Löcknitz	"EINHEIT LÖCKNITZ"	09:53	6,07	00:49:21	00:49:27	31	
131	1194	FIGASZEWSKA SONIA	1989	K	Szczecin		09:54	6,06	00:49:25	00:49:29		100
132	1187	DRUSKO NORBERT	1973	M	Szczecin		09:54	6,06	00:49:22	00:49:30	32	
133	1210	GROCHOWSKA ANNA	1972	K	Tanowo		09:54	6,06	00:49:25	00:49:30		101
134	1268	MIKOŁAJCZYK EMILIA	1978	K	Police		09:55	6,05	00:49:34	00:49:36		102
135	1311	SZCZEPANIAK ANNA	1977	K	Szczecin		09:55	6,05	00:49:29	00:49:37		103
136	1278	NOWOSIELSKA MARTA	1977	K	Szczecin		09:56	6,04	00:49:32	00:49:38		104
137	1319	ŚWIERZKO JOANNA	1980	K	Szczecin		09:57	6,03	00:49:37	00:49:45		105
138	1367	CZARNECKA NATALIA	1985	K	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	09:58	6,02	00:49:36	00:49:51		106
139	1307	SOŁTYS JOANNA	1982	K	Szczecin	KLUB FARMERA	09:59	6,01	00:49:46	00:49:54		107
140	1179	CHORZĘPA ZUZANNA	2002	K	Szczecin		10:02	5,98	00:50:00	00:50:10		108
141	1178	CHORZĘPA MAŁGORZATA	1965	K	Szczecin		10:02	5,98	00:50:00	00:50:10		109
142	1181	CIESIELKA BOGUMIŁA	1979	K	Szczecin		10:02	5,98	00:50:01	00:50:10		110
143	1184	DERĘGOWSKA ANNA	1974	K	Szczecin		10:03	5,97	00:50:03	00:50:13		111
144	1290	ROSIŃSKA KAROLINA	1986	K	Tanowo		10:03	5,97	00:50:07	00:50:13		112
145	1249	KULIKOWSKA ALICJA	1962	K	Szczecin		10:06	5,94	00:50:16	00:50:30		113
146	1188	DRUSKO SYLWIA	1975	K	Szczecin		10:06	5,94	00:50:23	00:50:31		114
147	1231	KONIECZNA AGNIESZKA	1966	K	Szczecin		10:06	5,94	00:50:24	00:50:32		115
148	1289	ROSIŃSKA GRAŻYNA	1963	K	Tanowo		10:08	5,92	00:50:35	00:50:38		116
149	1310	STEZEWSKA KATARZYNA	1986	K	Police		10:10	5,90	00:50:48	00:50:51		117
150	1283	PODCIWIŃSKA MAŁGORZATA	1981	K	Police		10:10	5,90	00:50:46	00:50:51		118

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police



SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
151	1301	SIELICKA URSZULA	1998	K	Szczecin		10:12	5,89	00:50:47	00:50:58		119
152	1240	KRASNODĘBSKA MAGDALENA	1980	K	Nowe Warpno	LOVELASY	10:12	5,88	00:50:56	00:50:59		120
153	1160	BARSOE ORLA	1956	K	Dania		10:14	5,87	00:50:56	00:51:09		121
154	1159	BARSOE BERIT	1959	K	Dania		10:14	5,86	00:50:57	00:51:10		122
155	1167	BOJE ALEXANDER	2001	M	Dania		10:14	5,86	00:50:55	00:51:10	33	
156	1183	DALSGAARD KATHARINA	1998	K	Dania		10:14	5,86	00:50:56	00:51:11		123
157	1168	BOJE CARSTEN	1958	M	Dania		10:18	5,83	00:51:18	00:51:29	34	
158	1169	BOJE HELENE	1962	K	Dania		10:18	5,83	00:51:19	00:51:30		124
159	1247	KRZYCHOWIEC AGATA	1976	K	SZCZECIN		10:18	5,82	00:51:24	00:51:32		125
160	1221	KAMPSETH KAMILLA	1975	K	Dania		10:23	5,78	00:51:32	00:51:53		126
161	1174	BUHL MARGIT	1959	K	Dania		10:23	5,78	00:51:41	00:51:53		127
162	1368	KACZOR JUSTYNA	1980	K	Maszewo	GWIEZDNA FLOTA MASZEWO	10:38	5,64	00:53:02	00:53:11		128
163	1192	DYMEL BEATA	1970	K	Szczecin		10:38	5,64	00:53:08	00:53:12		129
164	1313	SZTAJNERT SYLWIA	1992	K	Szczecin		10:38	5,64	00:53:01	00:53:12		130
165	1340	WOJTAL ANNA	1952	K	POLICE	GALERIADOTI	10:41	5,62	00:53:18	00:53:25		131
166	1320	TŁOK WERONIKA	2001	K	Szczecin		10:43	5,60	00:53:28	00:53:33		132
167	1219	JÓŻWICKA KLAUDIA	2001	K	Szczecin		10:43	5,60	00:53:28	00:53:33		133
168	1366	ŻUKOWSKA HALINA	1953	K	Szczecin		10:45	5,58	00:53:35	00:53:43		134
169	1348	ZALEWSKA BEATA	1967	K	Szczecin		10:45	5,58	00:53:30	00:53:44		135
170	1281	PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	Szczecin		10:46	5,58	00:53:38	00:53:48		136
171	1371	LEWAK KATARZYNA	1977	K	Szczecin		10:46	5,57	00:53:38	00:53:49		137
172	1274	NEUGEBAUER MONIKA	1974	K	Police		10:47	5,56	00:53:44	00:53:57		138
173	1282	PIEKART MARIOLA	1964	K	Police		10:47	5,56	00:53:45	00:53:57		139
174	1262	MAŁECKA KAROLINA	1984	K	Szczecin		10:47	5,56	00:53:47	00:53:57		140
175	1337	WASYLÓW KATARZYNA	1969	K	Szczecin		10:48	5,56	00:53:48	00:53:58		141
176	1151	ADAMCZYK EWA	1977	K	TANOWO		10:48	5,56	00:53:46	00:53:59		142
177	1164	BIK SYLWIA	1969	K	Police		10:48	5,56	00:53:46	00:53:59		143
178	1273	NEBRATENKO ILONA	1972	K	Stargard		10:50	5,54	00:54:04	00:54:11		144
179	1359	ZMYSŁOWSKI ROBERT	1971	M	Police		10:56	5,49	00:54:33	00:54:38	35	
180	1346	WRÓBLEWSKA ELWIRA	1972	K	Szczecin	RAZ SZCZECIN	10:56	5,49	00:54:23	00:54:40		145

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking



SPORT-TIME

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
181	1232	KOPCZYŃSKA MONIKA	1972	K	Szczecin		10:57	5,48	00:54:34	00:54:43		146
182	1156	BALCERZAK CYPRIAN	2007	M	Police		11:03	5,43	00:55:04	00:55:16	36	
183	1173	BUDIS HALINA	1983	K	Police		11:04	5,42	00:55:12	00:55:19		147
184	1212	GUMOWSKA KAROLINA	1984	K	Police		11:04	5,42	00:55:13	00:55:19		148
185	1259	ŁUCKA MAŁGORZATA	1975	K	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	11:05	5,41	00:55:19	00:55:27		149
186	1266	MAKA MONIKA	1989	K	Chojna		11:06	5,41	00:55:18	00:55:29		150
187	1157	BALCERZAK JULIA	2004	K	Police		11:24	5,26	00:56:49	00:57:01		151
188	1229	KŁYS RÓŻA	1952	K	Police		11:27	5,24	00:57:08	00:57:15		152
189	1226	KIELISZEK GABRIELA	1955	K	Czarna Łąka		11:39	5,15	00:58:14	00:58:16		153
190	1308	SPORNA JADWIGA	1953	K	Szczecin		11:52	5,06	00:59:11	00:59:20		154
191	1153	ANTONIEWICZ AGNIESZKA	1973	K	Szczecin		11:52	5,06	00:59:12	00:59:20		155
192	1334	WANKOWSKA MILENA	1997	K	Dania		12:00	5,00	00:59:50	01:00:00		156
193	1251	LANGE AGNIESZKA	1976	K	Szczecin		12:01	4,99	00:59:49	01:00:05		157
194	1224	KARASIŃSKI PIOTR	1981	M	SZCZECIN		12:01	4,99	01:00:01	01:00:06	37	
195	1214	JAKUBOWSKA-BRZDĄK MONIKA	1980	K	Szczecin		12:02	4,99	01:00:03	01:00:08		158
196	1230	KOJDER-KARASIŃSKA KAMILA	1980	K	SZCZECIN		12:02	4,99	01:00:04	01:00:08		159
197	1330	VON HOLCK SYLWIA	1975	K	Dania		12:05	4,97	01:00:05	01:00:24		160
198	1213	HOLM HANNE	1964	K	Dania		12:05	4,97	01:00:04	01:00:25		161
199	1322	TOKARCZYK MARTA	1978	K	Szczecin		12:21	4,86	01:00:40	01:01:44		162
200	1321	TOKARCZYK IGOR	2009	M	Szczecin		12:21	4,86	01:01:34	01:01:45	38	
201	1269	MILLER LIDIA	1957	K	Szczecin		12:29	4,81	01:02:04	01:02:24		163
202	1233	KOSMACZEWSKI LESZEK	1954	M	Szczecin		12:34	4,77	01:02:44	01:02:50	39	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	5 km
1	1186	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	32:50
2	1227	KLICZKA KAMIL	1968	M	32:50
3	1203	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	33:14
4	1272	NAKONIECZNY GRZEGORZ	1972	M	34:32
5	1336	WARYSZAK SŁAWOMIR	1960	M	36:44
6	1372	PRZYBYSZ ADRIAN	1997	M	36:58

IV Bieg Mikołajkowy w Policach Nordic Walking

Data: 04.12.2016

Dystans: 5 km

Miejscowość: Police



SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Czas NETTO	5 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	-------------	------	-----------------	---------------	------------	------	---	---

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	5 km
1	1358	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	36:44
2	1297	SAWIŃSKA ANNA	1980	K	36:56
3	1354	ZEMBIK MICHALINA	2000	K	36:59
4	1355	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	37:17
5	1175	BULASIŃSKA IRENA	1967	K	37:45
6	1280	PALIWODA KASIA	1975	K	37:59

Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Nazwa drużyny	PKT
1	Ekspedycja Nordic Team Szczecin I	30
2	Ekspedycja Nordic Team Szczecin II	122
3	Police Team	152
4	ALS Szczecin	172
5	Ekspedycja Nordic Team Szczecin	446