

XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | Klub | Tempo | Prędkość | | | | M | K |
|-----|-----|------------------------|---------|------|------|--------|---------------------|--|--------|----------|---------|---------|----------|----|---|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | | |
| 1 | 91 | SEMOVYCH BOGDAN | 1986 | M | M30 | 1 | Kiwszowata | | 03:08 | 19,14 | 10:28 | 21:09 | 00:31:21 | 1 | |
| 2 | 1 | ADAMOVICH RAMAN | 1996 | M | M20 | | Leszno | ACHILLES LESZNO | 03:09 | 19,05 | 10:28 | 21:09 | 00:31:30 | 2 | |
| 3 | 76 | PECHNIKOV RUSLAN | 1988 | M | M30 | 2 | Odesa | STAYER RUN CLUB | 03:10 | 18,90 | 10:27 | 21:09 | 00:31:45 | 3 | |
| 4 | 75 | PAŃKO ANDRZEJ | 1993 | M | M30 | 3 | Żarczyn | KB HERMES GRYFINO | 03:25 | 17,53 | 10:55 | 22:28 | 00:34:14 | 4 | |
| 5 | 50 | KUŚ ADAM | 1997 | M | M20 | | Wysoka | CITYZEN_ | 03:36 | 16,67 | 11:09 | 23:21 | 00:35:59 | 5 | |
| 6 | 115 | PIGŁOWSKI DAWID | 1982 | M | M40 | 1 | Gorzów | KANIA TEAM | 03:41 | 16,33 | 12:06 | 24:24 | 00:36:45 | 6 | |
| 7 | 95 | SZCZEŚNIAK ZENON | 1970 | M | M50 | 1 | Police | 12BZ | 03:43 | 16,16 | 12:08 | 24:44 | 00:37:08 | 7 | |
| 8 | 8 | BEDNARSKI MAREK | 1990 | M | M30 | 4 | Gorzów Wielkopolski | TEAM KOPEĆ | 03:44 | 16,11 | 12:06 | 24:38 | 00:37:15 | 8 | |
| 9 | 30 | HOŁUBOWICZ JERZY | 1986 | M | M30 | 5 | Cybinka | VTM QALITY ROYAL | 03:47 | 15,87 | 12:07 | 24:47 | 00:37:49 | 9 | |
| 10 | 40 | KORZENIEWSKI JAROSŁAW | 1975 | M | M40 | 2 | Gorzów Wielkopolski | TEAM KOPEĆ | 03:47 | 15,83 | 12:22 | 25:02 | 00:37:54 | 10 | |
| 11 | 93 | STANISZCZAK ŁUKASZ | 1993 | M | M30 | 6 | Szczecin | STANISZCZAK TEAM | 03:49 | 15,70 | 12:08 | 25:12 | 00:38:13 | 11 | |
| 12 | 90 | SEMOVYCH NATALIA | 1995 | K | K20 | | Kivshovata | | 03:50 | 15,69 | 12:30 | 25:12 | 00:38:15 | | 1 |
| 13 | 83 | POKRZYWINSKI KRZYSZTOF | 1962 | M | M60 | 1 | Police | TKKF "TYTAN" POLICE | 03:52 | 15,50 | 12:51 | 25:52 | 00:38:42 | 12 | |
| 14 | 9 | BERNACKI MARIUSZ | 1976 | M | M40 | 3 | DOŁGIE | MODLITWA BIEGANIA GRYFINO | 03:56 | 15,27 | 12:49 | 25:57 | 00:39:18 | 13 | |
| 15 | 63 | MOŹDZEŃ PAWEŁ | 1985 | M | M30 | 7 | Mieszkowice | NADODRZAŃSKA GRUPA BIEGOWA - GMINA MIESZKOWICE | 03:57 | 15,22 | 12:44 | 26:12 | 00:39:25 | 14 | |
| 16 | 34 | JAROSIŃSKI DAWID | 1978 | M | M40 | 4 | Myślubórz | KP PSP MYŚLIBÓRZ | 03:58 | 15,11 | 12:43 | 26:05 | 00:39:42 | 15 | |
| 17 | 98 | ŚLUSARCZYK KATARZYNA | 1991 | K | K30 | 1 | Gorzów Wielkopolski | | 04:02 | 14,89 | 13:09 | 26:37 | 00:40:18 | | 2 |
| 18 | 113 | ZDANOWSKI MARCIN | 1980 | M | M40 | 5 | Szczecin | GO2TRI | 04:05 | 14,69 | 13:26 | 26:59 | 00:40:50 | 16 | |
| 19 | 44 | KRÓL ARTUR | 1983 | M | M40 | 6 | Golczewo | | 04:07 | 14,56 | 12:46 | 26:37 | 00:41:13 | 17 | |
| 20 | 62 | MAZUR KONRAD | 1990 | M | M30 | 8 | Goleniów | | 04:08 | 14,49 | 13:46 | 27:17 | 00:41:24 | 18 | |
| 21 | 118 | SOBAŃSKI TOMASZ | 1976 | M | M40 | 7 | Myślubórz | SCS MYŚLIBÓRZ | 04:13 | 14,24 | 13:31 | 27:47 | 00:42:08 | 19 | |
| 22 | 53 | LEWANDOWSKI WALDEMAR | 1980 | M | M40 | 8 | Gorzów Wlkp. | LEWANDOWSCY TEAM | 04:13 | 14,23 | 13:11 | 27:32 | 00:42:09 | 20 | |
| 23 | 21 | DROCHOMIRECKI PAWEŁ | 1988 | M | M30 | 9 | Gorzów Wlkp. | | 04:16 | 14,08 | 13:30 | 27:48 | 00:42:36 | 21 | |
| 24 | 25 | FOŁTA ADRIAN | 1983 | M | M40 | 9 | Gorzów Wielkopolski | WIERZBICKI RUNNING PROJECT | 04:18 | 13,95 | 13:30 | 28:13 | 00:43:01 | 22 | |
| 25 | 71 | OSTOLSKI ADAM | 1985 | M | M30 | 10 | Myślubórz | | 04:19 | 13,90 | 13:12 | 27:58 | 00:43:10 | 23 | |
| 26 | 80 | PLUTA GRZEGORZ | 1963 | M | M60 | 2 | NOWE CZARNOWO | KB HERMES GRYFINO | 04:21 | 13,79 | 13:56 | 28:34 | 00:43:30 | 24 | |
| 27 | 18 | CZAJCZYŃSKA KLAUDIA | 1996 | K | K20 | | Szczecin | BIEGAJĄCY_DIETETYK | 04:22 | 13,74 | 14:01 | 28:45 | 00:43:40 | | 3 |
| 28 | 87 | PRZYTUŁA JAROSŁAW | 1985 | M | M30 | 11 | Goleniów | ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY | 04:24 | 13,64 | 13:46 | 28:42 | 00:44:00 | 25 | |
| 29 | 92 | SOBAŃSKI ARKADIUSZ | 1974 | M | M40 | 10 | Myślubórz | SCS MYŚLIBÓRZ | 04:25 | 13,61 | 14:04 | 29:00 | 00:44:05 | 26 | |
| 30 | 19 | CZERNIAWSKI MARCIN | 1984 | M | M30 | 12 | Mieszkowice | SADZENIAK TEAM | 04:25 | 13,60 | 14:07 | 29:01 | 00:44:07 | 27 | |

XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślibórz



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość | | | | M | K |
|-----|-----|------------------------|---------|------|------|--------|---------------------|------------------------------|-----------------|----------|---------|-------|----------|----|---|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | Klub | | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | | | |
| 31 | 26 | GIELNIK JAKUB | 1990 | M | M30 | 13 | Goleniów | ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY | 04:27 | 13,48 | 14:39 | 29:33 | 00:44:30 | 28 | |
| 32 | 4 | ANDRZEJAK SZYMON | 1978 | M | M40 | 11 | Chojna | TELEMOND | 04:28 | 13,46 | 14:38 | 29:33 | 00:44:35 | 29 | |
| 33 | 112 | WÓJCICKI PIOTR | 1986 | M | M30 | 14 | Gorzów Wielkopolski | WIERZBICKI RUNNING PROJECT | 04:29 | 13,38 | 14:47 | 29:46 | 00:44:51 | 30 | |
| 34 | 37 | JUDKA MAREK | 1980 | M | M40 | 12 | Warnice | PĘDZIWIATRY WARNICE | 04:29 | 13,37 | 14:46 | 29:55 | 00:44:52 | 31 | |
| 35 | 38 | KAZIDRÓG ROBERT | 1978 | M | M40 | 13 | Stargard | RK78 STARGARD | 04:30 | 13,31 | 13:56 | 29:21 | 00:45:04 | 32 | |
| 36 | 55 | LUBASIŃSKI TOMASZ | 1977 | M | M40 | 14 | Stargard | | 04:31 | 13,28 | 14:18 | 29:44 | 00:45:10 | 33 | |
| 37 | 65 | NIEDOBA OLIWIER | 1994 | M | M20 | | Kobylanka | ALCHEMICZNA GILDIA BIEGOWA | 04:32 | 13,23 | 14:26 | 29:48 | 00:45:21 | 34 | |
| 38 | 79 | PLEŃ MARCIN | 1982 | M | M40 | 15 | Warnice | PĘDZIWIATRY WARNICE | 04:35 | 13,09 | 14:47 | 30:09 | 00:45:51 | 35 | |
| 39 | 49 | KURPIEL WOJCIECH | 1982 | M | M40 | 16 | Warnice | PĘDZIWIATRY WARNICE | 04:35 | 13,09 | 15:11 | 30:32 | 00:45:51 | 36 | |
| 40 | 85 | POTRYKUS HUBERT | 1994 | M | M20 | | Myślibórz | OSADNIK MYSLIBÓRZ | 04:38 | 12,97 | 14:59 | 30:37 | 00:46:15 | 37 | |
| 41 | 29 | GRZESZCZAK RADOŚLAW | 1987 | M | M30 | 15 | Szczecin | | 04:40 | 12,87 | 14:51 | 29:59 | 00:46:37 | 38 | |
| 42 | 56 | ŁOPATA PIOTR | 1984 | M | M30 | 16 | Kostrzyn nad Odrą | KUBALANIA | 04:43 | 12,73 | 15:18 | 31:17 | 00:47:08 | 39 | |
| 43 | 72 | OSTOLSKI MARCIN | 1978 | M | M40 | 17 | Myślibórz | CROSS TRENING MYŚLIBÓRZ | 04:45 | 12,63 | 15:01 | 31:15 | 00:47:31 | 40 | |
| 44 | 68 | NOWICKI MACIEJ | 1982 | M | M40 | 18 | Myślibórz | | 04:46 | 12,60 | 14:51 | 30:45 | 00:47:37 | 41 | |
| 45 | 48 | KULIG KRZYSZTOF | 1977 | M | M40 | 19 | Dołgie | MODLITWA BIEGANIA GRYFINO | 04:47 | 12,56 | 15:32 | 31:39 | 00:47:46 | 42 | |
| 46 | 100 | TUIAKHOVA VIKTORIIA | 1982 | K | K40 | 1 | Druzhkivka | | 04:48 | 12,50 | 14:59 | 31:21 | 00:48:00 | | 4 |
| 47 | 59 | MARCINIAK KASIA | 1980 | K | K40 | 2 | Dębno | STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO | 04:48 | 12,49 | 15:39 | 31:55 | 00:48:02 | | 5 |
| 48 | 77 | PLATA TADEUSZ | 1951 | M | M60 | 3 | Szczecin | MARATOŃCZYK TEAM | 04:49 | 12,46 | 15:17 | 31:35 | 00:48:09 | 43 | |
| 49 | 16 | CHMIELEWSKI JANUSZ | 1954 | M | M60 | 4 | Police | LEWANDOWSKI TEAM | 04:52 | 12,32 | 15:54 | 32:15 | 00:48:43 | 44 | |
| 50 | 58 | MADEJ ANNA | 1988 | K | K30 | 2 | Szczecin | UKL ÓSEMKA POLICE | 04:58 | 12,08 | 16:04 | 32:46 | 00:49:39 | | 6 |
| 51 | 12 | BIL MARIUSZ | 1991 | M | M30 | 17 | Szczecin | SWIM2TRI | 04:58 | 12,07 | 15:55 | 32:44 | 00:49:42 | 45 | |
| 52 | 13 | BUKIEL KRZYSZTOF | 1961 | M | M60 | 5 | Kostrzyn nad Odrą | TWÓJ STYL - GRUSZKA KARTON | 04:59 | 12,03 | 15:33 | 32:27 | 00:49:52 | 46 | |
| 53 | 117 | DĄBROWSKI PAWEŁ | 1998 | M | M20 | | Myślibórz | MKP MYŚLIBÓRZ | 05:00 | 12,00 | 15:01 | 32:15 | 00:49:59 | 47 | |
| 54 | 7 | BAK KRYSZTIAN | 1992 | M | M30 | 18 | Goleniów | TTG | 05:01 | 11,96 | 14:39 | 31:55 | 00:50:10 | 48 | |
| 55 | 110 | WOJTKIEWICZ MICHAŁ | 1994 | M | M20 | | Myślibórz | | 05:01 | 11,95 | 15:02 | 31:26 | 00:50:12 | 49 | |
| 56 | 2 | ALTANGEREL TUMEN-ULZII | 1986 | M | M30 | 19 | Szczecin | | 05:02 | 11,92 | 17:55 | 34:25 | 00:50:19 | 50 | |
| 57 | 116 | MAKÓWKA ADRIAN | 1983 | M | M40 | 20 | Moryń | | 05:02 | 11,92 | 15:20 | 32:26 | 00:50:20 | 51 | |
| 58 | 69 | OLEK MARCIN | 1979 | M | M40 | 21 | Kostrzyn nad Odrą | TELEMOND | 05:06 | 11,76 | 16:07 | 32:54 | 00:51:02 | 52 | |
| 59 | 119 | BATÓG IWONA | 1981 | K | K40 | 3 | Dębno | IWONKA BIEGA | 05:09 | 11,65 | 16:44 | 34:08 | 00:51:29 | | 7 |
| 60 | 27 | GRAB OSKAR | 1993 | M | M30 | 20 | Myślibórz | | 05:11 | 11,59 | 16:52 | 34:36 | 00:51:46 | 53 | |

XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | | Tempo | Prędkość | | | | | |
|-----|-----|---------------------------|---------|------|------|--------|---------------------|-------------------------------------|--------|----------|---------|---------|----------|----|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 61 | 103 | URBANOWSKI TOMASZ | 1978 | M | M40 | 22 | Myślubórz | CROSS TRENING MYŚLIBÓRZ | 05:11 | 11,58 | 16:53 | 34:36 | 00:51:49 | 54 | |
| 62 | 54 | LUBASIŃSKA AGNIESZKA | 1982 | K | K40 | 4 | Stargard | | 05:17 | 11,37 | 17:04 | 34:46 | 00:52:46 | | 8 |
| 63 | 107 | WITKOWSKA MAGDALENA | 1981 | K | K40 | 5 | Dębno | | 05:17 | 11,35 | 16:38 | 33:59 | 00:52:51 | | 9 |
| 64 | 81 | PŁÓCIENNIK SZYMON | 2003 | M | M20 | | Myślubórz | STAL GORZÓW FC | 05:17 | 11,35 | 16:38 | 34:00 | 00:52:51 | 55 | |
| 65 | 88 | ROJEWSKI MATEUSZ | 1987 | M | M30 | 21 | Szczecin | WKHDK SZCZECIN | 05:20 | 11,26 | 16:30 | 34:21 | 00:53:17 | 56 | |
| 66 | 20 | DĄBROWSKI RAFAŁ | 1976 | M | M40 | 23 | Myślubórz | | 05:21 | 11,23 | 16:36 | 34:34 | 00:53:25 | 57 | |
| 67 | 24 | FELDHAHN DENNY | 1986 | M | M30 | 22 | Schöneiche | | 05:32 | 10,83 | 16:02 | 33:55 | 00:55:23 | 58 | |
| 68 | 104 | WALIŃKO PRZEMYSŁAW | 1982 | M | M40 | 24 | Sulęcín | TELEMOND | 05:37 | 10,67 | 16:49 | 36:32 | 00:56:14 | 59 | |
| 69 | 60 | MARYNICH INNA | 1985 | K | K30 | 3 | Kostrzyn nad Odrą | | 05:40 | 10,60 | 17:19 | 36:47 | 00:56:37 | | 10 |
| 70 | 86 | PRUSZANOW MARCIN | 1976 | M | M40 | 25 | Gryfino | KB HERMES GRYFINO | 05:40 | 10,58 | 17:18 | 36:45 | 00:56:42 | 60 | |
| 71 | 45 | KRUKOWSKA KAROLINA | 1985 | K | K30 | 4 | Myślubórz | | 05:44 | 10,48 | 17:23 | 36:53 | 00:57:16 | | 11 |
| 72 | 109 | WOJTALIK KRZYSZTOF | 1980 | M | M40 | 26 | Stargard | | 05:45 | 10,43 | 18:04 | 36:56 | 00:57:31 | 61 | |
| 73 | 105 | WAWRZYCKI PRZEMYSŁAW | 1984 | M | M30 | 23 | Myślubórz | | 05:45 | 10,43 | 18:04 | 36:56 | 00:57:31 | 62 | |
| 74 | 5 | ANDRZEJCZAK ELA | 1967 | K | K50 | 1 | Debno | DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI | 05:52 | 10,22 | 18:53 | 38:42 | 00:58:41 | | 12 |
| 75 | 120 | ANDRUZONIS ROBERT | 1976 | M | M40 | 27 | Nowogródek Pomorski | WIEJSKA 10-TKA | 05:55 | 10,14 | 19:38 | 39:36 | 00:59:09 | 63 | |
| 76 | 84 | POTAMAN-TURCZYŃSKA DOROTA | 1974 | K | K40 | 6 | Gorzów Wielkopolski | | 05:56 | 10,12 | 18:02 | 37:56 | 00:59:17 | | 13 |
| 77 | 35 | JAŚKOWIEC MARIAN | 1959 | M | M60 | 6 | Nowogródek Pomorski | CROSS TRENING MYŚLIBÓRZ | 05:57 | 10,09 | 19:39 | 39:36 | 00:59:29 | 64 | |
| 78 | 33 | JAKUBISZYN MARIUSZ | 1977 | M | M40 | 28 | Myślubórz | KLUB TENISA ZIEMNEGO OPEN MYŚLIBÓRZ | 05:57 | 10,09 | 17:58 | 38:16 | 00:59:29 | 65 | |
| 79 | 17 | CISEK RADOŚLAW | 1976 | M | M40 | 29 | Myślubórz | | 05:58 | 10,06 | 18:58 | 38:53 | 00:59:38 | 66 | |
| 80 | 28 | GRUDZIECKA ULA | 1977 | K | K40 | 7 | SZCZECIN | | 06:09 | 9,77 | 20:00 | 40:13 | 01:01:26 | | 14 |
| 81 | 97 | SZYSZKA HENRYK | 1960 | M | M60 | 7 | Dębno | BALSA TEAM | 06:13 | 9,66 | 19:39 | 40:22 | 01:02:06 | 67 | |
| 82 | 15 | CHMIELEWSKA AGNIESZKA | 1974 | K | K40 | 8 | Police | CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE | 06:15 | 9,60 | 19:59 | 40:48 | 01:02:29 | | 15 |
| 83 | 99 | TERPIŁOWSKI ŁUCJAN | 1958 | M | M60 | 8 | Wawrów | WATAHA BOGDANIEC | 06:21 | 9,46 | 18:49 | 40:04 | 01:03:25 | 68 | |
| 84 | 32 | JACZOŃSKA KAROLINA | 1993 | K | K30 | 5 | Dębno | OSIR DĘBNO | 06:26 | 9,34 | 21:01 | 42:27 | 01:04:15 | | 16 |
| 85 | 52 | LELIŃSKS KATARZYNA | 1993 | K | K30 | 6 | Dębno | | 06:32 | 9,20 | 21:01 | 42:27 | 01:05:15 | | 17 |
| 86 | 111 | WOTA ADAM | 1970 | M | M50 | 2 | Gorzów Wlkp. | BIEGUSIE.... M | 07:04 | 8,48 | 22:04 | 46:19 | 01:10:44 | 69 | |

XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślibórz



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
|----------------------|-----|------------------------|---------|------|------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------|------------------|---------|---------|----------|---|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | | | | | | | | |
| Klasyfikacja: Open M | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 91 | SEMENOVYCH BOGDAN | 1986 | M | M30 | 1 | Kiwszowata | | 03:08 | 19,14 | 10:28 | 21:09 | 00:31:21 | 1 | |
| 2 | 1 | ADAMOVICH RAMAN | 1996 | M | M20 | | Leszno | ACHILLES LESZNO | 03:09 | 19,05 | 10:28 | 21:09 | 00:31:30 | 2 | |
| 3 | 76 | PECHNIKOV RUSLAN | 1988 | M | M30 | 2 | Odesa | STAYER RUN CLUB | 03:10 | 18,90 | 10:27 | 21:09 | 00:31:45 | 3 | |
| Klasyfikacja: Open K | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 90 | SEMENOVYCH NATALIIA | 1995 | K | K20 | | Kivshovata | | 03:50 | 15,69 | 12:30 | 25:12 | 00:38:15 | | 1 |
| 2 | 98 | ŚLUSARCZYK KATARZYNA | 1991 | K | K30 | 1 | Gorzów Wielkopolski | | 04:02 | 14,89 | 13:09 | 26:37 | 00:40:18 | | 2 |
| 3 | 18 | CZAJCZYŃSKA KLAUDIA | 1996 | K | K20 | | Szczecin | BIEGAJĄCY_DIETETYK | 04:22 | 13,74 | 14:01 | 28:45 | 00:43:40 | | 3 |
| Klasyfikacja: M30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 75 | PAŃKO ANDRZEJ | 1993 | M | M30 | 3 | Żarczyn | KB HERMES GRZYFINO | 03:25 | 17,53 | 10:55 | 22:28 | 00:34:14 | | 4 |
| Klasyfikacja: M40 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 115 | PIGŁOWSKI DAWID | 1982 | M | M40 | 1 | Gorzów | KANIA TEAM | 03:41 | 16,33 | 12:06 | 24:24 | 00:36:45 | | 6 |
| Klasyfikacja: M50 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 95 | SZCZEŚNIAK ZENON | 1970 | M | M50 | 1 | Police | 12BZ | 03:43 | 16,16 | 12:08 | 24:44 | 00:37:08 | | 7 |
| Klasyfikacja: M60+ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 83 | POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF | 1962 | M | M60 | 1 | Police | TKKF "TYTAN" POLICE | 03:52 | 15,50 | 12:51 | 25:52 | 00:38:42 | | 12 |

XXXIII „MYŚLIBORSKA MILA 2023”

Data: 21.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Myślubórz



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość | | | | M | K |
|--|-----|--------------------|---------|------|------|-------------|-------------|---------------------|-----------------|----------|---------|---------|----------|---|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | Klub | | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | km/h | | |
| Klasyfikacja: K30 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 58 | MADEJ ANNA | 1988 | K | K30 | 2 | Szczecin | UKL ÓSEMKA POLICE | 04:58 | 12,08 | 16:04 | 32:46 | 00:49:39 | | 6 |
| Klasyfikacja: K40 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 100 | TUIAKHOVA VIKTORIA | 1982 | K | K40 | 1 | Druzhkivka | | 04:48 | 12,50 | 14:59 | 31:21 | 00:48:00 | | 4 |
| Klasyfikacja: K50+ | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 5 | ANDRZEJCZAK ELA | 1967 | K | K50 | 1 | Debno | DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI | 05:52 | 10,22 | 18:53 | 38:42 | 00:58:41 | | 12 |
| Klasyfikacja: MIESZKANIEC MYŚLIBORZA M | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 34 | JAROSIŃSKI DAWID | 1978 | M | M40 | 4 | Myślubórz | KP PSP MYŚLIBÓRZ | 03:58 | 15,11 | 12:43 | 26:05 | 00:39:42 | | 15 |
| 2 | 118 | SOBAŃSKI TOMASZ | 1976 | M | M40 | 7 | Myślubórz | SCS MYŚLIBÓRZ | 04:13 | 14,24 | 13:31 | 27:47 | 00:42:08 | | 19 |
| 3 | 71 | OSTOLSKI ADAM | 1985 | M | M30 | 10 | Myślubórz | | 04:19 | 13,90 | 13:12 | 27:58 | 00:43:10 | | 23 |
| Klasyfikacja: MIESZKANIEC MYŚLIBORZA K | | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | 3,33 km | 6,66 km | 10 km | M | K |
| 1 | 45 | KRUKOWSKA KAROLINA | 1985 | K | K30 | 4 | Myślubórz | | 05:44 | 10,48 | 17:23 | 36:53 | 00:57:16 | | 11 |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | |