

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
1	263	OLIJNYK PAWEŁ	1988	M	M20	1	Chernigow		03:12	18,80	00:16:00	00:31:54	00:31:55	1	
2	279	KABAT DAMIAN	1989	M	M20	2	Stargard	POMORZE STARGARD	03:16	18,36	00:15:53	00:32:40	00:32:41	2	
3	258	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M20	3	Radnica	TOMATO	03:20	18,00	00:16:35	00:33:19	00:33:20	3	
4	69	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M20	4	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:21	17,89	00:16:35	00:33:31	00:33:32	4	
5	277	BORZĘCKI NORBERT	1980	M	M30	1	Koszalin		03:23	17,77	00:16:35	00:33:45	00:33:46	5	
6	205	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	1	Szczecinek	ULKS BARWICE/TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	03:32	17,01	00:17:41	00:35:17	00:35:17	6	
7	61	GUZOWSKI DENIS	1995	M	M20	5	Trzebielino	TEAM GUZOWSCY	03:34	16,81	00:17:25	00:35:40	00:35:41	7	
8	60	GUZOWSKI DARIUSZ	1969	M	M40	2	Cetyń		03:35	16,76	00:17:40	00:35:47	00:35:48	8	
9	195	SULEWSKI KRZYSZTOF	1985	M	M30	2	Barczewo	BARCZEWO BIEGA	03:37	16,61	00:17:40	00:36:08	00:36:08	9	
10	281	SZREMSKI MAREK	1970	M	M40	3	Łysomice	KM PSP SŁUPSK JRG NR2	03:40	16,36	00:17:59	00:36:39	00:36:40	10	
11	247	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	3	Warzymice	WASZCZUK TEAM	03:43	16,15	00:18:36	00:37:08	00:37:09	11	
12	267	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	4	Goleniów	3 BATALION LOGISTYCZNY GLEWICE	03:44	16,10	00:18:36	00:37:15	00:37:16	12	
13	278	KACZYŃSKA PAULINA	1991	K	K20	1	Stargard	POMORZE STARGARD	03:44	16,04	00:18:36	00:37:24	00:37:25		1
14	98	KRAUS DAMIAN	1996	M	M20	6	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	03:45	16,03	00:18:35	00:37:26	00:37:26	13	
15	137	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	7	Resko		03:47	15,88	00:18:24	00:37:46	00:37:47	14	
16	185	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	5	Szczecin		03:47	15,85	00:18:50	00:37:48	00:37:51	15	
17	146	MYDŁO RADOSŁAW	1978	M	M30	6	Ginawa		03:48	15,78	00:19:01	00:37:59	00:38:01	16	
18	147	NAGLACKI GRZEGORZ	1972	M	M40	4	Szczecin	MLUKS TRZEBIATÓW	03:48	15,78	00:18:49	00:38:01	00:38:02	17	
19	28	DENKIEWICZ TOMASZ	1978	M	M30	7	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	03:50	15,63	00:19:03	00:38:21	00:38:23	18	
20	226	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	5	Białogard		03:51	15,57	00:19:07	00:38:30	00:38:32	19	
21	143	MURAWSKI JAKUB	1999	M	M20	8	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	03:51	15,56	00:19:25	00:38:33	00:38:34	20	
22	262	OLIJNYK SWIETLANA	1985	K	K30	1	Winnica, Ukraina		03:54	15,38	00:19:26	00:38:59	00:39:00		2
23	79	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	6	Szczecin		03:54	15,37	00:19:18	00:38:59	00:39:02	21	
24	271	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	9	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	03:56	15,26	00:19:16	00:39:18	00:39:19	22	
25	51	GOLIŃSKI ŁUKASZ	1979	M	M30	8	Świdwin	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	03:56	15,25	00:19:32	00:39:20	00:39:21	23	
26	12	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	10	Trzebiatów	KM PSP SZCZECIN/MLUKS TRZEBIATÓW	03:57	15,19	00:19:30	00:39:30	00:39:30	24	
27	47	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	7	Nowogard		03:58	15,12	00:19:34	00:39:39	00:39:41	25	
28	190	SŁOBODZIAN JERZY	1966	M	M50	1	Dzierżonów	NYSA BIEGA	03:58	15,10	00:19:38	00:39:42	00:39:44	26	
29	198	SZCZEŚNIAK ZENON	1970	M	M40	8	Police		03:59	15,09	00:19:27	00:39:46	00:39:46	27	
30	76	KAMINSKI JAKUB	1995	M	M20	11	Gryfice		03:59	15,03	00:19:31	00:39:53	00:39:55	28	

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
31	65	HOŁUB KAMIL	1980	M	M30	9	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:00	15,01	00:19:34	00:39:58	00:39:59	29	
32	32	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M30	10	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:00	14,99	00:20:17	00:39:57	00:40:02	30	
33	193	STACHOWIAK ADRIAN	1987	M	M30	11	Kołobrzeg	JW 3775 GRYFICE	04:01	14,94	00:19:43	00:40:06	00:40:10	31	
34	56	GRUSZCZYŃSKI DAWID	1985	M	M30	12	Trzeszyn	RUNGRYF GRYFICE	04:01	14,92	00:19:41	00:40:08	00:40:13	32	
35	217	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	13	Gryfice	MLUKS "MOKASYN" PŁOTY	04:02	14,87	00:19:39	00:40:20	00:40:21	33	
36	52	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	12	SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	04:02	14,85	00:20:17	00:40:20	00:40:25	34	
37	93	KOWALSKI CEZARY	1964	M	M50	2	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:03	14,81	00:20:15	00:40:28	00:40:30	35	
38	253	BUDZIAK ZBIGNIEW	1972	M	M40	9	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:04	14,77	00:19:57	00:40:37	00:40:38	36	
39	202	SZOPA MAREK	1974	M	M40	10	Gorzów Wlkp.	FABRYKA FORMY GORZÓW	04:05	14,71	00:20:13	00:40:45	00:40:47	37	
40	3	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	2	Szczecin	12 BATALION DOWODZENIA SZCZECIN	04:06	14,66	00:20:17	00:40:55	00:40:56		3
41	45	GAŁAN LESZEK	1963	M	M50	3	Złocieniec		04:06	14,63	00:20:22	00:40:57	00:41:00	38	
42	123	LUBCZYŃSKI MAREK	1976	M	M40	11	ŁOBEZ	LLKB TRUCHT ŁOBEZ	04:08	14,49	00:20:12	00:41:22	00:41:24	39	
43	97	KRASKIEWICZ TOMASZ	1969	M	M40	12	Szczecin	BULK CARGO PORT SZCZECIN	04:10	14,43	00:20:44	00:41:31	00:41:35	40	
44	273	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Myślibórz		04:11	14,36	00:20:20	00:41:46	00:41:47		4
45	227	WITKIEWICZ MAGDALENA	1978	K	K30	3	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	04:12	14,26	00:20:43	00:42:02	00:42:05		5
46	99	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M20	13	Stargard		04:14	14,17	00:20:12	00:42:18	00:42:21	41	
47	16	BURAK PIOTR	1982	M	M30	14	Trzebiatów		04:15	14,14	00:21:14	00:42:20	00:42:26	42	
48	268	GRUSZCZYŃSKI KAMIL	1991	M	M20	14	Pastuchów		04:15	14,13	00:19:59	00:42:24	00:42:28	43	
49	141	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K40	2	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:15	14,11	00:20:45	00:42:31	00:42:32		6
50	199	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	4	GRYFICE	RUNGRYF	04:16	14,08	00:20:34	00:42:32	00:42:36	44	
51	54	GROCHOWALSKI RAFAŁ	1978	M	M30	15	Świdwin	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	04:16	14,07	00:20:53	00:42:35	00:42:38	45	
52	139	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	5	Zagórcze	RUNGRYF GRYFICE	04:16	14,06	00:20:53	00:42:36	00:42:41	46	
53	11	BARAŃSKI BOGUSŁAW	1958	M	M50	6	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:16	14,05	00:21:12	00:42:42	00:42:43	47	
54	283	CHOMONT ROBERT	1978	M	M30	16	Goleniów		04:17	14,03	00:21:14	00:42:41	00:42:46	48	
55	64	HODERNY ADAM	1975	M	M40	13	TRZEBIATÓW	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:17	14,02	00:21:13	00:42:41	00:42:47	49	
56	55	GROMEK WIESŁAW	1965	M	M50	7	Resko		04:17	13,99	00:21:03	00:42:52	00:42:54	50	
57	85	KOBYDECKA KLAUDIA	1991	K	K20	2	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZA	04:18	13,96	00:21:20	00:42:56	00:42:58		7
58	239	ZDANOWSKI DARIUSZ	1978	M	M30	17	KOSTRZYN NAD ODRĄ		04:18	13,96	00:21:20	00:42:57	00:42:59	51	
59	216	TRYTEK MACIEJ	1989	M	M20	15	Węgorzyno		04:19	13,90	00:21:43	00:43:05	00:43:09	52	
60	246	SMAGOWSKI WOJTEK	1978	M	M30	18	Rąbino\Świdwin	K. B. SPRINT ŚWIDWIN	04:19	13,88	00:21:20	00:43:06	00:43:13	53	

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
61	280	OSTROWSKI MARCIN	1954	M	M60	1	Złocieniec	SENIOR 54	04:20	13,86	00:21:33	00:43:16	00:43:18	54	
62	107	KWIT JAN	1960	M	M50	8	Szczecin		04:21	13,81	00:21:03	00:43:24	00:43:27	55	
63	74	JAROSZEWICZ GRZEGORZ	1973	M	M40	14	Police	PARKRUN SZCZECIN	04:22	13,72	00:21:07	00:43:40	00:43:43	56	
64	128	MAJEWSKI DAWID	1994	M	M20	16	Wysoka Kamieńska	WYSOKA KAMIEŃSKA	04:23	13,70	00:21:21	00:43:45	00:43:48	57	
65	206	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M20	17	Pobierowo		04:23	13,68	00:21:01	00:43:47	00:43:51	58	
66	218	WACŁAWEK DAREK	1976	M	M40	15	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA "ENDORFINA"	04:23	13,68	00:22:19	00:43:37	00:43:51	59	
67	83	KNIEĆ PIOTR	1980	M	M30	19	Resko	220V	04:24	13,66	00:22:14	00:43:51	00:43:56	60	
68	134	MICKIEWICZ ADAM	1987	M	M30	20	Mrzeżyno	JW3937 MRZEZYNO	04:24	13,64	00:21:15	00:43:56	00:44:00	61	
69	86	KOLENDA KRZYSZTOF	1977	M	M40	16	Szczecin	220V	04:24	13,63	00:22:00	00:43:53	00:44:01	62	
70	221	WIĘCŁAW MATEUSZ	1993	M	M20	18	Łobez		04:25	13,61	00:22:14	00:43:57	00:44:06	63	
71	72	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M30	21	Nowogard	ENDORFINA	04:25	13,60	00:22:20	00:43:51	00:44:08	64	
72	66	HOŁYŃSKI LESZEK	1987	M	M30	22	Przeclaw	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:26	13,51	00:22:00	00:44:17	00:44:24	65	
73	176	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	17	Resko		04:27	13,48	00:21:39	00:44:27	00:44:31	66	
74	110	LATUSZEK SEBASTIAN	1988	M	M20	19	Szczecin		04:27	13,47	00:22:16	00:44:25	00:44:32	67	
75	177	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	1	Łobez	ŁKB "TRUCHT"	04:27	13,47	00:22:00	00:44:30	00:44:33	8	
76	230	WOLIŃSKA EMILIA	1971	K	K40	3	Wolin		04:28	13,43	00:21:59	00:44:39	00:44:40	9	
77	224	WIŚNIEWICZ PAWEŁ	1990	M	M20	20	Szczecin	12 BZ SZCZECIN	04:29	13,40	00:22:00	00:44:39	00:44:46	68	
78	153	OLESZCZAK ROBERT	1974	M	M40	18	Gryfice	KP PSP GRYFICE	04:29	13,38	00:21:28	00:44:44	00:44:50	69	
79	142	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	3	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:30	13,34	00:22:22	00:44:57	00:44:59	10	
80	211	TALAREK ROBERT	1977	M	M40	19	Szczecin	KRZEWINKOWA	04:31	13,26	00:22:36	00:45:02	00:45:14	70	
81	284	RYBARCZYK ADAM	1981	M	M30	23	Szczecin	SZKOŁA KAJAKOWA	04:32	13,26	00:22:37	00:45:02	00:45:15	71	
82	285	SOWIŃSKI SATURNIN	1964	M	M50	9	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	04:32	13,24	00:21:53	00:45:16	00:45:19	72	
83	133	MARCINIAK MIREK	1984	M	M30	24	Szczecin		04:33	13,18	00:22:48	00:45:25	00:45:31	73	
84	174	PYSIAK MARCIN	1984	M	M30	25	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	04:33	13,18	00:22:46	00:45:23	00:45:32	74	
85	167	PENDRAK KAMIL	1988	M	M20	21	Szczecin		04:34	13,15	00:23:08	00:45:27	00:45:37	75	
86	96	KOŹMIC RYSZARD	1953	M	M60	2	Police		04:35	13,09	00:22:15	00:45:47	00:45:51	76	
87	236	ZALEWSKI MARIUSZ	1969	M	M40	20	Strzelce Krajeńskie		04:37	13,01	00:22:46	00:46:00	00:46:07	77	
88	29	DEREŃ GRZEGORZ	1976	M	M40	21	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	04:37	13,01	00:23:06	00:46:06	00:46:08	78	
89	282	WILIŃSKI MAREK	1961	M	M50	10	Świdwin	SPRINT ŚWIDWIN	04:38	12,96	00:23:12	00:46:10	00:46:17	79	
90	238	ZAWADA WIKTOR	1987	M	M30	26	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:39	12,92	00:22:16	00:46:21	00:46:26	80	

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
91	181	RUMISTRZEWICZ ARTUR	1977	M	M40	22	ŚWINOUEJŚCIE	ŚWINOUEJŚCIE	04:39	12,89	00:22:26	00:46:29	00:46:33	81	
92	182	RUMISTRZEWICZ ROBERT	1987	M	M30	27	Świnoujście		04:39	12,88	00:22:41	00:46:30	00:46:35	82	
93	15	BOMBA PRZEMYSŁAW	1979	M	M30	28	SZCZECIN	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN	04:40	12,88	00:22:42	00:46:30	00:46:36	83	
94	21	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:40	12,84	00:23:13	00:46:41	00:46:43	84	
95	6	BANASIEWICZ ZBYSZEK	1983	M	M30	29	Stargard		04:41	12,83	00:23:04	00:46:41	00:46:47	85	
96	189	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M30	30	Barkowo	RUNGRYF	04:42	12,78	00:23:23	00:46:50	00:46:56	86	
97	194	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M20	22	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	04:42	12,78	00:23:05	00:46:54	00:46:58	87	
98	42	FRĄCZKIEWICZ-SĄGAJŁO WOJCIECH	1963	M	M50	11	Czechów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:42	12,75	00:22:45	00:46:55	00:47:03	88	
99	272	SZKLARSKI JACEK	1979	M	M30	31	Szczecin	PARKUN SZCZECIN	04:43	12,72	00:22:29	00:46:55	00:47:10	89	
100	112	LEBOWSKI RYSZARD	1963	M	M50	12	Szczecin	SZCZECIN	04:43	12,72	00:23:45	00:47:01	00:47:10	90	
101	170	PILECKI ROBERT	1980	M	M30	32	Szczecin		04:43	12,72	00:23:47	00:46:51	00:47:11	91	
102	91	KOTARSKA ANNA	1974	K	K40	4	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:43	12,71	00:23:45	00:47:04	00:47:12		11
103	102	KROEHNKE ARTUR	1975	M	M40	23	Szczecin		04:43	12,70	00:23:11	00:47:10	00:47:15	92	
104	207	SZYPOSYŃSKI KAMIL	1978	M	M30	33	Świdwin	MECENAS I PRZYJACIELE	04:44	12,69	00:23:25	00:47:13	00:47:17	93	
105	50	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	24	Włodarka		04:45	12,64	00:23:08	00:47:22	00:47:28	94	
106	187	SIWULA BARTOSZ	1985	M	M30	34	Resko		04:45	12,63	00:23:32	00:47:18	00:47:31	95	
107	131	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M30	35	Płoty		04:46	12,58	00:23:17	00:47:39	00:47:41	96	
108	2	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	36	Szczecin	FUNDACJA NA RZECZ ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY KROK	04:48	12,51	00:23:06	00:47:53	00:47:57	97	
109	130	MAJŁOWSKI ALEKSANDER	1950	M	M60	4	Gorzów Wlkp.		04:48	12,51	00:23:36	00:47:49	00:47:57	98	
110	161	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	4	Wysoka Kamieńska		04:48	12,50	00:23:46	00:47:52	00:48:00		12
111	31	DOMAGAŁA SŁAWOMIR	1978	M	M30	37	Brzeźno	KORYUKAN ŚWIDWIN	04:48	12,48	00:23:30	00:48:00	00:48:04	99	
112	241	ŻOŁYŃSKI ŁUKASZ	1981	M	M30	38	Gorzow wlkp		04:48	12,48	00:23:45	00:47:58	00:48:05	100	
113	49	GAWĘŁ TOMASZ	1978	M	M30	39	Mieszkowice		04:49	12,48	00:23:46	00:47:59	00:48:05	101	
114	30	DOŁŻAŃSKA SANDRA	1984	K	K30	5	Police	UKL "ÓSEMKA" POLICE	04:49	12,47	00:23:25	00:48:04	00:48:07		13
115	17	CEHOLNYK MAREK	1979	M	M30	40	Radowo małe	M&M	04:49	12,46	00:23:26	00:48:02	00:48:09	102	
116	223	WISZNIEWSKI WOJCIECH	1981	M	M30	41	Szczecin		04:49	12,46	00:23:49	00:48:07	00:48:10	103	
117	256	WRÓBLEWSKI MICHAŁ	1980	M	M30	42	Borzyszewo	GRA RUNNERS	04:49	12,45	00:24:36	00:47:56	00:48:11	104	
118	235	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	4	Gryfice	GRA RUNNERS	04:49	12,45	00:24:36	00:47:57	00:48:11		14
119	203	SZYMANIAK PRZEMYSŁAW	1979	M	M30	43	Wrocław		04:50	12,42	00:24:04	00:48:06	00:48:19	105	
120	204	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	6	Szczecin		04:50	12,40	00:23:21	00:48:20	00:48:24		15

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
121	80	KLIMAS AGNIESZKA	1986	K	K30	7	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:51	12,38	00:23:42	00:48:22	00:48:27		16
122	156	ORSZULAK JACEK	1979	M	M30	44	Wysoka Kamieńska	OSP WYSOKA KAMIEŃSKA	04:51	12,37	00:23:48	00:48:22	00:48:31	106	
123	67	HOPPE BRONISLAW	1982	M	M30	45	Karnice	JW3937 MRZEZYNO	04:54	12,26	00:23:54	00:48:41	00:48:57	107	
124	228	WOJCIECHOWSKI MARCIN	1989	M	M20	23	Inowrocław		04:55	12,20	00:24:04	00:49:01	00:49:10	108	
125	5	BALCERZAK GABRIEL	1981	M	M30	46	Ługowina		04:55	12,20	00:24:36	00:49:05	00:49:12	109	
126	105	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K20	5	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:56	12,16	00:23:54	00:49:18	00:49:20		17
127	214	TARNOWSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	47	Świnoujście		04:56	12,15	00:24:13	00:49:16	00:49:22	110	
128	157	ORZEŁ JACEK	1972	M	M40	25	Dygowo		04:56	12,15	00:24:09	00:49:23	00:49:24	111	
129	244	NAROŻNIK MARIUSZ	1982	M	M30	48	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:57	12,11	00:24:20	00:49:26	00:49:32	112	
130	225	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	1983	K	K30	8	Drawsko Pomorskie		04:58	12,10	00:24:17	00:49:25	00:49:36		18
131	19	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M20	24	Płoty		04:58	12,09	00:24:18	00:49:26	00:49:37	113	
132	36	DZIELECKI ADAM	1981	M	M30	49	Stargard	BRAK	05:00	11,99	00:24:14	00:49:57	00:50:03	114	
133	118	LING ROBERT	1976	M	M40	26	Goleniów		05:00	11,98	00:24:21	00:49:46	00:50:04	115	
134	121	LISZNIĄŃSKI DANIEL	1978	M	M30	50	Płoty	CELOWY ZWIĄZEK GMIN R-XXI	05:02	11,92	00:25:18	00:50:09	00:50:19	116	
135	222	WILKLISZ WOJCIECH	1970	M	M40	27	Szczecin	SZCZECIN BIEGA	05:02	11,92	00:25:13	00:50:01	00:50:21	117	
136	24	CZABAN RYSZARDA	1967	K	K50	2	Resko		05:03	11,90	00:24:44	00:50:14	00:50:25		19
137	62	HAWRYLAK MARCIN	1969	M	M40	28	Szczecin	SOSW NR 1 DLA DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH W POLICACH	05:04	11,85	00:24:58	00:50:31	00:50:38	118	
138	104	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	3	Police		05:04	11,83	00:25:00	00:50:41	00:50:44	20	
139	173	POSACKA KROLINA	1980	K	K30	9	Nowogard	ENDORFINA	05:05	11,81	00:25:00	00:50:31	00:50:47	21	
140	219	WAJS AGNIESZKA	1980	K	K30	10	Płoty		05:06	11,76	00:25:53	00:50:40	00:51:01	22	
141	129	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	1	Gorzów Wlkp.		05:07	11,74	00:24:55	00:50:58	00:51:07	23	
142	1	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	5	Szczecin	SZCZECIN	05:08	11,69	00:24:38	00:51:11	00:51:20	119	
143	33	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M60	6	Łobez		05:09	11,65	00:25:32	00:51:18	00:51:30	120	
144	201	SZCZYGIELSKI KRZYSZTOF	1984	M	M30	51	Płoty		05:12	11,55	00:26:18	00:51:36	00:51:58	121	
145	81	KŁONIECKA JOANNA	1990	K	K20	6	Resko		05:13	11,49	00:25:52	00:52:02	00:52:14		24
146	175	ROLA BOGUSŁAW	1967	M	M50	13	Resko		05:14	11,45	00:26:17	00:52:07	00:52:24	122	
147	197	SZAR ANETA	1977	K	K40	5	Dębno		05:15	11,44	00:25:36	00:52:20	00:52:28		25
148	234	WRZESZCZ PIOTR	1976	M	M40	29	Szczecin		05:16	11,41	00:25:13	00:52:14	00:52:36	123	
149	179	ROSA RYSZARD	1985	M	M30	52	Poznań	SZKOŁA DLA PSÓW "ARGO"	05:16	11,41	00:25:29	00:52:16	00:52:36	124	
150	122	LUBCZYŃSKA MARTA	1980	K	K30	11	Krąpieł		05:18	11,32	00:25:11	00:52:53	00:53:00		26

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
151	88	KOŁODZIEJ MARTA	1984	K	K30	12	Nowogard	M&M	05:18	11,31	00:25:35	00:52:55	00:53:02		27
152	229	WOLAŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	14	Kołobrzeg		05:18	11,31	00:26:15	00:52:41	00:53:03	125	
153	116	LIMANOWSKA LUCYNA	1969	K	K40	6	Nowogard		05:18	11,30	00:26:24	00:52:49	00:53:05		28
154	115	LIGOCKA ANETA	1977	K	K40	7	Szczecin		05:20	11,26	00:26:05	00:53:10	00:53:17		29
155	135	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	13	Gryfice		05:21	11,22	00:25:35	00:53:20	00:53:29		30
156	4	BABIARCZUK MARCIN	1977	M	M40	30	Nowogard		05:22	11,18	00:26:34	00:53:26	00:53:40	126	
157	57	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	53	Szczecin	GUZIK TEAM	05:22	11,17	00:27:07	00:53:26	00:53:43	127	
158	275	NOWAK MAŁGORZATA	1980	K	K30	14	Dobra Szczecińska	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:23	11,15	00:26:12	00:53:36	00:53:48		31
159	46	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	4	Złocieniec		05:23	11,14	00:27:30	00:53:40	00:53:51		32
160	169	PILECKA TERESA	1981	K	K30	15	Szczecin		05:23	11,13	00:27:18	00:53:33	00:53:54		33
161	125	ŁEMPkowski JANUSZ	1973	M	M40	31	Police	BBL POLICE	05:24	11,12	00:26:55	00:53:47	00:53:56	128	
162	209	ŚCIESIŃSKI KAMIL	1989	M	M20	25	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:24	11,11	00:26:01	00:53:45	00:53:59	129	
163	276	MATUŁA MAGDALENA	1984	K	K30	16	Łobez	HOŻA TEAM	05:24	11,11	00:26:28	00:53:53	00:54:01		34
164	150	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	7	SZCZECIN		05:25	11,08	00:26:59	00:53:52	00:54:10	130	
165	87	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	32	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:25	11,07	00:27:13	00:53:52	00:54:12	131	
166	78	KĘPKA MIROSLAW	1970	M	M40	33	Świdwin	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	05:25	11,07	00:27:13	00:53:55	00:54:12	132	
167	43	GAJDZIS MAGDALENA	1968	K	K40	8	Resko		05:25	11,07	00:27:24	00:53:59	00:54:13		35
168	82	KNAP JOANNA	1969	K	K40	9	Resko		05:25	11,07	00:26:43	00:54:08	00:54:13		36
169	252	SZEKIETA ARKADIUSZ	1969	M	M40	34	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:26	11,05	00:27:11	00:53:54	00:54:19	133	
170	148	NARLOCH MACIEJ	1981	M	M30	54	Świnoujście		05:26	11,03	00:26:37	00:54:07	00:54:23	134	
171	27	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K50	5	Gryfice		05:27	11,02	00:26:35	00:54:20	00:54:28		37
172	242	BALCERZAK ALEKSANDRA	1985	K	K30	17	Police	UKŁ ÓSEMKA POLICE	05:27	11,00	00:26:44	00:54:13	00:54:33		38
173	254	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	26	Gryfice	SZKOŁY TOM GRYFICE	05:28	10,98	00:27:21	00:54:36	00:54:38	135	
174	251	ZŁOTNICKA-BŁASZCZYK MARTA	1985	K	K30	18	Gryfice		05:29	10,96	00:25:20	00:54:35	00:54:46		39
175	14	BĄTKIEWICZ BOGUSŁAW	1965	M	M50	15	Płoty		05:30	10,92	00:27:16	00:54:55	00:54:58	136	
176	73	JAREMA JACEK	1971	M	M40	35	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:30	10,91	00:26:54	00:54:41	00:55:00	137	
177	20	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	10	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:31	10,86	00:27:15	00:55:12	00:55:14		40
178	114	LEWANDOWSKI MIROSLAW	1960	M	M50	16	Goleniów	RASCH POLSKA GOLENIÓW	05:33	10,82	00:28:14	00:55:09	00:55:27	138	
179	155	OLESEK TOMASZ	1970	M	M40	36	Goleniów		05:33	10,82	00:28:15	00:55:11	00:55:27	139	
180	192	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	55	Szczecin	FUNDACJA HOT-POINT	05:33	10,82	00:26:32	00:55:14	00:55:28	140	

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
181	117	LING ANNA	1982	K	K30	19	Goleniów		05:34	10,78	00:27:15	00:55:21	00:55:39		41
182	249	ZŁOTNICKA-TRYBUCHOWSKA MAŁGORZATA	1982	K	K30	20	Resko		05:35	10,75	00:27:35	00:55:36	00:55:48		42
183	84	KNIEĆ ARKADIUSZ	1983	M	M30	56	Resko	220V	05:35	10,74	00:26:24	00:55:44	00:55:52	141	
184	162	PACZYŃSKI PAWEŁ	1983	M	M30	57	Wysoka Kamieńska		05:36	10,72	00:27:06	00:55:49	00:55:58	142	
185	165	PEDA LESZEK	1952	M	M60	8	Police	KLUB BIEGOWY DZIK	05:37	10,68	00:27:18	00:55:58	00:56:10	143	
186	92	KOWALCZYK JOANNA	1981	K	K30	21	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA ENDORFINA	05:37	10,68	00:26:57	00:55:56	00:56:11		43
187	240	ŻMIJA LILIANA	1990	K	K20	7	Zwierzyn	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	05:38	10,67	00:28:36	00:56:02	00:56:15		44
188	70	IWANOWSKI ARKADIUSZ	1975	M	M40	37	Zwierzyn	KB PENTO STRZELCE KRAJEŃSKIE	05:38	10,67	00:28:36	00:56:02	00:56:15	144	
189	210	ŚCIESIŃSKI MARIUSZ	1965	M	M50	17	Trzebiatów	TRZEBIATOFF BIEGA	05:38	10,65	00:27:07	00:56:07	00:56:20	145	
190	168	ROMAS CZESŁAW	1950	M	M60	9	Gorzów Wielkopolski		05:39	10,63	00:27:42	00:56:08	00:56:26	146	
191	232	WOLNY WOJTEK	1966	M	M50	18	Mierzyn		05:39	10,61	00:27:38	00:56:21	00:56:32	147	
192	124	ŁEMPKOWSKA BEATA	1973	K	K40	11	Police	BBL POLICE	05:41	10,56	00:27:17	00:56:38	00:56:48		45
193	138	MISIECZKO HUBERT	1996	M	M20	27	Resko		05:42	10,52	00:27:01	00:56:54	00:57:01	148	
194	171	PODREZ ANDRZEJ	1965	M	M50	19	Wisznia Mała		05:42	10,52	00:28:23	00:56:37	00:57:01	149	
195	250	TRYBUCHOWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	58	Resko		05:45	10,45	00:27:54	00:57:14	00:57:26	150	
196	39	DZIURDZ JOANNA	1983	K	K30	22	Drawsko pomorskie		05:45	10,43	00:29:40	00:57:22	00:57:33		46
197	38	DZIURDZ JACEK	1979	M	M30	59	Drawsko Pomorskie		05:45	10,43	00:29:40	00:57:23	00:57:33	151	
198	63	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	10	Koszalin	NIEZRZESZONY	05:46	10,41	00:27:49	00:57:29	00:57:38	152	
199	23	CZABAN JAN	1966	M	M50	20	Resko		05:46	10,39	00:27:55	00:57:40	00:57:44	153	
200	75	KACZYŃSKI HENRYK	1953	M	M60	11	Gryfice		05:47	10,38	00:27:17	00:57:42	00:57:48	154	
201	151	OKOŁO-KUŁAK OLA	1970	K	K40	12	Lobez		05:48	10,36	00:29:49	00:57:34	00:57:56		47
202	255	KAŻMIEROWSKA SYLWIA	1990	K	K20	8	Zbąszyń	GRA RUNNERS	05:48	10,36	00:27:58	00:57:42	00:57:56	48	
203	178	ROSA ZBIGNIEW	1959	M	M50	21	Stęszew	SZKOŁA DLA PSÓW ARGO	05:48	10,35	00:26:56	00:57:38	00:57:57	155	
204	186	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	13	Gryfice	GRA RUNNERS	05:48	10,35	00:27:57	00:57:50	00:57:58	49	
205	233	WRÓBLEWSKI MARIUSZ	1989	M	M20	28	Lipiany		05:48	10,34	00:29:40	00:57:47	00:58:00	156	
206	9	BARAN MAŁGORZATA	1991	K	K20	9	Bród	BARANSQUAD	05:48	10,34	00:29:26	00:57:48	00:58:02	50	
207	8	BARAN MICHAŁ	1988	M	M20	29	Bród	BARANSQUAD	05:48	10,34	00:29:26	00:57:47	00:58:02	157	
208	191	SOROCZYŃSKA MONIKA	1977	K	K40	14	Resko		05:49	10,31	00:28:10	00:57:50	00:58:11	51	
209	160	ORZEŁ DANIEL	1995	M	M20	30	DYGOWO		05:49	10,30	00:26:35	00:58:13	00:58:15	158	
210	34	DUSZA ROBERT	1979	M	M30	60	Świnoujście		05:50	10,27	00:30:17	00:58:01	00:58:24	159	

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
211	22	CHOJNACKA MARIA	1976	K	K40	15	Płoty		05:54	10,18	00:29:10	00:58:47	00:58:58		52
212	140	MUCHA KONRAD	1982	M	M30	61	Resko		05:54	10,17	00:28:17	00:58:45	00:59:01	160	
213	68	HOPPE ANNA	1983	K	K30	23	Karnice		05:57	10,10	00:29:37	00:59:10	00:59:25		53
214	152	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	22	Trzebiatów		05:58	10,06	00:29:32	00:59:15	00:59:37	161	
215	120	LISICKI JAN	1959	M	M50	23	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	05:59	10,04	00:29:23	00:59:27	00:59:47	162	
216	132	MAŁOCHA MARIUSZ	1974	M	M40	38	Świnoujście		05:59	10,02	00:29:15	00:59:36	00:59:53	163	
217	180	ROŻEK RAFAŁ	1967	M	M50	24	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA "ENDORFINA"	06:00	10,01	00:29:19	00:59:42	00:59:57	164	
218	111	LEBOWSKA HELENA	1961	K	K50	6	Szczecin	SZCZECIN	06:00	10,00	00:29:19	00:59:50	01:00:00		54
219	264	GRYGUŚ DOROTA	1974	K	K40	16	Płoty	MOKASYN	06:01	9,98	00:29:12	00:59:56	01:00:07		55
220	113	LENARCIK MAŁGORZATA	1973	K	K40	17	Szczecin		06:01	9,96	00:29:28	00:59:55	01:00:14		56
221	40	ELBIŃSKA KRAWCZUK MONIKA	1977	K	K40	18	Świnoujście		06:02	9,96	00:29:19	01:00:02	01:00:16		57
222	208	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	7	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:02	9,96	00:29:48	01:00:06	01:00:16		58
223	108	LAL MONIKA	1964	K	K50	8	Gryfice		06:03	9,92	00:30:54	01:00:16	01:00:30		59
224	35	DUSZA BARBARA	1974	K	K40	19	Karnice		06:05	9,87	00:30:02	01:00:24	01:00:46		60
225	270	PLAŻALSKA SYLWIA	1986	K	K30	24	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	06:05	9,86	00:30:48	01:00:37	01:00:50		61
226	269	PLAŻALSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	62	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	06:05	9,86	00:30:48	01:00:37	01:00:50	165	
227	286	KAMIŃSKI JAN	1953	M	M60	12	Przybiernów	AUTO-JAN	06:06	9,85	00:29:27	01:00:48	01:00:56		166
228	13	BARTKOWIAK MARIAN	1962	M	M50	25	Resko		06:06	9,84	00:30:03	01:00:43	01:00:57		167
229	95	KOŹMIŃSKI WIKTOR	1991	M	M20	31	Kołobrzeg		06:08	9,79	00:30:04	01:01:07	01:01:16		168
230	94	KOŹMIŃSKA ANNA	1991	K	K20	10	Kołobrzeg		06:08	9,79	00:30:04	01:01:07	01:01:16		62
231	163	PAJĄK KRZYSZTOF	1961	M	M50	26	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:11	9,71	00:30:02	01:01:30	01:01:49		169
232	126	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K40	20	Gryfice	RUNGRYF	06:11	9,71	00:30:06	01:01:34	01:01:49		63
233	119	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	21	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:11	9,71	00:30:02	01:01:31	01:01:49		64
234	48	GAWEŁ BARBARA	1979	K	K30	25	TROSZYN		06:13	9,64	00:30:16	01:02:03	01:02:14		65
235	53	GÓRSKI MICHAŁ	1981	M	M30	63	Szczecin		06:20	9,48	00:29:31	01:03:04	01:03:17	170	
236	25	CZAPLICKA-BEDNARZ IRENA	1958	K	K50	9	Dołuje		06:20	9,46	00:30:55	01:03:09	01:03:24		66
237	164	PAWELEC ŁUKASZ	1985	M	M30	64	Resko	220V	06:24	9,37	00:30:16	01:03:52	01:04:01		171
238	183	SCHMIDT DARIUSZ	1964	M	M50	27	Kołobrzeg		06:24	9,37	00:29:35	01:03:39	01:04:02		172
239	89	KONOPACKA RENATA	1975	K	K40	22	Płoty		06:27	9,31	00:31:08	01:04:05	01:04:26		67
240	184	SERKIS PIOTR	1985	M	M30	65	Łobez	PNEUMOKOKI	06:27	9,30	00:30:44	01:04:10	01:04:31		173

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
241	144	MURAWSKI WALDEMAR	1952	M	M60	13	Szczecin		06:28	9,29	00:31:19	01:04:30	01:04:37	174	
242	109	LASOTA JACEK	1967	M	M50	28	Szczecin	ANIMEX TEAM	06:29	9,24	00:31:18	01:04:34	01:04:55	175	
243	200	SZCZYGIELSKA DOROTA	1985	K	K30	26	Resko		07:07	8,44	00:33:38	01:10:44	01:11:06		68
244	90	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	14	Goleniów	CROWN GOLENIÓW	07:14	8,30	00:35:00	01:12:00	01:12:17	176	
245	188	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	23	Barkowo	RUNGRYF	07:16	8,25	00:36:12	01:12:23	01:12:41		69
246	213	TARGOSIŃSKI ARTUR	1973	M	M40	39	Police		07:24	8,10	00:35:00	01:13:40	01:14:02	177	
247	248	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K40	24	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:25	8,08	00:35:18	01:13:58	01:14:13		70
248	243	DERENOWSKA STEFANIA	1967	K	K50	10	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:32	7,96	00:38:05	01:15:09	01:15:25		71
249	166	PEDA KAMILA	1980	K	K30	27	Police		07:58	7,54	00:38:05	01:19:24	01:19:36		72
250	274	KROPIDŁOWSKI FLORIAN	1935	M	M60	15	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	10:31	5,71	00:56:21	01:44:48	01:45:08	178	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km
1	263	OLIJNYK PAWEŁ	1988	M	M30	1	Chernigow		03:12	18,80	00:16:00	00:31:54	00:31:55
2	279	KABAT DAMIAN	1989	M	M20	1	Stargard	POMORZE STARGARD	03:16	18,36	00:15:53	00:32:40	00:32:41
3	258	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	2	Radnica	TOMATO	03:20	18,00	00:16:35	00:33:19	00:33:20
4	69	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING TEAM	03:21	17,89	00:16:35	00:33:31	00:33:32
5	277	BORZĘCKI NORBERT	1980	M	M30	4	Koszalin		03:23	17,77	00:16:35	00:33:45	00:33:46
6	205	SZYMAŃSKI SYLWESTER	1973	M	M40	1	Szczecinek	ULKS BARWICE/TEAM BIEGO	03:32	17,01	00:17:41	00:35:17	00:35:17
7	61	GUZOWSKI DENIS	1995	M	M20	2	Trzebielino	TEAM GUZOWSCY	03:34	16,81	00:17:25	00:35:40	00:35:41
8	60	GUZOWSKI DARIUSZ	1969	M	M40	2	Cetyń		03:35	16,76	00:17:40	00:35:47	00:35:48
9	195	SULEWSKI KRZYSZTOF	1985	M	M30	5	Barczewo	BARCZEWO BIEGA	03:37	16,61	00:17:40	00:36:08	00:36:08
10	281	SZREMSKI MAREK	1970	M	M40	3	Łysomice	KM PSP SŁUPSK JRG NR2	03:40	16,36	00:17:59	00:36:39	00:36:40

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
Klasyfikacja: Open K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	278	KACZYŃSKA PAULINA	1991	K	K20	1	Stargard	POMORZE STARGARD	03:44	16,04	00:18:36	00:37:24	00:37:25		
2	262	OLIJNYK SWIETLANA	1985	K	K30	1	Winnica, Ukraina		03:54	15,38	00:19:26	00:38:59	00:39:00		
3	3	ANDRZEJCZAK MONIKA	1985	K	K30	2	Szczecin	12 BATALION DOWODZENIA	04:06	14,66	00:20:17	00:40:55	00:40:56		
4	273	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Myślibórz		04:11	14,36	00:20:20	00:41:46	00:41:47		
5	227	WITKIEWICZ MAGDALENA	1978	K	K30	3	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	04:12	14,26	00:20:43	00:42:02	00:42:05		
6	141	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K40	2	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:15	14,11	00:20:45	00:42:31	00:42:32		
7	85	KOBYDECKA KLAUDIA	1991	K	K20	2	Kostrzyn nad Odrą	KOSTRZYŃSKI KLUB BIEGACZ	04:18	13,96	00:21:20	00:42:56	00:42:58		
8	177	ROMEJ ELŻBIETA	1964	K	K50	1	Łobez	ŁKB "TRUCHT"	04:27	13,47	00:22:00	00:44:30	00:44:33		
9	230	WOLIŃSKA EMILIA	1971	K	K40	3	Wolin		04:28	13,43	00:21:59	00:44:39	00:44:40		
10	142	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	3	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:30	13,34	00:22:22	00:44:57	00:44:59		
Klasyfikacja: M20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	98	KRAUS DAMIAN	1996	M	M20	6	Gryfice	CHROBRY GRYFICE	03:45	16,03	00:18:35	00:37:26	00:37:26		
2	137	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M20	7	Resko		03:47	15,88	00:18:24	00:37:46	00:37:47		
3	143	MURAWSKI JAKUB	1999	M	M20	8	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	03:51	15,56	00:19:25	00:38:33	00:38:34		
Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	247	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M30	3	Warzymice	WASZCZUK TEAM	03:43	16,15	00:18:36	00:37:08	00:37:09		
2	267	BOBROWICZ ARTUR	1984	M	M30	4	Goleniów	3 BATALION LOGISTYCZNY GI	03:44	16,10	00:18:36	00:37:15	00:37:16		
3	185	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M30	5	Szczecin		03:47	15,85	00:18:50	00:37:48	00:37:51		
Klasyfikacja: M40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	147	NAGLACKI GRZEGORZ	1972	M	M40	4	Szczecin	MLUKS TRZEBIATÓW	03:48	15,78	00:18:49	00:38:01	00:38:02		
2	226	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	5	Białogard		03:51	15,57	00:19:07	00:38:30	00:38:32		
3	79	KISZ PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	6	Szczecin		03:54	15,37	00:19:18	00:38:59	00:39:02		

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
Klasyfikacja: M50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	190	SŁOBODZIAN JERZY	1966	M	M50	1	Dzierżonów	NYSA BIEGA	03:58	15,10	00:19:38	00:39:42	00:39:44		
2	93	KOWALSKI CEZARY	1964	M	M50	2	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	04:03	14,81	00:20:15	00:40:28	00:40:30		
3	45	GAŁAN LESZEK	1963	M	M50	3	Złocieniec		04:06	14,63	00:20:22	00:40:57	00:41:00		
Klasyfikacja: M60+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	280	OSTROWSKI MARCIN	1954	M	M60	1	Złocieniec	SENIOR 54	04:20	13,86	00:21:33	00:43:16	00:43:18		
2	96	KOŹMIC RYSZARD	1953	M	M60	2	Police		04:35	13,09	00:22:15	00:45:47	00:45:51		
3	21	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	3	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POI	04:40	12,84	00:23:13	00:46:41	00:46:43		
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	235	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	1988	K	K20	4	Gryfice	GRA RUNNERS	04:49	12,45	00:24:36	00:47:57	00:48:11		
2	105	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K20	5	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:56	12,16	00:23:54	00:49:18	00:49:20		
3	81	KŁONIECKA JOANNA	1990	K	K20	6	Resko		05:13	11,49	00:25:52	00:52:02	00:52:14		
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	161	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	4	Wysoka Kamieńska		04:48	12,50	00:23:46	00:47:52	00:48:00		
2	30	DOŁŻAŃSKA SANDRA	1984	K	K30	5	Police	UKL "ÓSEMKA" POLICE	04:49	12,47	00:23:25	00:48:04	00:48:07		
3	204	SZYMAŃSKA KATARZYNA	1982	K	K30	6	Szczecin		04:50	12,40	00:23:21	00:48:20	00:48:24		
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	91	KOTARSKA ANNA	1974	K	K40	4	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	04:43	12,71	00:23:45	00:47:04	00:47:12		
2	197	SZAR ANETA	1977	K	K40	5	Dębno		05:15	11,44	00:25:36	00:52:20	00:52:28		
3	116	LIMANOWSKA LUCYNA	1969	K	K40	6	Nowogard		05:18	11,30	00:26:24	00:52:49	00:53:05		

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
Klasyfikacja: K50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	24	CZABAN RYSZARDA	1967	K	K50	2	Resko		05:03	11,90	00:24:44	00:50:14	00:50:25		
2	104	KRÓLAK BEATA	1962	K	K50	3	Police		05:04	11,83	00:25:00	00:50:41	00:50:44		
3	46	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	4	Złocieniec		05:23	11,14	00:27:30	00:53:40	00:53:51		
Klasyfikacja: K60+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km		
1	129	MAJŁOWSKA IRENA	1953	K	K60	1	Gorzów Wlkp.		05:07	11,74	00:24:55	00:50:58	00:51:07		
Klasyfikacja: NAJLEPSZA RODZINA															
Lp.	NAZWA DRUŻYNY	PUNKTY	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km			
1	Olijnyk Team	3													
2	Team Guzowscy	15													
3	Lemurki	16													
4	Witkiewicz	24													
5	Królaczkci	37													
6	Gałań	70													
7	MLUKS Trzebiatów	71													
8	Gruchy	75													
9	Skowyra/Ligocka	112													
10	Team Baryła	121													
11	Chmielewscy	124													
12	Lebowscy	144													
13	Paczyńscy	154													
14	Barany	207													
15	Koźminiaki	230													

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	-------------	--------------	---	---

Klasyfikacja: **NAJLEPSZA DRUŻYNA**

Lp.	NAZWA DRUŻYNY	PUNKTY
1	TOMATO Krosno Odrzańskie	21
2	MLUKS Trzebiatów	65
3	Parkrun Szczecin	88
4	RunGryf Gryfice	130
5	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	191
6	Starsi Panowie i Piękne Panie	227
7	Police	237
8	Animex Team	243
9	GRA Runners	351
10	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA " ENDORFINA "	351

Klasyfikacja: **NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA**

Lp.	NAZWA DRUŻYNY
1	RunGryf Gryfice

Klasyfikacja: **GMINA RESKO M**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km
1		MINKO ARKADIUSZ					Resko						
2		GROMEK WIESŁAW					Resko						
3		KNIEĆ PIOTR					Resko						

Klasyfikacja: **GMINA RESKO K**

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km
1		CZABAN RYSZARDA					Resko						
2		KŁONIECKA JOANNA					Resko						
3		LUBCZYŃSKA MARTA					Krąpiel						

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	-------------	--------------	---	---

Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	NETTO 10 KM	10 km
1	274	KROPIDŁOWSKI FLORIAN	1935	M	M60	15	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	10:31	5,71	00:56:21	01:44:48	01:45:08

Klasyfikacja: NORDIC WALKING M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km NETTO	5 km	M
1	44	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	M60	1	Gorzów Wielkopolski	GORZÓWPRZYSTAŃ	06:17	9,55	00:31:12	00:31:24	
2	41	FLISIAK JAN	1951	M	M60	2	Resko		08:30	7,06	00:42:10	00:42:28	
3	220	WATKOWSKI EDMUND	1950	M	M60	3	Resko		08:30	7,06	00:42:08	00:42:29	

Klasyfikacja: NORDIC WALKING K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km NETTO	5 km	M
1	77	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:19	8,20	00:36:18	00:36:34	
2	127	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K50	1	Starogard Łobeski		07:25	8,09	00:36:36	00:37:04	
3	103	KROEHNKE MONIKA	1976	K	K40	1	Szczecin		07:29	8,02	00:37:13	00:37:24	

IV BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - RESKO 2017

Data: 1.05.2017

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	10 km netto	10 km brutto	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	-------------	--------------	---	---

NORDIC WALKING

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	w	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	netto	5 km	M	K
1	44	GAJEWSKI EUGENIUSZ	1957	M	M60	1	Gorzów Wielkopolski	GORZÓWPRZYSTAŃ	06:17	9,55	00:31:12	00:31:24	1	
2	77	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:19	8,20	00:36:18	00:36:34		1
3	127	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K50	1	Starogard łobeski		07:25	8,09	00:36:36	00:37:04		2
4	103	KROEHNKE MONIKA	1976	K	K40	1	Szczecin		07:29	8,02	00:37:13	00:37:24		3
5	231	WOLNA MICHALINA	1998	K	K20	1	Mierzyn		07:52	7,62	00:39:09	00:39:22		4
6	58	GUZOWSKA IWONA	1965	K	K50	2	Świnoujście	KS UZNAM ŚWINOUJŚCIE	07:53	7,60	00:39:08	00:39:27		5
7	259	GUZOWSKA MONIKA	1985	K	K30	2	Szklarska Poręba		08:17	7,25	00:41:06	00:41:24		6
8	106	KUBIAK-WOLNA MAŁGORZATA	1976	K	K40	2	Mierzyn		08:24	7,14	00:41:47	00:42:00		7
9	71	JABŁONKA ANNA	1996	K	K20	2	WAŁCZ		08:26	7,12	00:41:45	00:42:09		8
10	158	ORZEŁ JOANNA	1999	K	K20	3	Dygowo		08:26	7,12	00:41:45	00:42:09		9
11	41	FLISIAK JAN	1951	M	M60	2	Resko		08:30	7,06	00:42:10	00:42:28	2	
12	220	WATKOWSKI EDMUND	1950	M	M60	3	Resko		08:30	7,06	00:42:08	00:42:29	3	
13	100	KRAWCZUK ADAM	1966	M	M50	1	Świnoujście	KS UZNAM ŚWINOUJŚCIE	09:16	6,47	00:45:58	00:46:21	4	
14	260	STAWNA GABRIELA	1942	K	K60	1	Świnoujście		09:16	6,47	00:45:58	00:46:22		10
15	59	GUZOWSKA DOMINIKA	2003	K	K20	4	Świnoujście		09:29	6,33	00:47:05	00:47:24		11
16	101	KRAWCZUK AMELKA	2005	K	K20	5	Świnoujście	KS UZNAM ŚWINOUJŚCIE	09:29	6,33	00:47:01	00:47:25		12
17	37	DZIUBA KATARZYNA	1977	K	K40	3	Dygowo		09:36	6,25	00:47:34	00:47:59		13
18	196	SULKOWSKA BOŻENA	1967	K	K50	3	Dygowo		09:37	6,24	00:47:40	00:48:06		14
19	159	ORZEŁ MARZANNA	1971	K	K40	4	DYGOWO		09:37	6,24	00:47:41	00:48:06		15
20	149	NIEDŹWIEDŹ ALICJA	1956	K	K60	2	Resko		09:39	6,22	00:47:48	00:48:14		16
21	145	MUSZYŃSKA ANIELA	1951	K	K60	3	Resko		09:39	6,22	00:47:49	00:48:14		17
22	261	FRANKOWSKA AGATA	1978	K	K30	3	Goleniów		10:36	5,66	00:52:41	00:53:01		18
23	265	TARGOSIŃSKA MARCELINA	2006	K	K20	6	Police		11:18	5,31	00:56:04	00:56:30		19