XVIII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

Data: **22.04.2023**
Dystans: **12 km**
Miejscowość: **Stare Łysogórki**

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
1	*82*	STADNIK JACEK	1991	M	M30	1	Zielona Góra		03:12	18,78	**00:38:20**	1	
2	*58*	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	2	Szczecin	MURAWSKI TEAM / 12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:15	18,49	**00:38:56**	2	
3	*37*	KOMODA DAWID	2003	M	M16	1	Myślibórz	WMLKS POMORZE STARGARD	03:19	18,11	**00:39:46**	3	
4	*26*	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:29	17,21	**00:41:50**	4	
5	*72*	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M30	4	Stargard	WOJSKO POLSKIE	03:36	16,65	**00:43:14**	5	
6	*6*	BIŁAN PAWEŁ	1974	M	M40	1	GUBIN		03:40	16,33	**00:44:05**	6	
7	*15*	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:43	16,12	**00:44:40**	7	
8	*51*	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M40	2	Szczecin		03:46	15,93	**00:45:12**	8	
9	*22*	GREGUŁA WOJCIECH	1986	M	M30	5	Chojna		03:48	15,82	**00:45:31**	9	
10	*57*	MOŻDŻEŃ PAWEŁ	1985	M	M30	6	Mieszkowice	NADODRZAŃSKA GRUPA BIEGOWA - GMINA MIESZKOWICE	03:49	15,70	**00:45:52**	10	
11	*5*	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	3	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	03:51	15,59	**00:46:11**	11	
12	*100*	WOŹNICA KONRAD	1992	M	M30	7	Czelin		03:54	15,37	**00:46:50**	12	
13	*41*	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Międzyrzecz	KS TEAM BARYŁA GORZÓW/17WBZ	03:57	15,22	**00:47:19**		1
14	*60*	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M30	8	Stare Łysogórki	KUNY STARE ŁYSOGÓRKI	03:59	15,08	**00:47:44**	13	
15	*18*	GAWEŁ TOMASZ	1978	M	M40	4	Mieszkowice	ICT POLAND	04:01	14,95	**00:48:09**	14	
16	*106*	TALAGA TOMASZ	1983	M	M40	5	Dębno		04:20	13,86	**00:51:56**	15	
17	*2*	BANIEL WIOLETA	1991	K	K30	2	Kostrzyn nad Odrą		04:21	13,79	**00:52:12**		2
18	*12*	CZERNIAWSKI MARCIN	1984	M	M30	9	Mieszkowice	SADZENIAK TEAM	04:21	13,78	**00:52:16**	16	
19	*86*	SZCZĄBROWSKI KUBA	1986	M	M30	10	Mieszkiwice		04:24	13,61	**00:52:53**	17	
20	*85*	STUŁA RAFAŁ	1991	M	M30	11	Nowa Sól		04:26	13,53	**00:53:14**	18	
21	*93*	ŚLIWIŃSKI MARCIN	1983	M	M40	6	Chojna	CHOJNA	04:27	13,48	**00:53:25**	19	
22	*48*	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	2002	M	M16	2	Moryń		04:27	13,48	**00:53:25**	20	
23	*29*	JAZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	2	Mieszkowice	KM TEAM MIESZKOWICE	04:31	13,28	**00:54:12**	21	
24	*74*	ROLLA DORIAN	1976	M	M40	7	Warzymice		04:32	13,25	**00:54:20**	22	
25	*1*	ANDRZEJAK SZYMON	1978	M	M40	8	Chojna	TELEMOND	04:34	13,14	**00:54:48**	23	
26	*94*	TWOREK WITOLD	1984	M	M30	12	Szczecin	POLMO SZCZECIN	04:34	13,14	**00:54:48**	24	
27	*68*	PELC MAREK	1983	M	M40	9	Szczecin	12 BZ	04:37	13,00	**00:55:23**	25	
28	*92*	ŚCIERKO DAWID	1991	M	M30	13	Mieszkowice	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:40	12,86	**00:56:00**	26	
29	*42*	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	10	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:42	12,78	**00:56:19**	27	
30	*104*	ŻMUDZKI MATEUSZ	1986	M	M30	14	Przyjezierze	PRZYJEZIERZE	04:43	12,70	**00:56:42**	28	

XVIII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 22.04.2023
Dystans: 12 km
Miejscowość: Stare Łysogórki

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
31	*66*	ORAWIEC ANETA	1976	K	K40	1	Kostrzyn nad Odrą		04:44	12,66	**00:56:51**		3
32	*47*	KWAŚNIEWSKA PATRYCJA	1981	K	K40	2	Szczecin		04:46	12,59	**00:57:11**		4
33	*3*	BARTYSZAK JAROSŁAW	1973	M	M50	3	Przyjezierze	PRZYJEZIERZE	04:52	12,33	**00:58:23**	29	
34	*75*	ROSOCHACKI SEBASTIAN	1975	M	M40	11	Chojna		04:52	12,32	**00:58:26**	30	
35	*36*	KLUCZYŃSKI ZBIGNIEW	1964	M	M50	4	KOSTRZYN NAD ODRĄ	BEZ	04:53	12,29	**00:58:35**	31	
36	*91*	SZYMCZAK ROBERT	1975	M	M40	12	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:57	12,12	**00:59:25**	32	
37	*39*	KRYSIAK RAFAŁ	1986	M	M30	15	Szczecin		04:58	12,08	**00:59:36**	33	
38	*90*	SZURGOCIŃSKI PIOTR	1973	M	M50	5	Chojna	AGB NYGUS CHOJNA	04:58	12,07	**00:59:39**	34	
39	*65*	OLEK MARCIN	1979	M	M40	13	Kostrzyn nad Odrą	TELEMOND HOLDING	04:59	12,03	**00:59:50**	35	
40	*28*	JAZ ANETA	1999	K	K16	1	Chojna	AGB NYGUS CHOJNA	05:02	11,91	**01:00:27**		5
41	*80*	SŁAWIŃSKI PAWEŁ	1989	M	M30	16	Chojna	CHOJNA24.PL | SZYBKIDRUK24.PL	05:03	11,86	**01:00:41**	36	
42	*81*	SŁODOWNIK KONRAD	1981	M	M40	14	Chojna	SZKOŁA JĘZYKÓW OBCYCH	05:03	11,86	**01:00:41**	37	
43	*83*	KUCHARSKA ANNA	1982	K	K40	3	Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:05	11,80	**01:01:01**		6
44	*107*	SKULSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	17	TROSZYN		05:07	11,73	**01:01:23**	38	
45	*108*	JÓZEFACKI KRYSTIAN	1980	M	M40	15	Godków Osiedle		05:09	11,66	**01:01:46**	39	
46	*89*	SZTUBECKI GRZEGORZ	1969	M	M50	6	Szczecin		05:10	11,61	**01:02:00**	40	
47	*97*	WOJDYŁA MICHAŁ	1985	M	M30	18			05:14	11,47	**01:02:46**	41	
48	*34*	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:17	11,37	**01:03:20**	42	
49	*56*	MITER WOJCIECH	1986	M	M30	19	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:17	11,36	**01:03:22**	43	
50	*14*	DANILEWICZ WOJCIECH	1966	M	M50	7	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:17	11,36	**01:03:24**	44	
51	*96*	WITKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K40	4	Dębno		05:18	11,34	**01:03:31**		7
52	*101*	WRÓBLEWSKI JAROSŁAW	1973	M	M50	8	Szczecin	RAZ SZCZECIN	05:20	11,26	**01:03:57**	45	
53	*76*	RUSINEK KAMIL	1991	M	M30	20	Smolnica	AKCJA MOTYWACJA	05:26	11,03	**01:05:16**	46	
54	*49*	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K50	1	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:29	10,93	**01:05:53**		8
55	*84*	STRELCZUK MARIUSZ	1976	M	M40	16	Moryń	MORYŃ	05:30	10,93	**01:05:54**	47	
56	*33*	JUKIEWICZ ELŻBIETA	1984	K	K30	3	Szczecin	POLMO SZCZECIN	05:30	10,92	**01:05:56**		9
57	*31*	JAZ MAŁGORZATA	1970	K	K50	2	Mieszkowice	KM TEAM	05:33	10,82	**01:06:33**		10
58	*88*	SZEWCZYK TOMEK	1979	M	M40	17	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	05:33	10,81	**01:06:36**	48	
59	*54*	MAZUR-MOKRZYCKA KAMILA	1984	K	K30	4	Mieszkowice		05:34	10,79	**01:06:43**		11
60	*25*	HOROŻANIECKI MICHAŁ	1980	M	M40	18	Szczecin		05:34	10,77	**01:06:51**	49	

XVIII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 22.04.2023
Dystans: 12 km
Miejscowość: Stare Łysogórki

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
61	*32*	JĘDRZEJEK WOJTEK	1986	M	M30	21	Cedynia		05:36	10,72	**01:07:09**	50	
62	*52*	MADERA - KOLASA MAJA	1982	K	K40	5	Zielin	ALGONTEC TEAM	05:36	10,72	**01:07:11**		12
63	*103*	WYDRA JÓZEF	1953	M	M70	2	Cychry	BRAK	05:41	10,56	**01:08:12**	51	
64	*9*	CHABASIŃSKA KORNELIA	1999	K	K16	2	Kostrzyn nad Odrą		05:41	10,54	**01:08:18**		13
65	*95*	WALIŁKO PRZEMYSŁAW	1982	M	M40	19	Sulęcin		05:44	10,45	**01:08:52**	52	
66	*21*	GÓRSKI BERNARD	1962	M	M60	1	Mierno 1/1		05:45	10,43	**01:09:00**	53	
67	*69*	PIETRALCZYK MAGDALENA	1985	K	K30	5	Mieszkowice	KS DRAGON	05:50	10,28	**01:10:01**		14
68	*87*	SZCZEPIŃSKA-GAWRON ELWIRA	1983	K	K40	6	Mieszkowice		05:50	10,28	**01:10:02**		15
69	*23*	GREGUŁA JOANNA	1992	K	K30	6	Chojna	CHOJNA	05:57	10,07	**01:11:29**		16
70	*98*	WOLICKI KAMIL	1983	M	M40	20	Chojna	AGB NYGUS	05:58	10,07	**01:11:31**	54	
71	*38*	KOZERA SŁAWEK	1977	M	M40	21	Czelin		06:14	9,61	**01:14:53**	55	
72	*105*	PAWLEWSKI KRZYSZTOF	1975	M	M40	22	Gryfino	AGB NYBUS	06:26	9,33	**01:17:09**	56	
73	*63*	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	Szczecin	ROWERY TUROWSKI	06:44	8,91	**01:20:49**	57	
74	*27*	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	3	Goleniów	-	06:48	8,83	**01:21:33**		17

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	**82**	**STADNIK JACEK**	**1991**	**M**	**M30**	**1**	**Zielona Góra**		**03:12**	**18,78**	**00:38:20**	**1**	
2	**58**	**MURAWSKI PAWEŁ**	**1990**	**M**	**M30**	**2**	**Szczecin**	**MURAWSKI TEAM / 12 BRYGADA ZMECHANIZ**	**03:15**	**18,49**	**00:38:56**	**2**	
3	**37**	**KOMODA DAWID**	**2003**	**M**	**M16**	**1**	**Myślibórz**	**WMLKS POMORZE STARGARD**	**03:19**	**18,11**	**00:39:46**	**3**	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	**41**	**KUCZYŃSKA WIOLETTA**	**1985**	**K**	**K30**	**1**	**Międzyrzecz**	**KS TEAM BARYŁA GORZÓW/17WBZ**	**03:57**	**15,22**	**00:47:19**		**1**
2	**2**	**BANIEL WIOLETA**	**1991**	**K**	**K30**	**2**	**Kostrzyn nad Odrą**		**04:21**	**13,79**	**00:52:12**		**2**
3	**66**	**ORAWIEC ANETA**	**1976**	**K**	**K40**	**1**	**Kostrzyn nad Odrą**		**04:44**	**12,66**	**00:56:51**		**3**

XVIII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 22.04.2023
Dystans: 12 km
Miejscowość: Stare Łysogórki

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
		Klasyfikacja: M16											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	48	KWAŚNIEWSKI BARTOSZ	2002	M	M16	2	Moryń		04:27	13,48	00:53:25	20	
2													
3													
		Klasyfikacja: M30											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	26	HULEWICZ MICHAŁ	1988	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	HULEWICZ RUNNING TEAM	03:29	17,21	00:41:50	4	
2	72	PRZEKOPOWICZ BARTOSZ	1992	M	M30	4	Stargard	WOJSKO POLSKIE	03:36	16,65	00:43:14	5	
3	22	GREGUŁA WOJCIECH	1986	M	M30	5	Chojna		03:48	15,82	00:45:31	9	
		Klasyfikacja: M40											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	6	BIŁAN PAWEŁ	1974	M	M40	1	GUBIN		03:40	16,33	00:44:05	6	
2	51	MACIEJEWSKI KRZYSZTOF	1983	M	M40	2	Szczecin		03:46	15,93	00:45:12	8	
3	5	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	3	DOŁGIE	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	03:51	15,59	00:46:11	11	
		Klasyfikacja: M50											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	15	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:43	16,12	00:44:40	7	
2	29	JAZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	2	Mieszkowice	KM TEAM MIESZKOWICE	04:31	13,28	00:54:12	21	
3	3	BARTYSZAK JAROSŁAW	1973	M	M50	3	Przyjezierze	PRZYJEZIERZE	04:52	12,33	00:58:23	29	
		Klasyfikacja: M60											
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	21	GÓRSKI BERNARD	1962	M	M60	1	Mierno 1/1		05:45	10,43	01:09:00	53	
2													
3													

XVIII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 22.04.2023
Dystans: 12 km
Miejscowość: Stare Łysogórki

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M70													
1	34	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:17	11,37	01:03:20	42	
2	103	WYDRA JÓZEF	1953	M	M70	2	Cychry	BRAK	05:41	10,56	01:08:12	51	
3	63	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	3	Szczecin	ROWERY TUROWSKI	06:44	8,91	01:20:49	57	
Klasyfikacja: K16													
1	28	JAZ ANETA	1999	K	K16	1	Chojna	AGB NYGUS CHOJNA	05:02	11,91	01:00:27		5
2	9	CHABASIŃSKA KORNELIA	1999	K	K16	2	Kostrzyn nad Odrą		05:41	10,54	01:08:18		13
3													
Klasyfikacja: K30													
1	33	JUKIEWICZ ELŻBIETA	1984	K	K30	3	Szczecin	POLMO SZCZECIN	05:30	10,92	01:05:56		9
2	54	MAZUR-MOKRZYCKA KAMILA	1984	K	K30	4	Mieszkowice		05:34	10,79	01:06:43		11
3	69	PIETRALCZYK MAGDALENA	1985	K	K30	5	Mieszkowice	KS DRAGON	05:50	10,28	01:10:01		14
Klasyfikacja: K40													
1	47	KWAŚNIEWSKA PATRYCJA	1981	K	K40	2	Szczecin		04:46	12,59	00:57:11		4
2	83	KUCHARSKA ANNA	1982	K	K40	3	Dębno	DĘBNOWSKIE CZŁAPAKI	05:05	11,80	01:01:01		6
3	96	WITKOWSKA MAGDALENA	1981	K	K40	4	Dębno		05:18	11,34	01:03:31		7
Klasyfikacja: K50+													
1	49	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K50	1	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:29	10,93	01:05:53		8
2	31	JAZ MAŁGORZATA	1970	K	K50	2	Mieszkowice	KM TEAM	05:33	10,82	01:06:33		10
3	27	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	3	Goleniów	-	06:48	8,83	01:21:33		17

XVIII MIESZKOWICKA NADODRZAŃSKA DZIESIĄTKA

Data: 22.04.2023
Dystans: 12 km
Miejscowość: Stare Łysogórki

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: GMINA MIESZKOWICE													
1	57	MOŻDŻEŃ PAWEŁ	1985	M	M30	6	Mieszkowice	NADODRZAŃSKA GRUPA BIEGOWA - GMINA M	03:49	15,70	00:45:52	10	
Klasyfikacja: ŻOŁNIERZE M													
1	58	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	2	Szczecin	MURAWSKI TEAM / 12 BRYGADA ZMECHANIZ	03:15	18,49	00:38:56	2	
Klasyfikacja: ŻOŁNIERZE K													
1	41	KUCZYŃSKA WIOLETTA	1985	K	K30	1	Międzyrzecz	KS TEAM BARYŁA GORZÓW/17WBZ	03:57	15,22	00:47:19		1
Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK													
1	34	KACZMAREK JAN	1947	M	M70	1	Mieszkowice	AKTYWNI MIESZKOWICE	05:17	11,37	01:03:20	42	
Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK													
1	37	KOMODA DAWID	2003	M	M16	1	Myślibórz	WMLKS POMORZE STARGARD	03:19	18,11	00:39:46	3	