

# XXVI CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA - NORDIC WALKING

Data: 10.09.2023

Dystans: 6,6 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	54	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	BK WYSPA WOLIN	06:42	8,95	00:44:16	1	
2	183	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:53	8,71	00:45:28		1
3	184	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:53	8,71	00:45:28	2	
4	112	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:13	8,31	00:47:39	3	
5	292	ŚWIERCZ EWA	1976	K	K40	1	Dobra		07:16	8,25	00:48:00		2
6	19	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	2	Wolin	KS WYSPA	07:47	7,71	00:51:20		3
7	285	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	1	Szczecin	WALKING WARRIORS	07:53	7,61	00:52:02		4
8	323	WÓJCIK JULIAN	1954	M	M60	3	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	08:00	7,51	00:52:45	4	
9	189	MISA IWONA	1976	K	K40	2	Gorzow Wielkopolski		08:14	7,29	00:54:21		5
10	57	DUDENKO MONIKA	1980	K	K40	3	Szczecin		08:37	6,96	00:56:55		6
11	162	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	2	Dobrzany		08:40	6,92	00:57:13		7
12	174	MACH KATARZYNA	1988	K	K30	1	Choszczno		08:56	6,72	00:58:57		8
13	99	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K50	3	Międzywodzie		09:02	6,65	00:59:34		9
14	348	PAPROTA EMIL	1984	M	M30	1	Choszczno		09:20	6,43	01:01:35	5	
15	224	PAPROTA MAGDALENA	1984	K	K30	2	Choszczno		09:20	6,43	01:01:35		10
16	341	GUMULIŃSKI JERZY	1950	M	M70	1	Choszczno	KTR	09:46	6,14	01:04:31	6	

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	54	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	BK WYSPA WOLIN	06:42	8,95	00:44:16	1	
2	184	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:53	8,71	00:45:28	2	
3	112	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:13	8,31	00:47:39	3	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	183	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:53	8,71	00:45:28		1
2	292	ŚWIERCZ EWA	1976	K	K40	1	Dobra		07:16	8,25	00:48:00		2
3	19	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	2	Wolin	KS WYSPA	07:47	7,71	00:51:20		3