

10 GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | Klub | Tempo | Prędkość | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------------------|---------|------|------|--------|------------------|--|--------|----------|----------|----|---|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | | min/km | km/h | | | |
| 1 | 382 | GARSIN DAWID | 1995 | M | M20 | 1 | Słupsk | AML SŁUPSK | 03:15 | 18,48 | 00:16:14 | 1 | |
| 2 | 336 | MICHALAK GRZEGORZ | 1997 | M | M20 | 2 | Poznań | SPEC KABLE | 03:16 | 18,39 | 00:16:19 | 2 | |
| 3 | 380 | PAŃKO ANDRZEJ | 1993 | M | M30 | 1 | Żarczyn | KB HERMES GRYPINO | 03:17 | 18,29 | 00:16:24 | 3 | |
| 4 | 302 | CHRUSCINSKI KACPER | 1992 | M | M30 | 2 | Szczecin | 12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA | 03:18 | 18,18 | 00:16:30 | 4 | |
| 5 | 372 | ŚLĘZAK PIOTR | 1989 | M | M30 | 3 | Siemianowice | | 03:19 | 18,13 | 00:16:33 | 5 | |
| 6 | 383 | ELIASZ WIKTOR | 2000 | M | M20 | 3 | Ustronie Morskie | KU VAM POZNAŃ | 03:25 | 17,58 | 00:17:04 | 6 | |
| 7 | 381 | BORYCHOWSKI MARIUSZ | 1972 | M | M50 | 1 | Drzeńsko | 7 BOW SŁUPSK /BRYGADA OBRONY WYBRZEŻA/ | 03:29 | 17,26 | 00:17:23 | 7 | |
| 8 | 362 | WASZCZUK TOMASZ | 1980 | M | M40 | 1 | SZCZECIN | WASZCZUK TEAM | 03:38 | 16,53 | 00:18:09 | 8 | |
| 9 | 355 | SZEWEC TOMEK | 1985 | M | M30 | 4 | Nowogard | ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY | 03:45 | 16,00 | 00:18:45 | 9 | |
| 10 | 309 | HOŁUB KAMIL | 1980 | M | M40 | 2 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:47 | 15,86 | 00:18:55 | 10 | |
| 11 | 310 | HRYCYK ANNA | 2003 | K | K20 | 1 | Kołobrzeg | | 03:48 | 15,82 | 00:18:58 | | 1 |
| 12 | 334 | MACKOJC KRZYSZTOF | 1973 | M | M50 | 2 | Kołobrzeg | EL-MACKOJC | 03:53 | 15,46 | 00:19:24 | 11 | |
| 13 | 324 | KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA | 1987 | K | K30 | 1 | Trzebiatów | | 03:56 | 15,24 | 00:19:41 | | 2 |
| 14 | 360 | WAŁĘGA KRYSZTIAN | 2002 | M | M20 | 4 | Gryfice | AMBER BALTIC SPORT TEAM | 04:03 | 14,81 | 00:20:15 | 12 | |
| 15 | 361 | WASIELEWSKA PAULINA | 1997 | K | K20 | 2 | Police | UKL ÓSEMKA POLICE | 04:03 | 14,79 | 00:20:17 | | 3 |
| 16 | 359 | WACHOWSKI RAFAŁ | 1983 | M | M40 | 3 | Kołobrzeg | KOŁOBRZEG BIEGA | 04:07 | 14,59 | 00:20:34 | 13 | |
| 17 | 365 | WOJCIECHOWSKA BARBARA | 1996 | K | K20 | 3 | Mrzeżyno | | 04:09 | 14,45 | 00:20:46 | | 4 |
| 18 | 330 | LEWANDOWSKI WALDEMAR | 1980 | M | M40 | 4 | Gorzów Wlkp. | LEWANDOWSCY TEAM | 04:14 | 14,15 | 00:21:12 | 14 | |
| 19 | 317 | KARCZEWSKI MARIUSZ | 1976 | M | M40 | 5 | Gryfice | | 04:21 | 13,80 | 00:21:44 | 15 | |
| 20 | 313 | JUDKIEWICZ PIOTR | 1972 | M | M50 | 3 | Wolin | UKS WYSPA WOLIN | 04:27 | 13,48 | 00:22:15 | 16 | |
| 21 | 363 | WĘDZIŃSKI MACIEJ | 1978 | M | M40 | 6 | Gryfice | GATRI GRYPICE | 04:28 | 13,45 | 00:22:18 | 17 | |
| 22 | 307 | HEDZIELSKA WERONIKA | 1998 | K | K20 | 4 | Poznań | NATURAL BORN RUNNERS | 04:29 | 13,37 | 00:22:26 | | 5 |
| 23 | 308 | HETMAŃSKI AREK | 1982 | M | M40 | 7 | Police | LOVELASY | 04:33 | 13,20 | 00:22:44 | 18 | |
| 24 | 315 | KALISZAN ADAM | 2012 | M | M20 | 5 | KARNICE | POGOŃ ZA MARZENIAMI | 04:43 | 12,73 | 00:23:34 | 19 | |
| 25 | 347 | PLESIŃSKA JOANNA | 1986 | K | K30 | 2 | Goleniów | | 04:45 | 12,62 | 00:23:46 | | 6 |
| 26 | 340 | MITER WOJCIECH | 1986 | M | M30 | 5 | Pyrzyce | | 04:51 | 12,39 | 00:24:13 | 20 | |
| 27 | 337 | MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA | 1980 | K | K40 | 1 | Gryfice | GRYPICKA SIŁA BIEGOWA | 04:52 | 12,33 | 00:24:20 | | 7 |
| 28 | 379 | PROCHASEK PRZEMYSŁAW | 1995 | M | M20 | 6 | Rybnik | | 04:56 | 12,18 | 00:24:38 | 21 | |
| 29 | 303 | CIEPLIŃSKI PAWEŁ | 1992 | M | M30 | 6 | Szczecin | | 04:57 | 12,11 | 00:24:46 | 22 | |
| 30 | 326 | KUFEL DARIUSZ | 1962 | M | M60 | 1 | Pyrzyce | | 04:58 | 12,08 | 00:24:50 | 23 | |

10 GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|--------------------------|---------|------|------|--------|---------------------|---------------------------------|-----------------|------------------|----------|----|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | | | | | | |
| 31 | 377 | SZUSTAK ROBERT | 1971 | M | M50 | 4 | Gryfino | | 05:00 | 11,98 | 00:25:02 | 24 | |
| 32 | 364 | WIELGUS TOMASZ | 1977 | M | M40 | 8 | Gryfice | | 05:07 | 11,73 | 00:25:34 | 25 | |
| 33 | 322 | KOWALSKI MARIUSZ | 1982 | M | M40 | 9 | Gryfice | DANTAI KARATE TSUNAMI GRYPICE | 05:12 | 11,54 | 00:26:00 | 26 | |
| 34 | 327 | KWAŚNIEWSKI PAWEŁ | 1989 | M | M30 | 7 | Dolice | KALMAR RUNNERS | 05:13 | 11,52 | 00:26:03 | 27 | |
| 35 | 342 | NADOLNY DAWID | 2007 | M | M20 | 7 | Szczecin | | 05:16 | 11,39 | 00:26:21 | 28 | |
| 36 | 368 | ZACHARSKI JERZY | 1962 | M | M60 | 2 | Trzcianka | FABRYKA NORDICA TRZCIANKA | 05:17 | 11,36 | 00:26:24 | 29 | |
| 37 | 332 | LUBASIŃSKA AGNIESZKA | 1982 | K | K40 | 2 | Stargard | | 05:17 | 11,34 | 00:26:27 | | 8 |
| 38 | 353 | SKRZYPCZAK EMILIA | 1986 | K | K30 | 3 | Gryfice | | 05:26 | 11,04 | 00:27:10 | | 9 |
| 39 | 375 | SAWICKI ANDRZEJ | 1977 | M | M40 | 10 | Gryfice | | 05:26 | 11,04 | 00:27:10 | 30 | |
| 40 | 373 | FERENS ANRDEJ | 1976 | M | M40 | 11 | Wrocław | | 05:27 | 11,01 | 00:27:15 | 31 | |
| 41 | 343 | OMELAŃSKA NINA | 1985 | K | K30 | 4 | Mierzyn | | 05:31 | 10,88 | 00:27:34 | | 10 |
| 42 | 350 | RUDZEWICZ MARIUSZ | 1984 | M | M30 | 8 | Świnoujście | | 05:43 | 10,50 | 00:28:34 | 32 | |
| 43 | 352 | SIEKIERKA-ROSIAK IZABELA | 1983 | K | K40 | 3 | Warszawa | ŁUKĘCIN | 05:46 | 10,39 | 00:28:52 | | 11 |
| 44 | 358 | ŚWIĄDER EDYTA | 1981 | K | K40 | 4 | Police | | 05:47 | 10,39 | 00:28:53 | | 12 |
| 45 | 304 | DĘBOWSKA KINGA | 1992 | K | K30 | 5 | Niechorze | POGOŃ ZA MARZENIAMI | 05:51 | 10,26 | 00:29:15 | | 13 |
| 46 | 323 | KRUŻYŃSKI MARIUSZ | 1991 | M | M30 | 9 | Police | POLICE | 05:53 | 10,21 | 00:29:23 | 33 | |
| 47 | 369 | ZALEWSKI GRZEGORZ | 1953 | M | M70 | 1 | Gorzow Wielkopolski | | 05:55 | 10,13 | 00:29:37 | 34 | |
| 48 | 318 | KIJOWSKI DARIUSZ | 1967 | M | M50 | 5 | Szczecin | TRIGYM SZCZECIN | 06:12 | 9,67 | 00:31:01 | 35 | |
| 49 | 314 | KALISZAN ANNA | 1981 | K | K40 | 5 | KARNICE | POGOŃ ZA MARZENIAMI | 06:19 | 9,49 | 00:31:37 | | 14 |
| 50 | 378 | MOLLMANNOVAI EVA | 1970 | K | K50 | 1 | Libstat | CZECHY | 06:24 | 9,38 | 00:31:59 | | 15 |
| 51 | 357 | SZYMCZAK MONIKA | 1980 | K | K40 | 6 | Wolin | | 06:26 | 9,34 | 00:32:08 | | 16 |
| 52 | 376 | DOMAŃSKA ALICJA | 2007 | K | K20 | 5 | Gryfice | | 06:29 | 9,25 | 00:32:25 | | 17 |
| 53 | 320 | KOŁODYŃSKA SANDRA | 1989 | K | K30 | 6 | Trzebiatów | | 06:32 | 9,19 | 00:32:38 | | 18 |
| 54 | 321 | KOŁODYŃSKI PAWEŁ | 1989 | M | M30 | 10 | Trzebiatów | | 06:32 | 9,18 | 00:32:40 | 36 | |
| 55 | 348 | PRAWDA IWONA | 1975 | K | K40 | 7 | Szczecin | WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE | 06:36 | 9,08 | 00:33:02 | | 19 |
| 56 | 329 | LEWANDOWSKA KAMILA | 1983 | K | K40 | 8 | Gorzów Wlkp. | LEWANDOWSCY TEAM | 06:40 | 9,00 | 00:33:19 | | 20 |
| 57 | 305 | DOLICHER ROBERT | 1972 | M | M50 | 6 | Skwierzyna | RODO | 06:43 | 8,94 | 00:33:33 | 37 | |
| 58 | 366 | WROBLEWSKI JERZY | 1956 | M | M60 | 3 | Szczecinek | PARKRUN SZCZECINEK | 06:44 | 8,92 | 00:33:39 | 38 | |
| 59 | 319 | KISIEL ANNA | 1981 | K | K40 | 9 | Szczecin | | 06:54 | 8,69 | 00:34:31 | | 21 |
| 60 | 311 | JAKUBOWSKA JOANNA | 1987 | K | K30 | 7 | Trzebiatów | | 06:56 | 8,65 | 00:34:40 | | 22 |

10 GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|--------|-------------|---------------------|-----------------|------------------|----------|----|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | | | | | | |
| 61 | 312 | JAKUBOWSKI MICHAŁ | 1983 | M | M40 | 12 | Trzebiatów | | 06:56 | 8,65 | 00:34:40 | 39 | |
| 62 | 338 | MISIKONIS ANNA | 1986 | K | K30 | 8 | Gryfice | 147ULTRABIKETEAM | 07:02 | 8,53 | 00:35:10 | | 23 |
| 63 | 339 | MISIKONIS KAMIL | 1985 | M | M30 | 11 | Gryfice | 147 ULTRA BIKE TEAM | 07:02 | 8,53 | 00:35:10 | 40 | |
| 64 | 356 | SZYMCZAK MAGDALENA | 1989 | K | K30 | 9 | Police | GRUPA AZOTY POLICE | 07:03 | 8,52 | 00:35:13 | | 24 |
| 65 | 344 | PAJĄK KRZYSZTOF | 1961 | M | M60 | 4 | Gryfice | RUNGRYF GRYFICE | 07:03 | 8,51 | 00:35:14 | 41 | |
| 66 | 333 | ŁUKJANOWICZ MIROSŁAWA | 1960 | K | K60 | 1 | Świnoujście | | 07:31 | 7,98 | 00:37:36 | | 25 |
| 67 | 306 | DYKER-WOŹNIAK MONIKA | 1977 | K | K40 | 10 | Szczecin | PARKRUN SZCZECIN | 07:58 | 7,53 | 00:39:52 | | 26 |
| 68 | 331 | LEWANDOWSKI JANUSZ | 1959 | M | M60 | 5 | Szczecin | PARKRUN SZCZECIN | 07:59 | 7,52 | 00:39:53 | 42 | |
| 69 | 325 | KUCHARCZYK ELŻBIETA | 1972 | K | K50 | 2 | Gryfice | RUNGRYF | 08:01 | 7,48 | 00:40:06 | | 27 |
| 70 | 370 | ŻUPIŃSKA ANNA | 1981 | K | K40 | 11 | Gryfice | RUNGRYF GRYFICE | 08:02 | 7,47 | 00:40:11 | | 28 |

Klasyfikacja: Open M

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|-------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-------------------|--------|-------|----------|---|---|
| 1 | 382 | GARSIN DAWID | 1995 | M | M20 | 1 | Słupsk | AML SŁUPSK | 03:15 | 18,48 | 00:16:14 | 1 | |
| 2 | 336 | MICHALAK GRZEGORZ | 1997 | M | M20 | 2 | Poznań | SPEC KABLE | 03:16 | 18,39 | 00:16:19 | 2 | |
| 3 | 380 | PAŃKO ANDRZEJ | 1993 | M | M30 | 1 | Żarczyn | KB HERMES GRYFINO | 03:17 | 18,29 | 00:16:24 | 3 | |

Klasyfikacja: Open K

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|---------------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-------------------|--------|-------|----------|---|---|
| 1 | 310 | HRYCYK ANNA | 2003 | K | K20 | 1 | Kolobrzeg | | 03:48 | 15,82 | 00:18:58 | | 1 |
| 2 | 324 | KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA | 1987 | K | K30 | 1 | Trzebiatów | | 03:56 | 15,24 | 00:19:41 | | 2 |
| 3 | 361 | WASIELEWSKA PAULINA | 1997 | K | K20 | 2 | Police | UKŁ ÓSEMKA POLICE | 04:03 | 14,79 | 00:20:17 | | 3 |

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|--------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-------------------------|--------|-------|----------|----|---|
| 1 | 309 | HOŁUB KAMIL | 1980 | M | M40 | 2 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:47 | 15,86 | 00:18:55 | 10 | |
| 2 | 360 | WAŁĘGA KRYSZTIAN | 2002 | M | M20 | 4 | Gryfice | AMBER BALTIC SPORT TEAM | 04:03 | 14,81 | 00:20:15 | 12 | |
| 3 | 317 | KARCZEWSKI MARIUSZ | 1976 | M | M40 | 5 | Gryfice | | 04:21 | 13,80 | 00:21:44 | 15 | |

10 GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - BIEG 5 KM

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|--|-----|-----------------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-----------------------|--------------|---------------|----------|----|----|
| Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
| 1 | 324 | KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA | 1987 | K | K30 | 1 | Trzebiatów | | 03:56 | 15,24 | 00:19:41 | | 2 |
| 2 | 365 | WOJCIECHOWSKA BARBARA | 1996 | K | K20 | 3 | Mrzeżyno | | 04:09 | 14,45 | 00:20:46 | | 4 |
| 3 | 337 | MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA | 1980 | K | K40 | 1 | Gryfice | GRYFICKA SIŁA BIEGOWA | 04:52 | 12,33 | 00:24:20 | | 7 |
| Klasyfikacja: PRACOWNIK SPÓŁDZIELCZEJ GRUPY BANKOWEJ M | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
| 1 | 364 | WIELGUS TOMASZ | 1977 | M | M40 | 8 | Gryfice | | 05:07 | 11,73 | 00:25:34 | 25 | |
| Klasyfikacja: PRACOWNIK SPÓŁDZIELCZEJ GRUPY BANKOWEJ K | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
| 1 | 320 | KOŁODYŃSKA SANDRA | 1989 | K | K30 | 6 | Trzebiatów | | 06:32 | 9,19 | 00:32:38 | | 17 |