

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - NORDIC WALKING

Data: 2025-10-12

Dystans: 5 km

Miejscowość: Płoty



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok | | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość | | | M | K | |
|-----|-----|------------------------|------|------|--------|------|-------------|--------------------------------------|----------|------|----------|-----------------|----|-------|
| | | | ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | | Klub | km/h | 2,5 km | | | Wynik |
| 1 | 145 | OLEJNIK PRZEMEK | 1969 | M | M50 | 1 | Szczecin | NIEZRZESZONY | 06:02 | 9,94 | 00:14:35 | 00:30:10 | 1 | |
| 2 | 124 | MASŁYK DARIUSZ | 1963 | M | M60 | 1 | Pyrzyce | | 06:06 | 9,84 | 00:14:49 | 00:30:30 | 2 | |
| 3 | 35 | CHOJNACKI PAWEŁ | 1971 | M | M50 | 2 | Mierzyn | GEBERIT TEAM | 06:12 | 9,69 | 00:14:58 | 00:30:58 | 3 | |
| 4 | 123 | MASŁYK MAŁGORZATA | 1967 | K | K50 | 1 | Pyrzyce | | 06:12 | 9,68 | 00:15:09 | 00:30:59 | | 1 |
| 5 | 98 | KUBIK KRYSZTIAN | 1993 | M | M30 | 1 | Gryfice | | 06:31 | 9,21 | 00:15:47 | 00:32:35 | 4 | |
| 6 | 162 | POLAŃSKI DARIUSZ | 1968 | M | M50 | 3 | Mrzeżyno | MLUKS TRZEBIATÓW | 06:31 | 9,20 | 00:15:49 | 00:32:36 | 5 | |
| 7 | 46 | DRZYGAŁO GRZEGORZ | 1971 | M | M50 | 4 | Gryfino | AKTYWNE GRYFINO | 06:34 | 9,13 | 00:16:04 | 00:32:51 | 6 | |
| 8 | 223 | WIERCHANOWSKI BOGDAN | 1958 | M | M60 | 2 | Golczewo | | 06:39 | 9,02 | 00:16:19 | 00:33:16 | 7 | |
| 9 | 144 | OLEJNIK MARZENA | 1968 | K | K50 | 2 | Szczecin | | 06:40 | 9,00 | 00:16:19 | 00:33:20 | | 2 |
| 10 | 199 | SZAFRAN ANDRZEJ | 1951 | M | M70 | 1 | Nowogard | BOSMAN NOWOGARD | 06:41 | 8,99 | 00:16:01 | 00:33:23 | 8 | |
| 11 | 53 | FECAK GRZEGORZ | 1975 | M | M50 | 5 | Nowogard | BOSMAN NOWOGARD | 06:41 | 8,98 | 00:16:20 | 00:33:24 | 9 | |
| 12 | 221 | WIECZORKIEWICZ URSZULA | 1967 | K | K50 | 3 | Trzebiatów | | 06:56 | 8,66 | 00:16:46 | 00:34:39 | | 3 |
| 13 | 24 | BOJKO MAREK | 1972 | M | M50 | 6 | Stepnica | | 07:00 | 8,56 | 00:16:55 | 00:35:02 | 10 | |
| 14 | 202 | SZCZERBIŃSKI PAWEŁ | 2012 | M | M16 | 1 | Gryfino | LEGENDARY POWER SZEWC | 07:03 | 8,52 | 00:17:02 | 00:35:13 | 11 | |
| 15 | 117 | MALINOWSKA MARZENA | 1966 | K | K50 | 4 | Police | FUTYMKA TEAM | 07:03 | 8,51 | 00:17:00 | 00:35:15 | | 4 |
| 16 | 173 | RADZIWON JAN | 1950 | M | M70 | 2 | Koszalin | RAJDY DARKA | 07:06 | 8,46 | 00:17:16 | 00:35:28 | 12 | |
| 17 | 214 | TOPCZEWSKA MAŁGORZATA | 1985 | K | K40 | 1 | Trzebiatów | | 07:08 | 8,40 | 00:17:12 | 00:35:42 | | 5 |
| 18 | 152 | PARCHIMOWICZ JANUSZ | 1955 | M | M70 | 3 | Przeclaw | FUTYMKA TEAM | 07:09 | 8,38 | 00:17:14 | 00:35:47 | 13 | |
| 19 | 172 | RADEL DARIUSZ | 1978 | M | M40 | 1 | Strzelewo | | 07:14 | 8,29 | 00:17:36 | 00:36:12 | 14 | |
| 20 | 64 | GRABARCZYK SŁAWEK | 1956 | M | M60 | 3 | Goleniów | UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 07:17 | 8,25 | 00:17:31 | 00:36:23 | 15 | |
| 21 | 209 | SZYMANEK BOGUSŁAWA | 1957 | K | K60 | 1 | Szczecin | | 07:18 | 8,22 | 00:17:38 | 00:36:29 | | 6 |
| 22 | 151 | PALECZEK MARCEL | 1952 | M | M70 | 4 | Goleniów | UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 07:27 | 8,05 | 00:18:15 | 00:37:17 | 16 | |
| 23 | 120 | MARIAŃSKA-FOJUT AGATA | 1978 | K | K40 | 2 | Gryfino | AKTYWNE GRYFINO | 07:28 | 8,04 | 00:18:25 | 00:37:18 | | 7 |
| 24 | 148 | OSTRÓWKA JERZY | 1955 | M | M70 | 5 | Kłodzino | BOSMAN NOWOGARD | 07:29 | 8,01 | 00:18:09 | 00:37:26 | 17 | |
| 25 | 52 | FALENSKI RAFAŁ | 1978 | M | M40 | 2 | Szczecin | WALKING WARRIORS | 07:29 | 8,01 | 00:17:56 | 00:37:26 | 18 | |
| 26 | 7 | BARYŁA DOROTA | 1968 | K | K50 | 5 | WOLIN | KS WYSPA WOLIN | 07:29 | 8,01 | 00:18:14 | 00:37:27 | | 8 |
| 27 | 122 | MARTYNA EWA | 1957 | K | K60 | 2 | Świnoujście | | 07:37 | 7,88 | 00:18:21 | 00:38:05 | | 9 |
| 28 | 240 | ZIELIŃSKA SYLWIA | 1970 | K | K50 | 6 | Gryfice | | 07:37 | 7,88 | 00:19:11 | 00:38:05 | | 10 |
| 29 | 247 | SZYŁKIN PIOTR | 1977 | M | M40 | 3 | Gryfice | | 07:38 | 7,85 | 00:19:20 | 00:38:12 | 19 | |
| 30 | 22 | BODNAR ILONA | 1982 | K | K40 | 3 | PODAŃSKO | | 07:38 | 7,85 | 00:18:52 | 00:38:12 | | 11 |

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - NORDIC WALKING

Data: 2025-10-12

Dystans: 5 km

Miejscowość: Płoty



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok | | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość | | | M | K |
|-----|-----|------------------------|------|------|--------|------|-------------|-----------------|----------|----------|-----------------|----|----|
| | | | ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | | Klub | km/h | 2,5 km | | |
| 31 | 190 | SROKA ILONA | 1980 | K | K40 | 4 | Trzebiatów | 07:39 | 7,85 | 00:19:32 | 00:38:14 | | 12 |
| 32 | 226 | WŁODARCZYK MONIKA | 1986 | K | K30 | 1 | Goleniów | 07:42 | 7,79 | 00:18:57 | 00:38:32 | | 13 |
| 33 | 167 | PRZYBYSZ URSZULA | 2002 | K | K20 | 1 | Szczecin | 07:44 | 7,76 | 00:18:56 | 00:38:40 | | 14 |
| 34 | 180 | RZYMCZYK KONRAD | 1953 | M | M70 | 6 | Goleniów | 07:51 | 7,64 | 00:18:51 | 00:39:16 | 20 | |
| 35 | 222 | WIERCHANOWSKA BOGUMIŁA | 1959 | K | K60 | 3 | Golczewo | 07:53 | 7,62 | 00:19:16 | 00:39:23 | | 15 |
| 36 | 132 | MISIKONIS KAMIL | 1985 | M | M40 | 4 | Gryfice | 07:54 | 7,59 | 00:19:35 | 00:39:32 | 21 | |
| 37 | 133 | MISIKONIS ANNA | 1986 | K | K30 | 2 | Gryfice | 07:54 | 7,59 | 00:19:34 | 00:39:32 | | 16 |
| 38 | 238 | ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ | 1981 | M | M40 | 5 | Szczecin | 07:55 | 7,58 | 00:19:29 | 00:39:35 | 22 | |
| 39 | 104 | LEMIECHA MAŁGORZATA | 1981 | K | K40 | 5 | Gryfice | 08:00 | 7,50 | 00:19:50 | 00:40:01 | | 17 |
| 40 | 150 | PACHOLSKA JADWIGA | 1955 | K | K70 | 1 | Goleniów | 08:02 | 7,48 | 00:19:27 | 00:40:08 | | 18 |
| 41 | 61 | GÓRSKA AGATA | 1982 | K | K40 | 6 | Gryfice | 08:06 | 7,40 | 00:20:23 | 00:40:32 | | 19 |
| 42 | 63 | GÓRSKI TOMASZ | 1981 | M | M40 | 6 | Gryfice | 08:07 | 7,40 | 00:20:24 | 00:40:33 | 23 | |
| 43 | 171 | RADEL JUSTYNA | 2007 | K | K16 | 1 | Nowogard | 08:07 | 7,40 | 00:19:52 | 00:40:34 | | 20 |
| 44 | 236 | ZAJĄC BOŻENA | 1962 | K | K60 | 4 | DALESZEWO | 08:09 | 7,37 | 00:19:49 | 00:40:43 | | 21 |
| 45 | 179 | ŁAPUSZKO ANDRZEJ | 1955 | M | M70 | 7 | Goleniów | 08:11 | 7,34 | 00:20:09 | 00:40:53 | 24 | |
| 46 | 210 | SZYMAŃSKA BOŻENA | 1955 | K | K70 | 2 | Goleniów | 08:11 | 7,33 | 00:19:53 | 00:40:54 | | 22 |
| 47 | 140 | NIJAK ANDRZEJ | 1957 | M | M60 | 4 | Goleniów | 08:11 | 7,33 | 00:19:55 | 00:40:54 | 25 | |
| 48 | 211 | SZYM CZAK MONIKA | 1980 | K | K40 | 7 | Wolin | 08:13 | 7,31 | 00:20:14 | 00:41:04 | | 23 |
| 49 | 37 | CIEŚLAK ADAM | 1962 | M | M60 | 5 | Gryfino | 08:14 | 7,28 | 00:20:03 | 00:41:12 | 26 | |
| 50 | 38 | CIEŚLAK HELENA | 1964 | K | K60 | 5 | Gryfino | 08:14 | 7,28 | 00:20:00 | 00:41:12 | | 24 |
| 51 | 212 | SZYM KOWSKA MARTYNA | 2013 | K | K16 | 2 | Szczecin | 08:18 | 7,23 | 00:19:52 | 00:41:31 | | 25 |
| 52 | 201 | SZCZERBIŃSKA BARBARA | 1956 | K | K60 | 6 | Gryfino | 08:20 | 7,20 | 00:20:25 | 00:41:39 | | 26 |
| 53 | 149 | OWSIANNA KAROLINA | 1984 | K | K40 | 8 | Płoty | 08:21 | 7,18 | 00:20:51 | 00:41:46 | | 27 |
| 54 | 9 | BASZKIEWICZ JANUSZ | 1950 | M | M70 | 8 | Goleniów | 08:23 | 7,16 | 00:20:47 | 00:41:54 | 27 | |
| 55 | 106 | LIPIŃSKI ROBERT | 1970 | M | M50 | 7 | Szczecin | 08:24 | 7,15 | 00:20:49 | 00:41:58 | 28 | |
| 56 | 75 | JĘDRUCH RAFAŁ | 1976 | M | M40 | 7 | SZCZECIN | 08:28 | 7,08 | 00:20:48 | 00:42:22 | 29 | |
| 57 | 76 | JĘDRUCH BEATA | 1977 | K | K40 | 9 | Szczecin | 08:28 | 7,08 | 00:20:48 | 00:42:22 | | 28 |
| 58 | 220 | WIATR KAROLINA | 1990 | K | K30 | 3 | Nowogard | 08:32 | 7,03 | 00:20:57 | 00:42:39 | | 29 |
| 59 | 142 | NOWOWIEJSKA EDYTA | 1982 | K | K40 | 10 | Płoty | 08:36 | 6,98 | 00:21:26 | 00:42:58 | | 30 |
| 60 | 65 | GRABOWSKA ALEKSANDRA | 1986 | K | K30 | 4 | GRYFICE | 08:36 | 6,98 | 00:21:26 | 00:42:59 | | 31 |

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - NORDIC WALKING

Data: 2025-10-12

Dystans: 5 km

Miejscowość: Płoty



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok | | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość | | | M | K |
|-----|-----|-------------------------|------|------|--------|------|---|--------------|----------|----------|----------|----|----|
| | | | ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | | Klub | km/h | 2,5 km | | |
| 61 | 19 | BLACHA KORNELIA | 1989 | K | K30 | 5 | GRYFICE | 08:36 | 6,98 | 00:21:25 | 00:42:59 | | 32 |
| 62 | 88 | KNAP PAULINA | 1988 | K | K30 | 6 | Resko | 08:37 | 6,96 | 00:21:19 | 00:43:06 | | 33 |
| 63 | 89 | KNAP AGNIESZKA | 1981 | K | K40 | 11 | Resko | 08:37 | 6,96 | 00:21:19 | 00:43:06 | | 34 |
| 64 | 164 | PRZEDASZEK MILENA | 1984 | K | K40 | 12 | Płoty BRAK | 08:38 | 6,95 | 00:21:20 | 00:43:10 | | 35 |
| 65 | 193 | STEMPIŃSKA ELŻBIETA | 1964 | K | K60 | 7 | Szczecin GRYFUS SZCZECIN | 08:38 | 6,95 | 00:20:59 | 00:43:11 | | 36 |
| 66 | 248 | JANKOWICZ ALEKSANDRA | 1991 | K | K30 | 7 | | 08:41 | 6,92 | 00:21:29 | 00:43:23 | | 37 |
| 67 | 12 | BEDNARSKA ANNA | 1988 | K | K30 | 8 | Gryfice | 08:41 | 6,91 | 00:21:17 | 00:43:26 | | 38 |
| 68 | 4 | BANC SYLWIA | 1994 | K | K30 | 9 | Płoty KLUB SPORTU I TAŃCA SUPER STARS | 08:47 | 6,83 | 00:21:56 | 00:43:55 | | 39 |
| 69 | 107 | LITWINIAK IZABELA | 1974 | K | K50 | 7 | Goleniów FUTYMKA TEAM | 08:48 | 6,81 | 00:21:06 | 00:44:02 | | 40 |
| 70 | 170 | RADEL IWONA | 1985 | K | K40 | 13 | Strzelewo 18 | 08:53 | 6,75 | 00:21:42 | 00:44:27 | | 41 |
| 71 | 205 | SZPAKOWSKA ALICJA | 1965 | K | K60 | 8 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 08:59 | 6,67 | 00:21:58 | 00:44:57 | | 42 |
| 72 | 8 | BASZKIEWICZ BARBARA | 1953 | K | K70 | 3 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 09:00 | 6,67 | 00:21:59 | 00:44:58 | | 43 |
| 73 | 29 | BRZEZIŃSKA CZESŁAWA | 1954 | K | K70 | 4 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 09:00 | 6,67 | 00:21:55 | 00:44:59 | | 44 |
| 74 | 72 | JANISZEWSKA GRAŻYNA | 1955 | K | K70 | 5 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 09:03 | 6,63 | 00:22:19 | 00:45:13 | | 45 |
| 75 | 73 | JANISZEWSKI EUGENIUSZ | 1951 | M | M70 | 9 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 09:03 | 6,63 | 00:22:20 | 00:45:14 | 30 | |
| 76 | 231 | WRONOWSKA WIOLETTA | 1965 | K | K60 | 9 | Płoty WIOLETTA WRONOWSKA | 09:28 | 6,34 | 00:22:45 | 00:47:18 | | 46 |
| 77 | 28 | BRES MAJA | 1981 | K | K40 | 14 | Płoty | 09:47 | 6,13 | 00:24:54 | 00:48:57 | | 47 |
| 78 | 166 | PRZYBYLSKI WALDEMAR | 1941 | M | M70 | 10 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 10:40 | 5,62 | 00:25:46 | 00:53:22 | 31 | |
| 79 | 169 | RACZYŃSKA JADWIGA | 1958 | K | K60 | 10 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 10:41 | 5,62 | 00:25:45 | 00:53:23 | | 48 |
| 80 | 165 | PRZYBYLSKA HALINA | 1945 | K | K70 | 6 | Goleniów UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 10:41 | 5,62 | 00:25:47 | 00:53:23 | | 49 |
| 81 | 15 | BERESZCZYŃSKA MARCELINA | 1992 | K | K30 | 10 | Płoty MGOKIS PŁOTY | 10:42 | 5,61 | 00:25:55 | 00:53:29 | | 50 |

Klasyfikacja: Open M

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------|---------|------|------|------|-------------|--------------|--------------|---------------|----------|----------|---|---|
| 1 | 145 | OLEJNIK PRZEMEK | 1969 | M | M50 | 1 | Szczecin | NIEZRZESZONY | 06:02 | 9,94 | 00:14:35 | 00:30:10 | 1 | |
| 2 | 124 | MASŁYK DARIUSZ | 1963 | M | M60 | 1 | Pyrzyce | | 06:06 | 9,84 | 00:14:49 | 00:30:30 | 2 | |
| 3 | 35 | CHOJNACKI PAWEŁ | 1971 | M | M50 | 2 | Mierzyn | GEBERIT TEAM | 06:12 | 9,69 | 00:14:58 | 00:30:58 | 3 | |

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - NORDIC WALKING

Data: 2025-10-12

Dystans: 5 km

Miejscowość: Płoty



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
|----------------------|-----|-----------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-----------------------|--------------|---------------|----------|----------|----|---|
| Klasyfikacja: Open K | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
| 1 | 123 | MASŁYK MAŁGORZATA | 1967 | K | K50 | 1 | Pyrzyce | | 06:12 | 9,68 | 00:15:09 | 00:30:59 | | 1 |
| 2 | 144 | OLEJNIK MARZENA | 1968 | K | K50 | 2 | Szczecin | | 06:40 | 9,00 | 00:16:19 | 00:33:20 | | 2 |
| 3 | 221 | WIEZORKIEWICZ URSZULA | 1967 | K | K50 | 3 | Trzebiatów | | 06:56 | 8,66 | 00:16:46 | 00:34:39 | | 3 |
| Klasyfikacja: M20 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
| 1 | 202 | SZCZERBIŃSKI PAWEŁ | 2012 | M | M16 | 1 | Gryfino | LEGENDARY POWER SZEWC | 07:03 | 8,52 | 00:17:02 | 00:35:13 | 11 | |
| Klasyfikacja: M30 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
| 1 | 98 | KUBIK KRYSZTOF | 1993 | M | M30 | 1 | Gryfice | | 06:31 | 9,21 | 00:15:47 | 00:32:35 | | 4 |
| Klasyfikacja: M40 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
| 1 | 172 | RADEL DARIUSZ | 1978 | M | M40 | 1 | Strzelewo | | 07:14 | 8,29 | 00:17:36 | 00:36:12 | 14 | |
| Klasyfikacja: M50 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
| 1 | 162 | POLAŃSKI DARIUSZ | 1968 | M | M50 | 3 | Mrzeżyno | MLUKS TRZEBIATÓW | 06:31 | 9,20 | 00:15:49 | 00:32:36 | | 5 |
| Klasyfikacja: M60 | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
| 1 | 223 | WIERCHANOWSKI BOGDAN | 1958 | M | M60 | 2 | Golczewo | | 06:39 | 9,02 | 00:16:19 | 00:33:16 | | 7 |
| Klasyfikacja: M70+ | | | | | | | | | | | | | | |
| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
| 1 | 199 | SZAFRAN ANDRZEJ | 1951 | M | M70 | 1 | Nowogard | BOSMAN NOWOGARD | 06:41 | 8,99 | 00:16:01 | 00:33:23 | | 8 |

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - NORDIC WALKING

Data: 2025-10-12

Dystans: 5 km

Miejscowość: Płoty



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
|---|-----|------------------------|---------|------|------|-------------|-------------|--------------------------------------|--------------|---------------|----------|----------|---|----|
| Klasyfikacja: K20 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 167 | PRZYBYSZ URSZULA | 2002 | K | K20 | 1 | Szczecin | WALKING WARRIORS | 07:44 | 7,76 | 00:18:56 | 00:38:40 | | 14 |
| Klasyfikacja: K30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 226 | WŁODARCZYK MONIKA | 1986 | K | K30 | 1 | Goleniów | | 07:42 | 7,79 | 00:18:57 | 00:38:32 | | 13 |
| Klasyfikacja: K40 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 214 | TOPCZEWSKA MAŁGORZATA | 1985 | K | K40 | 1 | Trzebiatów | | 07:08 | 8,40 | 00:17:12 | 00:35:42 | | 5 |
| Klasyfikacja: K50 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 117 | MALINOWSKA MARZENA | 1966 | K | K50 | 4 | Police | FUTYMKA TEAM | 07:03 | 8,51 | 00:17:00 | 00:35:15 | | 4 |
| Klasyfikacja: K60 | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 209 | SZYMANEK BOGUSŁAWA | 1957 | K | K60 | 1 | Szczecin | | 07:18 | 8,22 | 00:17:38 | 00:36:29 | | 6 |
| Klasyfikacja: K70+ | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 150 | PACHOLSKA JADWIGA | 1955 | K | K70 | 1 | Goleniów | UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW | 08:02 | 7,48 | 00:19:27 | 00:40:08 | | 18 |
| Klasyfikacja: Najlepsza Mieszkancka Powiat Gryficki | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 221 | WIECZORKIEWICZ URSZULA | 1967 | K | K50 | 3 | Trzebiatów | | 06:56 | 8,66 | 00:16:46 | 00:34:39 | | 3 |
| 2 | 214 | TOPCZEWSKA MAŁGORZATA | 1985 | K | K40 | 1 | Trzebiatów | | 07:08 | 8,40 | 00:17:12 | 00:35:42 | | 5 |
| 3 | 240 | ZIELIŃSKA SYLWIA | 1970 | K | K50 | 6 | Gryfice | | 07:37 | 7,88 | 00:19:11 | 00:38:05 | | 10 |

FESTIWAL BIEGOWY W PŁOTACH REGA RUN 2025 - NORDIC WALKING

Data: 2025-10-12

Dystans: 5 km

Miejscowość: Płoty



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | 2,5 km | Wynik | M | K |
|--|-----|------------------|---------|------|------|-------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------|----------|----|----|
| Klasyfikacja: Najlepszy Mieszkaniec Powiat Gryficki | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 98 | KUBIK KRYSZTOF | 1993 | M | M30 | 1 | Gryfice | | 06:31 | 9,21 | 00:15:47 | 00:32:35 | 4 | |
| 2 | 162 | POLAŃSKI DARIUSZ | 1968 | M | M50 | 3 | Mrzeżyno | MLUKS TRZEBIATÓW | 06:31 | 9,20 | 00:15:49 | 00:32:36 | 5 | |
| 3 | 247 | SZYŁKIN PIOTR | 1977 | M | M40 | 3 | Gryfice | | 07:38 | 7,85 | 00:19:20 | 00:38:12 | 19 | |
| Klasyfikacja: Najlepszy Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej (MĘŻCZYŻNA) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 247 | SZYŁKIN PIOTR | 1977 | M | M40 | 3 | Gryfice | | 07:38 | 7,85 | 00:19:20 | 00:38:12 | 19 | |
| Klasyfikacja: Najlepszy Pracownik Spółdzielczej Grupy Bankowej (KOBIECI) | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 240 | ZIELIŃSKA SYLWIA | 1970 | K | K50 | 6 | Gryfice | | 07:37 | 7,88 | 00:19:11 | 00:38:05 | | 10 |