

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	kat.			min/km	km/h			
1	415	CHOJNACKI PAWEŁ	1971	M	M50	1		Mierzyn	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:24	9,38	00:32:00	1	
2	425	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	2		Kołczewo	GMINA WOLIN	06:25	9,35	00:32:06	2	
3	457	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1		Pyrzyce		06:49	8,81	00:34:03		1
4	406	BIERKUS MIROSŁAW	1956	M	M60	1		Koszalin	BALTIN MIELENKO	07:00	8,58	00:34:59	3	
5	467	PRZYBYŁ ELŻBIETA	1978	K	K40	1		Radzionków	CIDRY LOTAJOM	07:00	8,57	00:35:00		2
6	448	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	1		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:18	4	
7	437	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2		Trzebiatów		07:22	8,14	00:36:51	5	
8	491	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	2		Szczecin	IDĘ DALEJ	07:24	8,11	00:36:59		3
9	468	PRZYBYŁ RAFAŁ	1978	M	M40	1		Radzionków		07:25	8,09	00:37:06	6	
10	499	MEŃKA MARIAN	1968	M	M50	3		Nowogard		07:27	8,06	00:37:13	7	
11	435	JUSZCZAK LESZEK	1963	M	M50	4		WARSZAWA	GOCLAWSKIE KOTY Z NIEZALEŻNYM CYRYLEM NA CZELE	07:28	8,03	00:37:22	8	
12	461	MISIUK MARTA	1983	K	K30	1		Police	LOVELASY	07:29	8,01	00:37:26		4
13	421	DAJLID MARTYNA	2004	K	K20	1		Kołczewo		07:30	7,99	00:37:32	5	
14	459	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1		Chojna		07:31	7,99	00:37:34	6	
15	428	FEDORSKA ANNA	1980	K	K40	3		Sulechów		07:34	7,93	00:37:49	7	
16	429	FEDORSKI PAWEŁ	1974	M	M40	2		Sulechów		07:37	7,87	00:38:06	9	
17	477	WAGNER ŁUKASZ	1989	M	M30	1		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	07:42	7,79	00:38:32	10	
18	407	BŁĄD-WASZKIEWICZ WANDA	1980	K	K40	4		Szczecin		07:45	7,74	00:38:45	8	
19	493	KUSTRA PATRYCJA	2004	K	K20	2		Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	07:53	7,60	00:39:27	9	
20	456	MARTYNA EWA	1957	K	K60	2		Świnoujście		07:55	7,58	00:39:35	10	
21	402	ARCHITEKT BOŻENA	1954	K	K60	3		Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	07:56	7,57	00:39:38	11	
22	423	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	4		Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	07:56	7,57	00:39:38	12	
23	403	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	2		Wolin		08:02	7,46	00:40:12	13	
24	478	WALTER MONIKA	1977	K	K40	5		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	08:04	7,44	00:40:19	14	
25	492	ŻOŁNO MAGDA	1966	K	K50	3		Gorzów Wlkp.		08:08	7,38	00:40:38	15	
26	494	KUSTRA MAŁGORZATA	1979	K	K40	6		Stargard		08:10	7,35	00:40:49	16	
27	500	MALINOWSKA ANNA	1965	K	K50	4		Gryfice		08:12	7,31	00:41:01	17	
28	485	WÓJCIAK MIROSŁAW	1957	M	M60	3		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:15	7,28	00:41:13	11	
29	480	WODNICKA AGATA	1986	K	K30	2		Gryfice		08:20	7,21	00:41:38	18	
30	427	FABISIAK - WASZCZUK NICOL	1994	K	K20	3		Resko		08:22	7,17	00:41:51	19	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	kat.							
31	434	JUDKIEWICZ HALINA	1969	K	K50	5		Wolin		08:24	7,14	00:42:01		20
32	476	TYMKÓW IZABELA	1982	K	K40	7		Brzeg		08:29	7,08	00:42:23		21
33	447	KRZYŻANOWSKA ZUZANNA	2012	M	M20	2		Charnowo	MOKASYN PŁOTY	08:30	7,06	00:42:29	12	
34	405	BAĆZYK AGNIESZKA	1986	K	K30	3		Charnowo		08:30	7,06	00:42:29		22
35	411	BRYCH - GRUSZA RENATA	1974	K	K40	8		Świdwin		08:30	7,06	00:42:31		23
36	474	SZYDŁOWSKA AGNIESZKA	1972	K	K50	6		Pobierowo	SAMA DLA SIEBIE	08:36	6,98	00:42:59		24
37	413	CETERA JANUSZ	1959	M	M60	4		Dziwnówek		08:37	6,96	00:43:05	13	
38	470	PUTRESZA EWA	1980	K	K40	9		Szczecin		08:41	6,91	00:43:26		25
39	431	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	4		Gryfice		08:41	6,90	00:43:27		26
40	487	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	1979	K	K40	10		Gryfice		08:42	6,89	00:43:32		27
41	452	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	5		Sierakowo		08:42	6,89	00:43:32		28
42	410	BORGULA MARZENA	1980	K	K40	11		Brojce		08:47	6,83	00:43:56		29
43	469	PUTRESZA MARCIN	1980	M	M40	3		Szczecin		08:48	6,82	00:43:58	14	
44	424	DOBIESZ ŁUKASZ	1981	M	M40	4		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	08:49	6,80	00:44:06	15	
45	430	GRUSZA HENRYK	1970	M	M50	5		Świdwin		08:50	6,80	00:44:08	16	
46	496	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K30	4		Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:53	6,75	00:44:26		30
47	475	TERPIŁOWSKA HALINA	1955	K	K60	6		Gorzów Wlkp.		08:55	6,73	00:44:35		31
48	463	OSTRYCH IWONA	1983	K	K30	5		Łobez		08:55	6,72	00:44:37		32
49	419	CZERNIAWSKA MAŁGORZATA	2004	K	K20	5		Szczecin	FANI FORMY	08:57	6,71	00:44:43		33
50	488	ZAJĄC BOŻENA	1962	K	K60	7		Daleszewo	LEGENDARY POWER SZEWC	09:00	6,67	00:44:59		34
51	444	KOWALCZYK AGATA	1997	K	K20	6		Rzeplino	RZEPLINO	09:08	6,57	00:45:40		35
52	479	WODNICKA EWELINA	1965	K	K50	7		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:08	6,56	00:45:42		36
53	443	KOWALCZYK MAŁGORZATA	1970	K	K50	8		Rzeplino	RZEPLINO	09:08	6,56	00:45:42		37
54	481	WODNICKI JACEK	1965	M	M50	6		Gryfice		09:08	6,56	00:45:42	17	
55	490	ZDZIEBŁO MAGDALENA	1977	K	K40	12		Szczecin		09:10	6,55	00:45:48		38
56	462	MYSZYŃSKA ANNA	1996	K	K20	7		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:10	6,55	00:45:50		39
57	436	KARBOWSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	2		Szczecin		09:12	6,52	00:45:59	18	
58	455	ŁUKOMSKA - MOCYDLARZ ANNA	1980	K	K40	13		Szczecin		09:13	6,51	00:46:07		40
59	483	WOLAŃSKI MARCIN	1983	M	M30	3		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:16	6,48	00:46:19	19	
60	442	KOT MATEUSZ	1990	M	M30	4		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:16	6,47	00:46:20	20	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	kat.			min/km	km/h			
61	466	PRYK JERZY	1949	M	M60	5		Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	09:19	6,44	00:46:33	21	
62	422	DAMAS EDYTA	1975	K	K40	14		Nowogard	ENDOTFINA	09:19	6,44	00:46:34		41
63	458	MIKOŁAJCZYK MARLENA	1978	K	K40	15		Nowogard	ENDORFINA NOWOGARD	09:19	6,44	00:46:34		42
64	482	WOJTAT HALINA	1965	K	K50	9		Szczecin	KS POGODNI NORDIKOWCY SZCZECIN	09:20	6,43	00:46:40		43
65	441	KOSTKIEWICZ IWONA	1975	K	K40	16		Stargard		09:22	6,40	00:46:52		44
66	433	JĘDRUCH BEATA	1977	K	K40	17		SZCZECIN		09:27	6,35	00:47:14		45
67	416	CIELUCH BOGUSŁAWA	1964	K	K50	10		ŚWIERZNO		09:27	6,35	00:47:14		46
68	497	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	6		Przeclaw	WALKING WARIORS	09:27	6,35	00:47:14		47
69	418	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	11		Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:38	6,23	00:48:09		48
70	417	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M60	6		Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:38	6,23	00:48:09	22	
71	449	KUD DANUTA	1954	K	K60	8		Stare Bielice	RETRO- GRYFKI 60+	09:43	6,17	00:48:36		49
72	404	BARYŁA PIOTR	1968	M	M50	7		Wolin		09:46	6,14	00:48:51	23	
73	464	PIWONI WANDA	1954	K	K60	9		Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	09:47	6,14	00:48:53		50
74	414	CHILLA MACIEJ	1984	M	M30	5		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:47	6,13	00:48:57	24	
75	439	KNAP SYLWIA	1989	K	K30	7		Szczecin		09:54	6,06	00:49:29		51
76	489	ZDANKIEWICZ OLGA	1981	K	K40	18		Mierzyn		10:04	5,96	00:50:21		52
77	445	KOWALSKA KAROLINA	1982	K	K40	19		Gryfice	KOWALSKA KAROLINA	10:04	5,96	00:50:21		53
78	498	MATWIEJCZUK PATRYCJA	1987	K	K30	8		Karnice		10:16	5,84	00:51:20		54
79	495	HAJDUK DOROTA	2002	K	K20	8		Szczecin		10:26	5,75	00:52:08		55
80	471	RATAJCZAK EWA	1954	K	K60	10		Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	10:46	5,58	00:53:48		56
81	401	ADAMOWICZ JOANNA	1982	K	K40	20		Gryfice		10:46	5,57	00:53:49		57
82	473	SZPOT KATARZYNA	1988	K	K30	9		Gryfice		11:19	5,30	00:56:35		58
83	420	CZERNIAWSKA MAGDALENA	1976	K	K40	21		Szczecin	FANI FORMY	11:19	5,30	00:56:36		59
84	409	BOLEWICZ ANTONI	2012	M	M20	3		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	11:27	5,24	00:57:14	25	
85	450	KULIKOWSKI MICHAŁ	1957	M	M60	7		Wysoka Kamieńska		11:36	5,18	00:57:58	26	
86	465	PLUTA BOŻENA	1977	K	K40	22		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	11:37	5,16	00:58:06		60
87	451	LASKOWSKI DARIUSZ	1989	M	M30	6		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	12:16	4,89	01:01:20	27	
88	446	KRAUS KAROLINA	1988	K	K30	10		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	12:34	4,77	01:02:50		61
89	486	WÓJCICKA ANNA	1977	K	K40	23		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	18:56	3,17	01:34:42		62
90	408	BOLEWICZ TOMASZ	1979	M	M40	5		Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	18:57	3,17	01:34:43	28	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
1	415	CHOJNACKI PAWEŁ	1971	M	M50	1	Mierzyn	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:24	9,38	00:32:00	1	
2	425	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	2	Kończewo	GMINA WOLIN	06:25	9,35	00:32:06	2	
3	406	BIERKUS MIROSŁAW	1956	M	M60	1	Koszalin	BALTIN MIELENKO	07:00	8,58	00:34:59	3	
Klasyfikacja: Open K													
1	457	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:49	8,81	00:34:03		1
2	467	PRZYBYŁ ELŻBIETA	1978	K	K40	1	Radzionków	CIDRY LOTAJOM	07:00	8,57	00:35:00		2
3	491	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	2	Szczecin	IDĘ DALEJ	07:24	8,11	00:36:59		3
Klasyfikacja: M20													
1	448	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:18		4
Klasyfikacja: M30													
1	477	WAGNER ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	07:42	7,79	00:38:32	10	
Klasyfikacja: M40													
1	468	PRZYBYŁ RAFAŁ	1978	M	M40	1	Radzionków		07:25	8,09	00:37:06		6
Klasyfikacja: M50													
1	499	MEŃKA MARIAN	1968	M	M50	3	Nowogard		07:27	8,06	00:37:13		7

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING 5 KM



Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
Klasyfikacja: M60+													
1	437	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:22	8,14	00:36:51	5	
Klasyfikacja: K20													
1	421	DAJLID MARTYNA	2004	K	K20	1	Kończewo		07:30	7,99	00:37:32	4	
Klasyfikacja: K30													
1	461	MISIUK MARTA	1983	K	K30	1	Police	LOVELASY	07:29	8,01	00:37:26	4	
Klasyfikacja: K40													
1	428	FEDORSKA ANNA	1980	K	K40	3	Sulechów		07:34	7,93	00:37:49	7	
Klasyfikacja: K50													
1	403	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	2	Wolin		08:02	7,46	00:40:12	13	
Klasyfikacja: K60+													
1	459	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:31	7,99	00:37:34	5	
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M													
1	448	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:18	4	
2	437	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:22	8,14	00:36:51	5	
3	485	WÓJCIAK MIROSŁAW	1957	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:15	7,28	00:41:13	11	

IX GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING 5 KM

Data: 2022-07-31

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo	km/h	5 km	M	K
1	402	ARCHITEKT BOŻENA	1954	K	K60	3	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	07:56	7,57	00:39:38	11	
2	423	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	4	Gryfice	RETRO-GRYFKI 60+	07:56	7,57	00:39:38	12	
3	500	MALINOWSKA ANNA	1965	K	K50	4	Gryfice		08:12	7,31	00:41:01	17	