

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5			
						kat.	Miejscowość				5 km	km	M	K
1	9	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo		06:14	9,62	00:31:24	00:31:12	1	
2	46	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:17	9,55	00:31:38	00:31:25	2	
3	20	KAŻMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	3	Stargard	TUPTUP TEAM	06:24	9,38	00:32:15	00:32:00	3	
4	10	FRĄCKOWIAK ROMAN	1968	M	M50	1	Wieleń	KS METRACO POLKOWICE	06:28	9,29	00:32:31	00:32:18	4	
5	62	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście		06:51	8,77	00:34:26	00:34:13		1
6	40	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	1	Wieleń	KS METRACO POLKOWICE	06:59	8,59	00:35:08	00:34:56		2
7	34	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		07:06	8,45	00:35:41	00:35:29		3
8	11	GIL WOJCIECH	1971	M	M40	4	Warszawa		07:22	8,14	00:37:04	00:36:50		5
9	429	BIERCHANOWSKI BOGDAN	1958	M	M60	1	Golczewo		07:29	8,02	00:37:37	00:37:25		6
10	48	SAMOJŁO SŁAWOMIR	1961	M	M50	2	Świnoujście		07:31	7,98	00:37:51	00:37:36		7
11	13	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	5	Szczecin	GUZIK TEAM	07:37	7,88	00:38:19	00:38:04		8
12	19	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:37	7,88	00:38:19	00:38:04		4
13	51	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	2	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:37	7,88	00:38:20	00:38:05		9
14	45	POPIOŁEK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	6	Szczecin		07:46	7,73	00:39:06	00:38:48		10
15	4	BIESZKE PAWEŁ	1963	M	M50	3	Wojcieszycze		07:50	7,65	00:39:31	00:39:12		11
16	32	MAJDA ANNA	1985	K	K30	2	Beznazwa		07:51	7,65	00:39:27	00:39:13		5
17	61	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	4	Świnoujście	HOL ŚWINOUJŚCIE	07:52	7,63	00:39:33	00:39:19		12
18	56	ŚWIDERSKA EMILIA	1985	K	K30	3	Beznazwa		07:52	7,62	00:39:33	00:39:21		6
19	37	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	3	Chojna		08:00	7,50	00:40:14	00:40:01		7
20	225	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	08:02	7,47	00:40:24	00:40:11		8
21	12	GINIEWSKI PIOTR	1975	M	M40	7	Police		08:03	7,46	00:40:31	00:40:13		13
22	409	PRUCHNICKI KAROL	1980	M	M30	1	Wrocław	MWJKP	08:04	7,44	00:40:38	00:40:19		14
23	26	KUCZKOWSKI DAMIAN	1979	M	M40	8	Świnoujście		08:05	7,42	00:40:44	00:40:25		15
24	60	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K50	4	Police	NORDICOWELOVE POLICE	08:08	7,37	00:40:58	00:40:42		9
25	1	ADAMIAK EWA	1960	K	K50	5	Widuchowa	NW WIDUCHOWA	08:15	7,28	00:41:29	00:41:13		10
26	42	PACYNA RENATA	1973	K	K40	3	Kozielice		08:15	7,28	00:41:29	00:41:13		11
27	50	SKOWROŃ-GINIEWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	4	Police		08:17	7,24	00:41:45	00:41:27		12
28	58	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	5	Gorzów Wlkp.		08:19	7,22	00:41:48	00:41:33		13
29	47	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	4	Szczecin		08:22	7,17	00:42:06	00:41:50		14
30	33	MARTYNA EWA	1957	K	K60	1	Świnoujście		08:22	7,17	00:42:05	00:41:51		15

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5			
						kat.	Miejscowość				5 km	km	M	K
31	79	BORYSIUK MARTA	1990	K	K20	1	Kamień pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	08:23	7,16	00:42:08	00:41:54		16
32	18	KALINOWSKA AGNIESZKA	1977	K	K40	6	Międzyzdroje		08:56	6,71	00:45:02	00:44:42		17
33	411	GRZEGORCZYK LESZEK	1948	M	M70	1	Police	ECOPOL	08:57	6,70	00:45:01	00:44:46	16	
34	54	SZUĆKO ILONA	1989	K	K30	5	Szczecin		08:57	6,70	00:45:02	00:44:47		18
35	3	BIELECKA MONIKA	1978	K	K40	7	Stargard	TUPTUP TEAM	09:03	6,62	00:45:32	00:45:17		19
36	15	JANEK AGNIESZKA	1972	K	K40	8	Gryfice		09:05	6,60	00:45:43	00:45:27		20
37	63	ŻARNICKA RENATA	1967	K	K50	6	Duniewo		09:07	6,59	00:45:50	00:45:33		21
38	22	KOŁACKA KASIA	1971	K	K40	9	Stargard	KAGIK	09:11	6,53	00:46:16	00:45:57		22
39	425	PODZIELNA ALEKSANDRA	1980	K	K30	6	Dobra		09:12	6,52	00:46:17	00:46:01		23
40	44	POPIOŁEK JOANNA	1981	K	K30	7	Dobra		09:12	6,52	00:46:20	00:46:01		24
41	16	JANOWSKA EMILIA	1979	K	K40	10	Szczecin		09:12	6,52	00:46:20	00:46:01		25
42	59	WOLF IRENA	1963	K	K50	7	Kamień Pomorski		09:17	6,47	00:46:37	00:46:23		26
43	2	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	8	Wolin		09:19	6,44	00:46:49	00:46:35		27
44	55	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	11	Cerkwica		09:27	6,35	00:47:31	00:47:13		28
45	36	MIKSZA KASIA	1976	K	K40	12	Stargard	KAGIK	09:28	6,34	00:47:39	00:47:19		29
46	23	KOŁACKA ANITA	1982	K	K30	8	Stargard	KAGIK	09:28	6,34	00:47:40	00:47:19		30
47	30	MACIEJEWSKA GRAŻYNA	1959	K	K60	2	Marianowo	SKM MIEDWIANIE	09:28	6,33	00:47:41	00:47:22		31
48	29	MACIEJEWSKA GRAŻYNA	1959	K	K60	3	Stargard		09:30	6,32	00:47:46	00:47:28		32
49	52	SZEWCZYK MAŁGORZATA	1962	K	K50	9	Stargard	KAGIK	09:35	6,26	00:48:20	00:47:56		33
50	21	KŁYSZEJKO IWONA	1971	K	K40	13	Stargard		09:36	6,25	00:48:18	00:47:58		34
51	5	BORUTA DOMINIK	1979	M	M40	9	Szczecin		09:37	6,24	00:48:22	00:48:05	17	
52	43	PĘDZIWIATR BEATA	1979	K	K40	14	Żółwia		09:40	6,20	00:48:42	00:48:21		35
53	53	SZKUDLAREK ELŻBIETA	1963	K	K50	10	Szczecin		09:50	6,11	00:49:24	00:49:08		36
54	8	CHUDZIK JAKUB	2009	M	M16	1	Szczecin		10:00	6,00	00:50:09	00:49:59	18	
55	17	JARDZIOCH URSZULA	1986	K	K30	9	Szczecin		10:00	6,00	00:50:09	00:49:59		37
56	24	KORNASZEWSKA-NANIO KATARZYNA	1961	K	K50	11	Szczecin		10:00	6,00	00:50:10	00:50:00		38
57	39	MRUK SANDRA	2003	K	K16	1	Niechorze	ZOŁZA TEAM	10:18	5,82	00:51:51	00:51:31		39
58	27	KUŚMIERSKI ROMAN	1955	M	M60	3	Stargard	STARGARDZKI KLUB MORSÓW MIEDWIANIE	10:21	5,80	00:52:08	00:51:45	19	
59	31	MACIEJEWSKI HENRYK	1940	M	M70	2	Marianowo	SZWLA	10:21	5,80	00:52:07	00:51:46	20	
60	14	JANEK JUSTYNA	1992	K	K20	2	Gryfice		10:34	5,68	00:53:07	00:52:50		40

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5				
						kat.	Miejscowość				5 km	5 km NETTO	M	K	
Klasyfikacja: Open M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	9	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo		06:14	9,62	00:31:24	00:31:12	1		
2	46	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:17	9,55	00:31:38	00:31:25	2		
3	20	KAŹMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	3	Stargard	TUPTUP TEAM	06:24	9,38	00:32:15	00:32:00	3		
Klasyfikacja: Open K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	62	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście		06:51	8,77	00:34:26	00:34:13		1	
2	40	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	1	Wieleń	KS METRACO POLKOWICE	06:59	8,59	00:35:08	00:34:56		2	
3	34	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		07:06	8,45	00:35:41	00:35:29		3	
Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ POMORSKI															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	9	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo		06:14	9,62	00:31:24	00:31:12	1		
2	429	BIERCHANOWSKI BOGDAN	1958	M	M60	1	Golczewo		07:29	8,02	00:37:37	00:37:25	6		
3	42	PACYNA RENATA	1973	K	K40	3	Kozielice		08:15	7,28	00:41:29	00:41:13		11	
Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ POMORSKI															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	79	BORYSIUK MARTA	1990	K	K20	1	Kamień pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	08:23	7,16	00:42:08	00:41:54		16	
2	59	WOLF IRENA	1963	K	K50	7	Kamień Pomorski		09:17	6,47	00:46:37	00:46:23		26	
3		BRAK													