

# IX Bieg Neptuna - Bieg 10 km

Data: 07.09.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
1	260	PARTIKA ANDRZEJ	1979	M	M40	1	Szczecin	HOSPICIUM ŚW. JANA W SZCZECINIE	03:35	16,74	00:17:51	00:35:51	1	
2	302	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M40	2	Pilchowo	KB PIONIER	03:42	16,22	00:18:44	00:37:00	2	
3	400	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	3	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:51	15,57	00:18:53	00:38:32	3	
4	376	ZAGRODZKI MICHAŁ	1998	M	M20	1	Bielkowo	KM PSP SZCZECIN	03:55	15,29	00:19:11	00:39:15	4	
5	155	KORDYKA GRZEGORZ	1990	M	M30	1	Dolice	ŁYSYCH	04:07	14,55	00:20:11	00:41:14	5	
6	164	KRAWCZYK MATEUSZ	1991	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:17	14,02	00:21:00	00:42:48	6	
7	257	PACHULSKI ARTUR	1987	M	M30	3	Police	PACHULAKI	04:24	13,63	00:21:22	00:44:01	7	
8	372	WSZĘDYBYŁ MATEUSZ	1996	M	M20	2	choszczno		04:28	13,45	00:21:54	00:44:36	8	
9	233	MIREK MARIUSZ	1984	M	M40	4	Szczecin		04:29	13,40	00:21:55	00:44:46	9	
10	136	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1			04:29	13,37	00:21:59	00:44:52		1
11	209	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	1	Drawsko Pomorskie		04:31	13,28	00:21:52	00:45:10		2
12	34	WUJDA MIROŚLAW	1975	M	M50	1	Dębno	ERNI RULEZ	04:31	13,26	00:22:51	00:45:14	10	
13	354	UDAŁA MARCIN	1982	M	M40	5	Bezrzecze		04:33	13,18	00:21:58	00:45:31	11	
14	382	ZALEWSKI MACIEJ	1977	M	M40	6	Bezrzecze		04:33	13,17	00:22:00	00:45:34	12	
15	2	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	Pucice	POLSKA ŻEGLUGA MORSKA P.P.	04:35	13,08	00:22:09	00:45:52		3
16	370	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M50	2	Police		04:42	12,78	00:21:56	00:46:56	13	
17	82	CZYNSZ PIOTR	1980	M	M40	7	Pilchowo		04:43	12,73	00:23:09	00:47:08	14	
18	30	SOBAŃSKI KACPER	2002	M	M20	3	Police		04:44	12,66	00:23:10	00:47:23	15	
19	161	POCZAJTEK TOBIASZ	2003	M	M20	4	Szczecin		04:47	12,54	00:23:36	00:47:50	16	
20	279	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	1973	M	M50	3	Szczecin	KW PSP SZCZECIN	04:49	12,47	00:23:43	00:48:07	17	
21	331	SUCHOMSKI PIOTREK	1992	M	M30	4	Moryń	MOK MORYŃ	04:50	12,42	00:23:02	00:48:19	18	
22	275	PLAWSKI LUKASZ	1987	M	M30	5	Stargard		04:51	12,36	00:23:13	00:48:32	19	
23	120	GRZYBOWSKI ROBERT	1976	M	M40	8	Police	BOLI BOLI	04:54	12,27	00:24:19	00:48:55	20	
24	23	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	Nowe Czarnowo	KB HERMES GRYFINO	04:54	12,25	00:24:09	00:48:59	21	
25	248	NOWOSAD WOJCIECH	1967	M	M50	4	Szczecin	POLSKA ŻEGLUGA MORSKA	04:55	12,22	00:23:38	00:49:06	22	
26	70	CHMIELOWIEC CHMIELOWIEC	1983	M	M40	9	Police		04:55	12,19	00:24:33	00:49:14	23	
27	165	KRUCZKOWSKI PATYK	1996	M	M20	5	Police		04:58	12,08	00:25:14	00:49:39	24	
28	67	CHMIELEWSKI ADRIAN	1996	M	M20	6	Police	KEBAB W BUŁCE	04:59	12,04	00:25:15	00:49:50	25	
29	71	CHMIELOWIEC KAROLINA	1985	K	K40	1	Police		05:00	12,00	00:24:45	00:50:01		4
30	28	SOBAŃSKI ARKADIUSZ	1974	M	M50	5	Police		05:01	11,97	00:24:44	00:50:07	26	

# IX Bieg Neptuna - Bieg 10 km

Data: 07.09.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	5 km	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h				
31	246	NOWICKA AMELKA	2008	K	K20	2	Police		05:01	11,94	00:24:34	00:50:14		5
32	327	STRZEMIŃSKI BARTŁOMIEJ	1996	M	M20	7	Stargard		05:03	11,87	00:24:30	00:50:33	27	
33	229	MIKA TOMASZ	1975	M	M50	6	Police		05:04	11,86	00:24:42	00:50:35	28	
34	384	ZALEWSKI SYLWESTER	1980	M	M40	10	Mierzyn	VO2MAX RACING TEAM	05:06	11,76	00:26:13	00:51:00	29	
35	188	LENC KAROL	1993	M	M30	6	Szczecin		05:11	11,56	00:25:18	00:51:55	30	
36	210	DZBANUSZEK KRZYSZTOF	1980	M	M40	11	Szczecin	ŚLĘZAK TEAM	05:12	11,55	00:26:12	00:51:57	31	
37	184	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	2	Police	MKJ POLICE	05:13	11,51	00:26:11	00:52:08	32	
38	285	RATAJCZAK MAREK	1968	M	M50	7	Police	HACJENDA NIERUCHOMOŚCI POLICE	05:18	11,32	00:25:47	00:53:01	33	
39	112	GORZKA KAMILA	1982	K	K40	2	Police	POLICE	05:19	11,28	00:26:20	00:53:11		6
40	262	PASZKIEWICZ SANDRA	1985	K	K40	3	Szczecin		05:23	11,15	00:26:46	00:53:50		7
41	18	ŁĄCZAK JUSTYNA	1979	K	K40	4	Szczecin	ASSECO ACTIVE TEAMS	05:28	10,98	00:26:58	00:54:39		8
42	203	ŁUKASIEWICZ AGNIESZKA	1976	K	K40	5	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	05:29	10,96	00:27:37	00:54:46		9
43	39	JAWORSKA KATARZYNA	1993	K	K30	2	Szczecin	POLSKA ŻEGLUGA MORSKA	05:31	10,88	00:27:07	00:55:10		10
44	132	JASIŃSKA ALICJA	1985	K	K40	6	Szczecin		05:31	10,86	00:27:14	00:55:15		11
45	83	CZYŻEWSKA MIROŚLAWA	1987	K	K30	3	Szczecin		05:32	10,83	00:27:02	00:55:24		12
46	115	GÓRSKI MAREK	1978	M	M40	12	Szczecin		05:34	10,78	00:28:11	00:55:38	34	
47	163	KOZŁOWSKI PAWEŁ	1988	M	M30	7	Mierzyn		05:34	10,78	00:27:28	00:55:39	35	
48	268	PIĄTKOWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M50	8	Szczecin		05:42	10,52	00:27:49	00:57:01	36	
49	388	ZIELIŃSKA MONIKA	1979	K	K40	7	Mierzyn		05:43	10,50	00:28:33	00:57:10		13
50	16	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP8 POLICE	05:44	10,47	00:28:03	00:57:19		14
51	156	KORELL KLAUS	1959	M	M60	3	Birkenwerder	PARKRUN SZCECIN	05:45	10,43	00:28:20	00:57:30	37	
52	367	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	1994	K	K30	4	Szczecin	UNITY LINE	05:49	10,32	00:28:57	00:58:07		15
53	58	BORSUKIEWICZ ALEKSANDRA	1974	K	K50	2	Nowogard	PARKRUN	05:53	10,19	00:28:29	00:58:53		16
54	54	BIEC MAJA	1980	K	K40	8	Szczecin		05:54	10,17	00:29:29	00:59:00		17
55	170	KRYCIŃSKA JOLANTA	1980	K	K40	9	Kołobrzeg	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	05:54	10,17	00:28:55	00:59:01		18
56	330	STYLSKA ANNA	1977	K	K40	10	Szczecin		05:55	10,15	00:28:50	00:59:06		19
57	185	LASOWSKI JACEK	1996	M	M20	8	Szczecin		05:56	10,12	00:29:27	00:59:18	38	
58	191	LEŚNIK MATEUSZ	1994	M	M30	8	Szczecin	PŻM	05:57	10,10	00:30:38	00:59:26	39	
59	124	GWOŹDZIK ZBIGNIEW GWOŹDZIK	1984	M	M40	13	Szczecin		06:01	9,97	00:29:55	01:00:10	40	
60	221	MATKOWSKA MAGDALENA	1985	K	K40	11	Szczecin		06:03	9,91	00:30:19	01:00:32		20

# IX Bieg Neptuna - Bieg 10 km

Data: 07.09.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	137	KACA JAROSŁAW	1990	M	M30	9	Morzyczyn		06:03	9,91	00:30:18	01:00:33	41	
62	160	KOTT MARIUSZ	1987	M	M30	10	Szczecin	PŻM	06:04	9,88	00:30:27	01:00:44	42	
63	389	ZIELIŃSKI MACIEJ	1975	M	M50	9	Mierzyn		06:06	9,84	00:30:15	01:01:00	43	
64	183	KUŹNIK ELŻBIETA	1995	K	K30	5	Kołobrzeg		06:06	9,83	00:30:16	01:01:01		21
65	91	SRIMM-SPERLINGANJ	1974	K	K50	3	Krackow		06:07	9,82	00:30:50	01:01:05		22
66	392	ZUBA LUCYNA	1968	K	K50	4	Mierzyn		06:12	9,68	00:29:35	01:01:58		23
67	159	KOTLARSKI JERZY KOTLARSKI	1955	M	M60	4	Dobra (szczęcińska)	SZCZECINSKO POLICKI KLUB MORSOW	06:14	9,63	00:31:29	01:02:20	44	
68	126	HAMADYK ŁUKASZ	1994	M	M30	11	Police		06:24	9,38	00:32:13	01:03:57	45	
69	93	PASZKO JAKUB	1994	M	M30	12	Szczecin		06:25	9,35	00:32:13	01:04:11	46	
70	128	IDASIAK ŁUKASZ	1992	M	M30	13	Szczecin		06:31	9,22	00:31:09	01:05:06	47	
71	220	MARKOWSKI TOMASZ	1984	M	M40	14	Szczecin		06:45	8,89	00:36:56	01:07:31	48	
72	287	RITTER BEATE	1961	K	K60	2	Birkenwerder	PARKRUN SZCECIN	06:46	8,86	00:35:03	01:07:41		24
73	281	PROCHERA SYLWIA	1972	K	K50	5	Szczecin		06:48	8,81	00:32:34	01:08:04		25
74	68	BOŚKO PAULINA	1990	K	K30	6	Szczecin		06:51	8,75	00:34:00	01:08:34		26
75	89	DOŁOWA MAŁGORZATA	1979	K	K40	12	Szczecin		06:55	8,67	00:33:52	01:09:10		27
76	225	MICHALSKA MARTA	1991	K	K30	7	Szczecin	SEPHORA KASKADA	07:07	8,44	00:36:19	01:11:06		28
77	298	SARNOWSKA-KOWALIK ANNA	1978	K	K40	13	Mierzyn	SEPHORA KASKADA	07:07	8,43	00:36:19	01:11:09		29
78	337	SZELAŻEK DOMINIKA	1977	K	K40	14	Police		07:08	8,41	00:35:40	01:11:21		30
79	4	CHROBOCIŃSKI DANIEL	1993	M	M30	14	Szczecin		07:15	8,28	00:36:21	01:12:29	49	
80	135	JĘDRYSEK BOŻENA	1969	K	K50	6	POLICE		07:19	8,20	00:36:00	01:13:08		31
81	266	PEŠKOVIČ ANNA	1983	K	K40	15	Szczecin		07:31	7,98	00:36:20	01:15:13		32
82	399	ŻYWICKA BARBARA	1972	K	K50	7	Wolczkowo	SEPHORA KASKADA	07:31	7,97	00:36:20	01:15:15		33

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	260	PARTIKA ANDRZEJ	1979	M	M40	1	Szczecin	HOSPICIUM ŚW. JANA W SZCZE	03:35	16,74	00:17:51	00:35:51	1	
2	302	SIECHKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M40	2	Pilchowo	KB PIONIER	03:42	16,22	00:18:44	00:37:00	2	
3	400	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	3	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:51	15,57	00:18:53	00:38:32	3	

# IX Bieg Neptuna - Bieg 10 km

Data: 07.09.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Open K														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	136	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1			04:29	13,37	00:21:59	00:44:52		1
2	209	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	1	Drawsko Pomorskie		04:31	13,28	00:21:52	00:45:10		2
3	2	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	Pucice	POLSKA ŻEGLUGA MORSKA P.P	04:35	13,08	00:22:09	00:45:52		3
Klasyfikacja: M20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	376	ZAGRODZKI MICHAŁ	1998	M	M20	1	Bielkowo	KM PSP SZCZECIN	03:55	15,29	00:19:11	00:39:15	4	
2	372	WSZĘDYBYŁ MATEUSZ	1996	M	M20	2	choszczno		04:28	13,45	00:21:54	00:44:36	8	
3	30	SOBAŃSKI KACPER	2002	M	M20	3	Police		04:44	12,66	00:23:10	00:47:23	15	
Klasyfikacja: M30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	155	KORDYKA GRZEGORZ	1990	M	M30	1	Dolice	ŁYSYCH	04:07	14,55	00:20:11	00:41:14	5	
2	164	KRAWCZYK MATEUSZ	1991	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:17	14,02	00:21:00	00:42:48	6	
3	257	PACHULSKI ARTUR	1987	M	M30	3	Police	PACHULAKI	04:24	13,63	00:21:22	00:44:01	7	
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	260	PARTIKA ANDRZEJ	1979	M	M40	1	Szczecin	HOSPICIUM ŚW. JANA W SZCZE	03:35	16,74	00:17:51	00:35:51	1	
2	302	SIECZKOWSKI MICHAŁ	1983	M	M40	2	Pilchowo	KB PIONIER	03:42	16,22	00:18:44	00:37:00	2	
3	400	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	3	Szczecin	WASZCZUK TEAM	03:51	15,57	00:18:53	00:38:32	3	
Klasyfikacja: M50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	34	WUJDA MIROSŁAW	1975	M	M50	1	Dębno	ERNI RULEZ	04:31	13,26	00:22:51	00:45:14	10	
2	370	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M50	2	Police		04:42	12,78	00:21:56	00:46:56	13	
3	279	PODWYSZYŃSKI SYLWESTER	1973	M	M50	3	Szczecin	KW PSP SZCZECIN	04:49	12,47	00:23:43	00:48:07	17	

# IX Bieg Neptuna - Bieg 10 km

Data: 07.09.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M60+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	23	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	Nowe Czarnowo	KB HERMES GRZYFINO	04:54	12,25	00:24:09	00:48:59	21	
2	184	LANGIEWICZ JACEK	1957	M	M60	2	Police	MKJ POLICE	05:13	11,51	00:26:11	00:52:08	32	
3	156	KORELL KLAUS	1959	M	M60	3	Birkenwerder	PARKRUN SZCECIN	05:45	10,43	00:28:20	00:57:30	37	
Klasyfikacja: K20														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	209	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	1	Drawsko Pomorskie		04:31	13,28	00:21:52	00:45:10		2
2	246	NOWICKA AMELKA	2008	K	K20	2	Police		05:01	11,94	00:24:34	00:50:14		5
3		BRAK												
Klasyfikacja: K30														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	2	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	Pucice	POLSKA ŻEGLUGA MORSKA P.P	04:35	13,08	00:22:09	00:45:52		3
2	39	JAWORSKA KATARZYNA	1993	K	K30	2	Szczecin	POLSKA ŻEGLUGA MORSKA	05:31	10,88	00:27:07	00:55:10		10
3	83	CZYŻEWSKA MIROSŁAWA	1987	K	K30	3	Szczecin		05:32	10,83	00:27:02	00:55:24		12
Klasyfikacja: K40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	71	CHMIELOWIEC KAROLINA	1985	K	K40	1	Police		05:00	12,00	00:24:45	00:50:01		4
2	112	GORZKA KAMILA	1982	K	K40	2	Police	POLICE	05:19	11,28	00:26:20	00:53:11		6
3	262	PASZKIEWICZ SANDRA	1985	K	K40	3	Szczecin		05:23	11,15	00:26:46	00:53:50		7
Klasyfikacja: K50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
1	136	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	1			04:29	13,37	00:21:59	00:44:52		1
2	58	BORSUKIEWICZ ALEKSANDRA	1974	K	K50	2	Nowogard	PARKRUN	05:53	10,19	00:28:29	00:58:53		16
3	91	SRIMM-SPERLINGANJ	1974	K	K50	3	Krackow		06:07	9,82	00:30:50	01:01:05		22

## IX Bieg Neptuna - Bieg 10 km

Data: 07.09.2025

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
			Klasyfikacja:		K60+									
1	16	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP8 POLICE	05:44	10,47	00:28:03	00:57:19		14
2	287	RITTER BEATE	1961	K	K60	2	Birkenwerder	PARKRUN SZCECIN	06:46	8,86	00:35:03	01:07:41		24
3		BRAK												