

Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2023

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	8	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:24	17,62	00:10:13	1	
2	100	PRĘDKIEWICZ MARCEL	2000	M	M20	1	Gorzów wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:26	17,50	00:10:17	2	
3	44	JEDRZEJCZYK TOMASZ	1983	M	M40	1	Gorzów Wlkp.		03:28	17,28	00:10:25	3	
4	69	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	2	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:30	17,14	00:10:30	4	
5	59	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	KOWALCZYK TEAM	03:36	16,64	00:10:49	5	
6	24	DOBOSZ JERRY	1972	M	M50	1	SZCZECIN	ABLA ALABLA	03:38	16,54	00:10:53	6	
7	96	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M40	3	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:40	16,36	00:11:00	7	
8	48	KARSKI PAWEŁ	1978	M	M40	4	Chwałęcice		03:46	15,93	00:11:18	8	
9	114	SMUTEK FILIP	2009	M	M16	1	Barlinek	MLKS LUBUSZ BARLINEK	03:50	15,63	00:11:31	9	
10	55	KOTOWICZ JAKUB	1985	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski		03:52	15,54	00:11:35	10	
11	120	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:52	15,52	00:11:36	11	
12	34	FOŁTA ADRIAN	1983	M	M40	5	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:52	15,49	00:11:37	12	
13	21	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M20	2	Strzelce krajeńskie		03:56	15,23	00:11:49	13	
14	58	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	1	Gorzow Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:58	15,15	00:11:53		1
15	64	KUNIK IWONA	1987	K	K30	2	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:58	15,10	00:11:55		2
16	25	KAZIMIERCZAK TOMASZ		M	#N/D!	#N/D!			04:00	14,98	00:12:01	14	
17	134	TYTUS PIOTR	1985	M	M30	4	Gorzów Wlkp.	P.A.K.T	04:02	14,86	00:12:07	15	
18	127	SZURKO PRZEMEK	1980	M	M40	6	Gorzów wlkp	66400	04:07	14,56	00:12:22	16	
19	97	PAWŁAK ADRIAN	1994	M	M20	3	Gorzów		04:08	14,50	00:12:25	17	
20	65	KUNIK ARTUR	1976	M	M40	7	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:09	14,48	00:12:26	18	
21	26	DOŁMAT EDWARD	1962	M	M60	1	Gorzów Wlkp.		04:14	14,19	00:12:41	19	
22	30	DUTKOWSKI GRZEGORZ	1991	M	M30	5	Gorzów Wielkopolski		04:15	14,14	00:12:44	20	
23	109	MROCZKOWSKI KAMIL	1997	M	M20	4	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:16	14,06	00:12:48	21	
24	4	KWAK OSKAR	2009	M	M16	2	Dąbroszyn	DĄBROSZYN	04:17	14,01	00:12:51	22	
25	129	ŚWIERZKO ARTUR	1975	M	M40	8	Gorzów Wielkopolski		04:20	13,85	00:13:00	23	
26	119	STOJANOWSKI PAWEŁ	1991	M	M30	6	Gorzów Wielkopolski	PYRZAŃSCY ROWERZYŚCI	04:22	13,74	00:13:06	24	
27	11	BIZIOR MICHAŁ	1982	M	M40	9	Ciecierzycy	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:24	13,64	00:13:12	25	
28	128	ŚWIĄTEK PAWEŁ	1975	M	M40	10	Barlinek		04:24	13,64	00:13:12	26	
29	2	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	11	Gorzów Wielkopolski		04:26	13,52	00:13:19	27	
30	54	KOSTRZEWSKA MONIKA	1979	K	K40	1	GORZÓW		04:27	13,48	00:13:21		3

Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2023

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
31	104	ROGULSKA ANNA	1988	K	K30	3	Gorzów Wielkopolski		04:28	13,45	00:13:23		4
32	7	KLINCEWICZ PRZEMYSŁAW	1987	M	M30	7	Kłodawa	PARKRUN GORZÓW	04:28	13,43	00:13:24	28	
33	83	MARKIEWICZ MARIUSZ	1975	M	M40	12	Karnin	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:29	13,38	00:13:27	29	
34	144	ZELL JACEK	1964	M	M50	3	Chwałęcice	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:31	13,28	00:13:33	30	
35	57	KOWALCZYK PAULINA	1983	K	K40	2	Gorzów Wielkopolski		04:32	13,22	00:13:37		5
36	132	TCHORZELEWSKI SYLWESTER	1978	M	M40	13	Gorzów wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:34	13,14	00:13:42	31	
37	115	SOBIESZCZUK BARBARA	1984	K	K30	4	Wawrów	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:34	13,12	00:13:43		6
38	138	WOCAL MICHAŁ	1980	M	M40	14	GORZÓW WIELKOPOLSKI		04:35	13,09	00:13:45	32	
39	47	KACZMAREK MATEUSZ	1988	M	M30	8	Świebodzin		04:38	12,95	00:13:54	33	
40	88	NOWAK WOJCIECH	1988	M	M30	9	Gorzów Wielkopolski		04:40	12,84	00:14:01	34	
41	71	LIS WOJCIECH	1980	M	M40	15	Wawrów	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:41	12,80	00:14:04	35	
42	68	KWAK SŁAWOMIR	1976	M	M40	16	Dąbroszyn		04:43	12,72	00:14:09	36	
43	95	OWSIANNY TOMASZ	1965	M	M50	4	Dzierżawice		04:44	12,66	00:14:13	37	
44	14	BORKOWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	17	GORZÓW WIELKOPOLSKI		04:46	12,60	00:14:17	38	
45	37	BARAN PATRYK	1994	M	M20	5	Witnica		04:46	12,59	00:14:18	39	
46	131	ŚWIŁO MICHAŁ	1987	M	M30	10	Gorzów Wielkopolski		04:48	12,51	00:14:23	40	
47	118	STELMASZCZYK MAGDALENA	1987	K	K30	5	Deszczno		04:48	12,50	00:14:24		7
48	76	ŁECHTAŃSKI MIROSŁAW	1974	M	M40	18	Gorzów Wielkopolski		04:48	12,49	00:14:25	41	
49	99	POTOCKA KARINA	1987	K	K30	6	Gorzów Wielkopolski		04:50	12,43	00:14:29		8
50	38	POSTEMSKI DAWID	1986	M	M30	11	Gorzów Wielkopolski		04:52	12,34	00:14:35	42	
51	5	BASTA GRZEGORZ	1973	M	M50	5	Gorzów Wielkopolski	BASTA TEAM	04:55	12,22	00:14:44	43	
52	20	CZERNIAWSKI LECH	1989	M	M30	12	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	05:01	11,96	00:15:03	44	
53	3	BABIJ WOJCIECH	1982	M	M40	19	Gorzów Wlkp.		05:03	11,88	00:15:09	45	
54	50	KLAUS RAFAŁ	1962	M	M60	2	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	05:04	11,86	00:15:11	46	
55	117	STAWOWA KAROLINA	1996	K	K20	1	Gorzów Wielkopolski	WF TEAM	05:06	11,76	00:15:18		9
56	35	GIERLIŃSKI TOMASZ	1981	M	M40	20	Gorzów Wielkopolski		05:06	11,75	00:15:19	47	
57	78	ŁUKSZO DAWID	1990	M	M30	13	Gorzów Wlkp	BASKET TEAM	05:08	11,70	00:15:23	48	
58	29	DUNOWSKI PRZEMYSŁAW	1972	M	M50	6	Gorzów Wielkopolski		05:09	11,66	00:15:26	49	
59	116	STAŃCZUK ADAM	1975	M	M40	21	Gorzów Wielkopolski		05:09	11,66	00:15:26	50	
60	146	ZIĘBAKOWSKI PIOTR	1982	M	M40	22	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA/PARKRUN GORZÓW	05:11	11,56	00:15:34	51	

Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2023

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
61	121	STYBEL ANNA	1986	K	K30	7	Gorzów Wielkopolski	GORZOWSKA SIŁA/PARKRUN GORZÓW	05:11	11,56	00:15:34		10
62	67	KUŚ DANIEL	1979	M	M40	23	Gorzów Wielkopolski	BIEGAM BO CHCĘ	05:11	11,56	00:15:34	52	
63	32	ZWOLIŃSKI JAROSŁAW	1975	M	M40	24	Gorzów Wielkopolski		05:12	11,54	00:15:36	53	
64	31	DZIAKIEWICZ ANNA	1988	K	K30	8	Gorzów Wielkopolski		05:13	11,51	00:15:38		11
65	91	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:15	11,44	00:15:44	54	
66	13	BONISŁAWSKA JOANNA	1983	K	K40	3	Gorzów Wiekopolski		05:17	11,37	00:15:50		12
67	108	SADOWSKI KRYSYAN	2003	M	M20	6	Gorzów Wielkopolski	MORSY ESKIMO	05:17	11,36	00:15:51	55	
68	27	DUBIS JAROSŁAW	1966	M	M50	7	Gorzów wlkp	MORSY ESKIMO	05:18	11,33	00:15:53	56	
69	103	ROBACZEWSKI SEBASTIAN	1986	M	M30	14	Gorzów Wielkopolski	KASIA I SEBASTIAN	05:22	11,18	00:16:06	57	
70	87	MISA ZBIGNIEW	1973	M	M50	8	Gorzów Wielkopolski		05:24	11,12	00:16:11	58	
71	125	SZLACHETKO MATEUSZ	2006	M	M16	3	Bogdaniec		05:25	11,09	00:16:14	59	
72	53	KOLEJ MONIKA	1976	K	K40	4	Gorzow Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:36	10,71	00:16:48		13
73	40	OKOWITA MATEUSZ	1988	M	M30	15	Gorzów Wielkopolski		05:36	10,71	00:16:48	60	
74	84	MARZEC KAROLINA	1979	K	K40	5	DESZCZNO	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:36	10,71	00:16:48		14
75	15	MROZIK MARIUSZ	1978	M	M40	25	Gorzów Wlkp	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:36	10,70	00:16:49	61	
76	93	OSADNIK MONIKA	1981	K	K40	6	Gorzów Wielkopolski	BBL BOGDANIEC	05:36	10,70	00:16:49		15
77	46	JASTRZĘBSKA MONIKA	1984	K	K30	9	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP	05:36	10,70	00:16:49		16
78	49	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	1982	M	M40	26	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:36	10,70	00:16:49	62	
79	9	BIAŁAS MARZENA	1977	K	K40	7	Gorzów Wielkopolski		05:37	10,67	00:16:52		17
80	86	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski	BBL LASY BOGDANIEC	05:38	10,65	00:16:54		18
81	110	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	1	Gorzów Wielkopolski	MORSY ESKIMO/ BBL LASY BOGDANIEC	05:41	10,55	00:17:04		19
82	107	SADOWSKA MARZENA	1976	K	K40	8	Gorzów Wielkopolski	MORSY ESKIMO	05:45	10,44	00:17:14		20
83	45	JANKOWSKI DARIUSZ	1973	M	M50	9	Gorzów Wlkp.		05:47	10,38	00:17:20	63	
84	80	MAŁECKA-GROCHOWSKA AGATA	2005	K	K16	1	Witnica		05:48	10,35	00:17:23		21
85	102	WIERZBICKA WIKTORIA	2011	K	K16	2	Gorzów Wielkopolski		05:49	10,31	00:17:28		22
86	122	SUCHARSKA IZABELA	1976	K	K40	9	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	05:50	10,28	00:17:31		23
87	42	JANCZAK ALEKSANDRA	1987	K	K30	11	Gorzów Wielkopolski		05:51	10,26	00:17:33		24
88	28	DUNOWSKA ILONA	1973	K	K50	2	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW	05:52	10,23	00:17:36		25
89	143	ZAGUBIEŃ ANIA	1988	K	K30	12	Gorzów Wielkopolski		05:54	10,17	00:17:42		26
90	81	MAŁODOBRY KRZYSZTOF	1966	M	M50	10	Barlinek	WKURW_TEAM	05:54	10,17	00:17:42	64	

Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2023

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
91	33	ROMA WIESŁAW	1950	M	M60	4	Gorzów. Wielkopolski		05:57	10,07	00:17:52	65	
92	12	JANKOWSKI JAROSŁAW	1962	M	M60	5	Gorzów Wielkopolski		06:02	9,95	00:18:05	66	
93	52	KLENTAK WOJCIECH	1980	M	M40	27	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW	06:03	9,92	00:18:09	67	
94	51	KLENTAK KATARZYNA	1980	K	K40	10	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	06:03	9,92	00:18:09		27
95	23	DANIŁ KAMILA	1993	K	K30	13	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,76	00:18:27		28
96	22	DANIŁ TOMASZ	1992	M	M30	16	Gorzów Wlkp.		06:09	9,76	00:18:27	68	
97	10	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	14	Trzczańskie Zdrój		06:10	9,72	00:18:31		29
98	17	CZERNECKI BARTOSZ	2008	M	M16	4	Witnica		06:11	9,70	00:18:33	69	
99	139	WOŚ ANDRZEJ	1963	M	M60	6	Gorzów Wlkp.		06:14	9,63	00:18:42	70	
100	43	JANKOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	11	Gorzów Wlkp.		06:23	9,40	00:19:09		30
101	39	INMAN MARTIN	1978	M	M40	28	Gorzów WLKP		06:31	9,20	00:19:34	71	
102	150	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	3	Kłodawa	OSP KŁODAWA	06:34	9,14	00:19:41		31
103	63	KULCZYK FRANCISZEK	1994	M	M20	7	Pyrzany	KLUB KIBICA PYRZANY	06:35	9,11	00:19:46	72	
104	1	ADAMSKI ADAM	1979	M	M40	29	Gorzów Wlkp.		06:36	9,10	00:19:47	73	
105	105	RUTKOWSKA MARTA	1982	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski		06:37	9,07	00:19:51		32
106	142	WOŹNICKA-STRUS JULITA	1971	K	K50	4	Gorzów Wlkp.	MORSY ESKIMO	06:40	9,00	00:20:00		33
107	6	BASTA JOANNA	1970	K	K50	5	Gorzów Wlkp.	BASTA TEAM	06:43	8,94	00:20:08		34
108	16	CZARNECKA MARYSIA	2008	K	K16	3	Gorzów	MARYSIA	06:45	8,89	00:20:15		35
109	98	POLOWCZYK DOROTA	1974	K	K40	13	Gorzów Wielkopolski		06:49	8,80	00:20:27		36
110	101	PUT-SOBANIA WIRGINIA	1981	K	K40	14	Szczecin		07:00	8,57	00:21:00		37
111	41	PAŚ-PARADOWSKA PAULINA	1986	K	K30	15	Gorzów Wielkopolski		07:18	8,22	00:21:54		38
112	92	OKONEK IZABELA	1971	K	K50	6	Gorzów Wlkp.		07:24	8,11	00:22:11		39
113	130	ŚWIĘCICH MONIKA	1977	K	K40	15	Gorzów Wielkopolski		07:33	7,95	00:22:38		40
114	94	OSSOWICZ EWELINA	1978	K	K40	16	Gorzów Wielkopolski	EWELINA OSSOWICZ	07:35	7,92	00:22:44		41
115	113	SKIBA EUGENIUSZ	1946	M	M60	7	Gorzów Wlkp.		08:02	7,46	00:24:07	74	
116	18	CZERNIAWSKA JOLANTA	1962	K	K60	1	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	08:28	7,09	00:25:24		42
117	19	CZERNIAWSKI MAREK	1962	M	M60	8	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	08:28	7,09	00:25:24	75	
118	77	ŁOWKIS JADWIGA	1952	K	K60	2	Gorzów Wlkp	THEKIJAS	09:11	6,53	00:27:33		43
119	90	OCHNIO MARTA	1968	K	K50	7	Barlinek		09:26	6,36	00:28:19		44
120	36	WOŚ DOROTA	1965	K	K50	8	Gorzów Wielkopolski		09:27	6,35	00:28:20		45

Bieg Konstytucji 3-go Maja

Data: 03.05.2023

Dystans: 3 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	8	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:24	17,62	00:10:13	1	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	58	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	1	Gorzow Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:58	15,15	00:11:53		1

Klasyfikacja: Pracownik Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	120	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:52	15,52	00:11:36	11	

Klasyfikacja: Pracownik Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	86	MIKOŁAJCZYK MARTA	1985	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski	BBL LASY BOGDANIEC	05:38	10,65	00:16:54		19