

IX BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - NORDIC WALKING 5 KM

Data: 01.05.2024

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	36	JAKIMIEC TADEUSZ	1966	M	M50	1	Szczecinek	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	05:40	10,59	00:28:19	1	
2	117	SKIBA KRZYSZTOF	1960	M	M60	1	Polkowice		05:43	10,51	00:28:33	2	
3	110	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko	RUNGRYF GRYFICE	05:43	10,49	00:28:36	3	
4	20	FRĄCKOWIAK ROMAN	1968	M	M50	2	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	05:52	10,24	00:29:18	4	
5	159	ZACZYŃSKA ANNA	1979	K	K40	1	Legnica	SALLER TEAM LEGNICA	06:27	9,30	00:32:16		1
6	71	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	2	Pyrzyce		06:35	9,11	00:32:55	5	
7	70	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:38	9,04	00:33:12		2
8	85	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	2	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:52	8,73	00:34:21		3
9	11	CHADAŚ JAROSŁAW	1988	M	M30	1	Goleniów	JESTEM Z GOLENIOWA	06:54	8,69	00:34:31	6	
10	156	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	07:15	8,27	00:36:17		4
11	174	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	3	Nowogard		07:16	8,26	00:36:19	7	
12	10	BOJKO MAREK	1972	M	M50	4	Stepnica		07:21	8,16	00:36:46	8	
13	149	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	3	Trzebiatów		07:24	8,10	00:37:02		5
14	138	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	1	Trzebiatów		07:30	7,99	00:37:32	6	
15	77	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:35	7,91	00:37:56	7	
16	4	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	3	Trzebiatów		07:44	7,76	00:38:40	8	
17	8	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	4	Wolin	KS WYSPA WOLIN	07:45	7,74	00:38:47	9	
18	65	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K60	2	Starogard Łobeski		07:46	7,73	00:38:49		10
19	95	PARCHIMOWICZ JANUSZ	1955	M	M60	3	Przeclaw		07:54	7,60	00:39:28	9	
20	189	KURZYK EWA	1978	K	K40	4	Resko		08:07	7,39	00:40:35		11
21	100	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	K40	5	Szczecin	IDĘ DALEJ	08:07	7,39	00:40:37		12
22	111	RÓŻAŁSKA MAGDALENA	1988	K	K30	2	Gardzin		08:23	7,15	00:41:56		13
23	19	FALENSKI RAFAŁ	1978	M	M40	2	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:25	7,13	00:42:05	10	
24	178	PNIEWSKI MARCIN	1998	M	M20	1	Resko	EWANGELIZACJA NA MAXA	08:55	6,73	00:44:35	11	
25	60	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	3	Dobrzany		09:02	6,64	00:45:11		14
26	90	ORZEŁ JOANNA	1999	K	K20	1	Dygowo		09:03	6,63	00:45:15		15
27	137	TKACZYK ARTUR	1986	M	M30	2	Charzyno		09:03	6,63	00:45:16	12	
28	78	MUSZYŃSKA ANIELA	1951	K	K60	4	Resko		09:04	6,62	00:45:20		16
29	155	WOLSKA SYLWIA	1977	K	K40	6	Szczecin		09:10	6,55	00:45:50		17
30	88	ORZEŁ MARZANNA	1971	K	K50	5	DYGOWO		09:21	6,42	00:46:43		18

IX BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - NORDIC WALKING 5 KM

Data: 01.05.2024

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	24	GŁOWACKA MONIKA	1971	K	K50	6	SZCZECIN		09:21	6,42	00:46:43		19
32	94	PAPROCKA ADRIANNA	2005	K	K20	2	Resko		09:45	6,15	00:48:45		20
33	102	POPIELARZ AGATA	1969	K	K50	7	Resko		09:50	6,11	00:49:08		21
34	107	RAM KALINA	1969	K	K50	8	Płoty		09:50	6,10	00:49:09		22
35	145	KARBOWSKI BOGDAN	1957	M	M60	4	Resko		10:11	5,89	00:50:56	13	
36	176	NOWAK RENATA	1977	K	K40	7	Resko		10:33	5,69	00:52:44		23
37	105	RACHUBIŃSKI TOMASZ	1986	M	M30	3	Płoty		10:33	5,69	00:52:45	14	
38	98	PIETRZAK PAULINA	1993	K	K30	3	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	10:33	5,69	00:52:45		24
39	108	RAM DOMINIKA	1997	K	K20	3	Płoty		10:33	5,69	00:52:46		25

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	36	JAKIMIEC TADEUSZ	1966	M	M50	1	Szczecinek	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	05:40	10,59	00:28:19		1
2	117	SKIBA KRZYSZTOF	1960	M	M60	1	Polkowice		05:43	10,51	00:28:33		2
3	110	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko	RUNGRYF GRYFICE	05:43	10,49	00:28:36		3

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	159	ZACZYŃSKA ANNA	1979	K	K40	1	Legnica	SALLER TEAM LEGNICA	06:27	9,30	00:32:16		1
2	70	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:38	9,04	00:33:12		2
3	85	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	2	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:52	8,73	00:34:21		3

Klasyfikacja: GMINA RESKOI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	110	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko	RUNGRYF GRYFICE	05:43	10,49	00:28:36		3
2	178	PNIEWSKI MARCIN	1998	M	M20	1	Resko	EWANGELIZACJA NA MAXA	08:55	6,73	00:44:35		11
3													

IX BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - NORDIC WALKING 5 KM

Data: 01.05.2024

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja:			GMINA RESKO I K										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	156	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	07:15	8,27	00:36:17		4
2	65	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K60	2	Starogard Łobeski		07:46	7,73	00:38:49		10
3	189	KURZYK EWA	1978	K	K40	4	Resko		08:07	7,39	00:40:35		11