

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|---------------------------|---------|------|------|--------|-------------|---------------------------------------|-----------------|------------------|----------|----|---|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | Klub | | | | | |
| 1 | 1 | ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN | 2002 | M | M2 | 1 | Stargard | KB PIONIER SZCZECIN | 03:25 | 17,57 | 00:34:09 | 1 | |
| 2 | 26 | CHRUSCINSKI KACPER | 1992 | M | M3 | 1 | Szczecin | 12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA | 03:29 | 17,27 | 00:34:45 | 2 | |
| 3 | 100 | PARTIKA ANDRZEJ | 1979 | M | M4 | 1 | Szczecin | HOSPICIUM ŚW. JANA W SZCZECINIE | 03:33 | 16,93 | 00:35:26 | 3 | |
| 4 | 58 | KARCZ ARTUR | 1979 | M | M4 | 2 | Mrzeżyno | OSP MRZEŻYNO RUNNING TEAM | 03:33 | 16,86 | 00:35:35 | 4 | |
| 5 | 51 | HUBERT ŁUKASZ | 1982 | M | M4 | 3 | Koszalin | BIEGOLAS KOSZALIN | 03:37 | 16,63 | 00:36:05 | 5 | |
| 6 | 124 | SZCZEŚNIAK ZENON | 1970 | M | M5 | 1 | Police | 12BZ | 03:37 | 16,57 | 00:36:12 | 6 | |
| 7 | 133 | ULDYNOWICZ ŁUKASZ | 1983 | M | M4 | 4 | Gryfice | GRYFICKA SIŁA BIEGOWA | 03:40 | 16,35 | 00:36:42 | 7 | |
| 8 | 7 | BARAŃSKI PRZEMYSŁAW | 1993 | M | M3 | 2 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:43 | 16,16 | 00:37:08 | 8 | |
| 9 | 20 | BRAUN GRZEGORZ | 1994 | M | M2 | 2 | Gryfice | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:43 | 16,15 | 00:37:09 | 9 | |
| 10 | 32 | DOMAŃSKI WALDEMAR | 1981 | M | M4 | 5 | Gryfice | KP PSP GRYFICE/ GRYFICKA SIŁA BIEGOWA | 03:43 | 16,14 | 00:37:11 | 10 | |
| 11 | 42 | GŁAZOWSKI JACEK | 1972 | M | M5 | 2 | Niechorze | LUNA NIECHORZE | 03:46 | 15,94 | 00:37:39 | 11 | |
| 12 | 11 | BARTOSIK PRZEMYSŁAW | 1976 | M | M4 | 6 | Barlinek | HR MAX BARLINEK | 03:49 | 15,75 | 00:38:05 | 12 | |
| 13 | 79 | MACKOJĆ KRZYSZTOF | 1973 | M | M5 | 3 | Kołobrzeg | EL-MACKOJĆ | 03:51 | 15,59 | 00:38:29 | 13 | |
| 14 | 31 | DOBOSZ JERRY | 1972 | M | M5 | 4 | SZCZECIN | ABLA ALABLA | 03:53 | 15,46 | 00:38:48 | 14 | |
| 15 | 50 | HOŁUB KAMIL | 1980 | M | M4 | 7 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:54 | 15,42 | 00:38:55 | 15 | |
| 16 | 69 | KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA | 1987 | K | K3 | 1 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:54 | 15,38 | 00:39:00 | | 1 |
| 17 | 139 | WOJNACH ANDRZEJ | 1970 | M | M5 | 5 | SZCZECIN | | 03:58 | 15,16 | 00:39:35 | 16 | |
| 18 | 141 | WOJTKUN DANIEL | 1985 | M | M3 | 3 | Szczecin | | 04:02 | 14,89 | 00:40:18 | 17 | |
| 19 | 60 | KISZ PRZEMYSŁAW | 1975 | M | M4 | 8 | Szczecin | KB.PIONIER SZCZECIN | 04:02 | 14,89 | 00:40:18 | 18 | |
| 20 | 137 | WIRKUS ANTONINA | 1985 | K | K3 | 2 | Szczecinek | | 04:02 | 14,86 | 00:40:23 | | 2 |
| 21 | 138 | WOJCIECHOWSKA BARBARA | 1996 | K | K2 | 1 | Mrzeżyno | | 04:04 | 14,73 | 00:40:44 | | 3 |
| 22 | 9 | BARTHA ADRIAN | 1986 | M | M3 | 4 | Kołobrzeg | | 04:05 | 14,71 | 00:40:47 | 19 | |
| 23 | 97 | OLESZCZUK WOJCIECH | 1980 | M | M4 | 9 | Gryfice | GRYFICKA SIŁA BIEGOWA | 04:07 | 14,58 | 00:41:09 | 20 | |
| 24 | 12 | BARTOSIK OLIWIER | 2004 | M | M1 | 1 | BARLINEK | HRMAX BARLINEK | 04:08 | 14,53 | 00:41:18 | 21 | |
| 25 | 45 | GRZESIK EUGENIUSZ | 1966 | M | M5 | 6 | Koszalin | STRAŻAK SAM | 04:08 | 14,50 | 00:41:23 | 22 | |
| 26 | 134 | WACHOWSKI RAFAŁ | 1983 | M | M4 | 10 | Kołobrzeg | KOŁOBRZEG BIEGA | 04:09 | 14,46 | 00:41:29 | 23 | |
| 27 | 115 | SOBCZYK ŁUKASZ | 1975 | M | M4 | 11 | Kołobrzeg | KOŁOBRZEG BIEGA | 04:09 | 14,45 | 00:41:31 | 24 | |
| 28 | 119 | STACHNIK SABINA | 1975 | K | K4 | 1 | Barlinek | HRMAX BARLINEK | 04:10 | 14,42 | 00:41:36 | | 4 |
| 29 | 114 | SIKORA ROBERT | 1962 | M | M6 | 1 | Barlinek | HRMAX BARLINEK | 04:11 | 14,34 | 00:41:50 | 25 | |
| 30 | 116 | SOBUTKA ADAM | 2005 | M | M1 | 2 | Trzebiatów | . | 04:12 | 14,29 | 00:42:00 | 26 | |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|--------|------------------|--|-----------------|------------------|----------|----|---|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | Klub | | | | | |
| 31 | 111 | ROMAŃSKA KAROLINA | 1985 | K | K3 | 3 | Świnoujście | RK ATHLETICS WARSZAWA | 04:12 | 14,26 | 00:42:04 | | 5 |
| 32 | 10 | BARTHA TOMASZ | 2007 | M | M1 | 3 | Kołobrzeg | | 04:14 | 14,17 | 00:42:20 | 27 | |
| 33 | 16 | BIEDRZYCKI KRZYSZTOF | 1971 | M | M5 | 7 | Kołobrzeg | BBL KOŁOBRZEG | 04:15 | 14,11 | 00:42:31 | 28 | |
| 34 | 84 | MAZUR MARIUSZ | 1984 | M | M3 | 5 | Pobierowo | PROSPERO TRENER | 04:17 | 14,01 | 00:42:50 | 29 | |
| 35 | 105 | POTASZNIK ARTUR | 1972 | M | M5 | 8 | Szczecin | MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN | 04:20 | 13,83 | 00:43:23 | 30 | |
| 36 | 77 | ŁASKA PIOTR | 1983 | M | M4 | 12 | Trzebiatów | 3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW | 04:22 | 13,71 | 00:43:45 | 31 | |
| 37 | 73 | KULCZYK JERZY | 1962 | M | M6 | 2 | Tychowo | GŁAZ TYCHOWO | 04:23 | 13,66 | 00:43:55 | 32 | |
| 38 | 47 | HAŁKA JUSTYNA | 1980 | K | K4 | 2 | Łobez | TRUCHT ŁOBEZ | 04:25 | 13,58 | 00:44:11 | | 6 |
| 39 | 131 | ŚWIRKO ARIEL | 1987 | M | M3 | 6 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 04:26 | 13,55 | 00:44:16 | 33 | |
| 40 | 56 | KANIEWICZ BARTOSZ | 1989 | M | M3 | 7 | Trzebiatów | | 04:28 | 13,43 | 00:44:41 | 34 | |
| 41 | 63 | KOBYLAK JANUSZ | 1975 | M | M4 | 13 | Kołobrzeg | NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG | 04:28 | 13,41 | 00:44:44 | 35 | |
| 42 | 136 | WESOŁOWSKI MARCIN | 1984 | M | M3 | 8 | Sadlno | OBSESJA BIEGANIA | 04:28 | 13,41 | 00:44:44 | 36 | |
| 43 | 99 | ŻMUDA TOMASZ | 1976 | M | M4 | 14 | Sarbia/Kołobrzeg | CW FANZA | 04:28 | 13,41 | 00:44:45 | 37 | |
| 44 | 120 | STASZCZAK JAROSŁAW | 1991 | M | M3 | 9 | Brojce | | 04:29 | 13,39 | 00:44:49 | 38 | |
| 45 | 23 | BRZEZIŃSKI JAN | 1967 | M | M5 | 9 | Białogard | BIAŁOGARD BIEGA | 04:29 | 13,37 | 00:44:53 | 39 | |
| 46 | 57 | KARABIN IGOR | 1989 | M | M3 | 10 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 04:30 | 13,35 | 00:44:56 | 40 | |
| 47 | 67 | KRÓLIK WALDEMAR | 1981 | M | M4 | 15 | Trzebiatów | AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW | 04:30 | 13,34 | 00:44:58 | 41 | |
| 48 | 68 | KRYNICKA MAGDALENA | 1996 | K | K2 | 2 | Trzebiatów | | 04:30 | 13,33 | 00:45:00 | | 7 |
| 49 | 4 | BANASZEK SŁAWOMIR | 1976 | M | M4 | 16 | Żary | SZYMI TEAM ŻARY | 04:33 | 13,21 | 00:45:25 | 42 | |
| 50 | 38 | GAŁAN LESZEK | 1963 | M | M6 | 3 | Złocieniec | | 04:33 | 13,20 | 00:45:28 | 43 | |
| 51 | 75 | LEMAŃSKI ANDRZEJ | 1978 | M | M4 | 17 | Szczecin | | 04:34 | 13,15 | 00:45:37 | 44 | |
| 52 | 21 | BRZĄKAŁA WALDEMAR | 1970 | M | M5 | 10 | Kamień pomorski | KB KAMIEŃ POMORSKI | 04:34 | 13,13 | 00:45:42 | 45 | |
| 53 | 142 | WOŹNIAK JOANNA | 1983 | K | K4 | 3 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 04:35 | 13,07 | 00:45:54 | | 8 |
| 54 | 123 | SZAFRAŃSKI GRZEGORZ | 1973 | M | M5 | 11 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 04:38 | 12,97 | 00:46:16 | 46 | |
| 55 | 117 | SROKA ROBERT | 1976 | M | M4 | 18 | Trzebiatów | | 04:38 | 12,94 | 00:46:21 | 47 | |
| 56 | 13 | BEDNARZ MACIEJ | 1975 | M | M4 | 19 | Gdańsk | | 04:40 | 12,88 | 00:46:36 | 48 | |
| 57 | 83 | MAKOWIECKI MARCIN | 1981 | M | M4 | 20 | Płoty | PLUSMINUS10MINUT | 04:40 | 12,86 | 00:46:39 | 49 | |
| 58 | 128 | SZUKALSKI IGOR | 2003 | M | M2 | 3 | Golczewo | | 04:41 | 12,82 | 00:46:48 | 50 | |
| 59 | 40 | GIZA PIOTR | 1984 | M | M3 | 11 | Grąd | WKURW__TEAM | 04:41 | 12,80 | 00:46:52 | 51 | |
| 60 | 89 | MIKOŁAJCZAK KRZYSZTOF | 1978 | M | M4 | 21 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 04:42 | 12,75 | 00:47:03 | 52 | |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | Klub | Tempo | Prędkość | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------------------|---------|------|------|--------|-----------------|-------------------------------------|--------|----------|----------|----|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | | min/km | km/h | | | |
| 61 | 87 | MICHAŁOWSKI JAKUB | 1984 | M | M3 | 12 | Gryfice | | 04:43 | 12,70 | 00:47:14 | 53 | |
| 62 | 102 | PLATA TADEUSZ | 1951 | M | M6 | 4 | Szczecin | MARATOŃCZYK TEAM | 04:45 | 12,64 | 00:47:28 | 54 | |
| 63 | 17 | BIELASZEWSKI DARIUSZ | 1973 | M | M5 | 12 | Świerzno | POBIEROWO BIEGA | 04:45 | 12,62 | 00:47:32 | 55 | |
| 64 | 150 | ŻMUDA JAROSŁAW | 1974 | M | M4 | 22 | Sarbia | | 04:45 | 12,61 | 00:47:34 | 56 | |
| 65 | 127 | SZTUKIN FILIP | 2008 | M | M1 | 4 | Golczewo | | 04:50 | 12,43 | 00:48:17 | 57 | |
| 66 | 25 | CHMIELEWSKI JANUSZ | 1954 | M | M6 | 5 | Police | CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE | 04:52 | 12,31 | 00:48:45 | 58 | |
| 67 | 106 | PUŻ SEBASTIAN | 1988 | M | M3 | 13 | Cerkwica | CERKWICA BIEGA | 04:53 | 12,30 | 00:48:48 | 59 | |
| 68 | 81 | MAJCHRZAK KAROLINA | 1986 | K | K3 | 4 | Pogorzelica | I LOVE POGORZELICA | 04:54 | 12,26 | 00:48:56 | | 9 |
| 69 | 86 | MICHAŁOWSKA AGNIESZKA | 1986 | K | K3 | 5 | Gryfice | | 04:56 | 12,17 | 00:49:17 | | 10 |
| 70 | 48 | HAMULAK DARIUSZ | 1964 | M | M5 | 13 | Białogard | | 04:58 | 12,06 | 00:49:44 | 60 | |
| 71 | 121 | STĘPNIAK GRZEGORZ | 1972 | M | M5 | 14 | Kamień Pomorski | KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI | 04:59 | 12,03 | 00:49:53 | 61 | |
| 72 | 88 | MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA | 1980 | K | K4 | 4 | Gryfice | GRYFICKA SIŁA BIEGOWA | 04:59 | 12,02 | 00:49:55 | | 11 |
| 73 | 110 | RĘBISZ JAN | 1964 | M | M5 | 15 | Marianowo | W SERCU „POMORZANIN SŁAWOBORZE” | 05:00 | 11,99 | 00:50:03 | 62 | |
| 74 | 103 | PŁUCIENNIK MARIUSZ | 1980 | M | M4 | 23 | Trzebiatów | MARIUSZ | 05:01 | 11,96 | 00:50:11 | 63 | |
| 75 | 27 | CIEPLIŃSKI PAWEŁ | 1992 | M | M3 | 14 | Szczecin | POBIEROWO BIEGA | 05:03 | 11,88 | 00:50:31 | 64 | |
| 76 | 82 | MAJEWSKA DOROTA | 1970 | K | K5 | 1 | REDLINO | BIEGOLAS KOSZALIN , BIAŁOGARD BIEGA | 05:05 | 11,81 | 00:50:47 | | 12 |
| 77 | 101 | PASZKO DANIEL | 1977 | M | M4 | 24 | Police | WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE | 05:06 | 11,78 | 00:50:56 | 65 | |
| 78 | 6 | WOJCIECHOWSKA-HRYCYK AGATA | 1968 | K | K5 | 2 | Kołobrzeg | | 05:10 | 11,63 | 00:51:36 | | 13 |
| 79 | 76 | LEWANDOWSKA MAGDALENA | 1976 | K | K4 | 5 | Pogorzelica | | 05:11 | 11,58 | 00:51:49 | | 14 |
| 80 | 30 | DEJNAK MARIOLA | 1959 | K | K6 | 1 | Gryfice | | 05:11 | 11,56 | 00:51:53 | | 15 |
| 81 | 93 | NOWAK MARCIN | 1979 | M | M4 | 25 | Kołobrzeg | BIEGAM BO LUBIĘ | 05:11 | 11,56 | 00:51:53 | 66 | |
| 82 | 36 | DYKOWSKI PIOTR | 1969 | M | M5 | 16 | Szczecin | | 05:13 | 11,49 | 00:52:13 | 67 | |
| 83 | 132 | ŚWITOŃ MAGDALENA | 1985 | K | K3 | 6 | Gryfice | | 05:13 | 11,49 | 00:52:14 | | 16 |
| 84 | 59 | KAZIMIERCZAK TOMASZ | 1978 | M | M4 | 26 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 05:14 | 11,47 | 00:52:19 | 68 | |
| 85 | 43 | GÓRALSKI HUBERT | 1980 | M | M4 | 27 | Szczecin | | 05:15 | 11,45 | 00:52:25 | 69 | |
| 86 | 145 | WRÓBLEWSKI PATRYK | 2009 | M | M1 | 5 | Kamień Pomorski | KB KAMIEŃ POMORSKI | 05:17 | 11,36 | 00:52:49 | 70 | |
| 87 | 85 | MECHECKI GRZEGORZ | 1975 | M | M4 | 28 | Dygowo | | 05:17 | 11,34 | 00:52:55 | 71 | |
| 88 | 122 | SUCHODOLSKA ALEKSANDRA | 1985 | K | K3 | 7 | Rosnowo | | 05:20 | 11,25 | 00:53:19 | | 17 |
| 89 | 64 | KOLASINSKA- KUNDA KATARZYNA | 1995 | K | K2 | 3 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 05:20 | 11,24 | 00:53:24 | | 18 |
| 90 | 144 | WRÓBLEWSKA ANNA | 1983 | K | K4 | 6 | Kamień Pomorski | KB KAMIEŃ POMORSKI | 05:27 | 11,01 | 00:54:29 | | 19 |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|------|-------------------------|---------|------|------|--------|----------------|---------------------------------|-----------------|------------------|----------|----|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | Klub | | | | | |
| 91 | 18 | BOGACKA LUCYNA | 1959 | K | K6 | 2 | Koszalin | TKKF KOSZALIN | 05:29 | 10,94 | 00:54:51 | | 20 |
| 92 | 1973 | ELMINOWSKI ROMAN | 1973 | M | M5 | 17 | Trzebiatów | | 05:33 | 10,81 | 00:55:31 | 72 | |
| 93 | 70 | KUCHARCZYK ROBERT | 1970 | M | M5 | 18 | Gryfice | RUNGRYF | 05:35 | 10,75 | 00:55:50 | 73 | |
| 94 | 55 | JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK | 1971 | M | M5 | 19 | Trzebiatów | | 05:37 | 10,68 | 00:56:12 | 74 | |
| 95 | 49 | HODERNY ADAM | 1975 | M | M4 | 29 | Trzebiatów | | 05:39 | 10,63 | 00:56:26 | 75 | |
| 96 | 135 | WARNIEŁŁO ADRIANA | 1977 | K | K4 | 7 | Trzebiatów | | 05:39 | 10,63 | 00:56:26 | | 21 |
| 97 | 149 | ŻEBROWSKI TOMASZ | 1982 | M | M4 | 30 | Resko | | 05:41 | 10,54 | 00:56:55 | 76 | |
| 98 | 130 | SZYSZKA ARTUR | 1972 | M | M5 | 20 | Stara Dąbrowa | | 05:42 | 10,53 | 00:56:59 | 77 | |
| 99 | 15 | BEMSZ ARKADIUSZ | 1994 | M | M2 | 4 | Mrzeżyno | OSP MRZEŻYNO RUNNING TEAM | 05:43 | 10,50 | 00:57:09 | 78 | |
| 100 | 125 | SZMUC MACIEJ | 1995 | M | M2 | 5 | Gryfice | | 05:49 | 10,33 | 00:58:06 | 79 | |
| 101 | 96 | OLEJNIK JANUSZ | 1965 | M | M5 | 21 | Trzebiatów | | 05:50 | 10,30 | 00:58:15 | 80 | |
| 102 | 28 | DĄBROWSKA JULIA | 2013 | K | K1 | 1 | Trzebiatów | | 05:51 | 10,27 | 00:58:26 | | 22 |
| 103 | 29 | DĄBROWSKI PIOTR | 1973 | M | M5 | 22 | Trzebiatów | | 05:51 | 10,27 | 00:58:26 | 81 | |
| 104 | 39 | GAŁAN JOANNA | 1966 | K | K5 | 3 | Złocieniec | | 05:51 | 10,25 | 00:58:33 | | 23 |
| 105 | 35 | DUMA MAŁGORZATA | 1972 | K | K5 | 4 | Warzymice | WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE | 05:53 | 10,20 | 00:58:48 | | 24 |
| 106 | 2 | ANDRZEJ KACZMARZYK | 1975 | M | M4 | 31 | Mala Nieszawka | | 05:53 | 10,19 | 00:58:54 | 82 | |
| 107 | 80 | MACKOJĆ AGNIESZKA | 1970 | K | K5 | 5 | Gryfice | RUNGRYF | 05:53 | 10,19 | 00:58:54 | | 25 |
| 108 | 91 | MŁODZIEJEWSKI KRZYSZTOF | 1970 | M | M5 | 23 | Drzonowo | NIEZRZESZONY | 05:55 | 10,14 | 00:59:10 | 83 | |
| 109 | 24 | CHMIELEWSKA AGNIESZKA | 1974 | K | K4 | 8 | Police | CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE | 05:56 | 10,10 | 00:59:24 | | 26 |
| 110 | 90 | MŁODZIEJEWSKA IWONA | 1973 | K | K5 | 6 | Drzonowo | NIEZRZESZONA | 05:57 | 10,08 | 00:59:32 | | 27 |
| 111 | 14 | BEDNARZ KATARZYNA | 1974 | K | K4 | 9 | Kołobrzeg | NESSI TEAM | 06:04 | 9,90 | 01:00:37 | | 28 |
| 112 | 8 | BARAŃSKI KRZYSZTOF | 1985 | M | M3 | 15 | Trzebiatów | | 06:06 | 9,84 | 01:00:59 | 84 | |
| 113 | 129 | SZWARC KARINA | 1986 | K | K3 | 8 | Jarkowo | | 06:10 | 9,74 | 01:01:35 | | 29 |
| 114 | 146 | WYGANOWSKI ANDRZEJ | 1945 | M | M6 | 6 | Kołobrzeg | WYGAN | 06:11 | 9,69 | 01:01:54 | 85 | |
| 115 | 92 | NAMEJKO ELŻBIETA | 1985 | K | K3 | 9 | Trzebiatów | | 06:13 | 9,66 | 01:02:06 | | 30 |
| 116 | 126 | SZOSTAK MARCIN | 1988 | M | M3 | 16 | Szczecin | WY-BIEGANI SZCZECIN | 06:13 | 9,65 | 01:02:10 | 86 | |
| 117 | 52 | IZNEROWICZ MONIKA | 1984 | K | K3 | 10 | Szczecin | WY-BIEGANI SZCZECIN | 06:13 | 9,65 | 01:02:10 | | 31 |
| 118 | 22 | BRZEZIŃSKA BEATA | 1969 | K | K5 | 7 | Białogard | BIAŁOGARD BIEGA | 06:16 | 9,57 | 01:02:41 | | 32 |
| 119 | 107 | RAMA JANUSZ | 1973 | M | M5 | 24 | Kołobrzeg | | 06:23 | 9,41 | 01:03:47 | 87 | |
| 120 | 140 | WOJTKUN WALDEMAR | 1960 | M | M6 | 7 | TRZEBIATÓW | | 06:27 | 9,30 | 01:04:30 | 88 | |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|---------------------|---------|------|------|--------|-------------|---------------------|-----------------|------------------|----------|----|----|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | Klub | | | | | |
| 121 | 19 | BORUS AGNIESZKA | 1974 | K | K4 | 10 | Szczecin | WIECZORNE BIEGANIE | 06:35 | 9,11 | 01:05:50 | | 33 |
| 122 | 118 | SROKA ILONA | 1980 | K | K4 | 11 | Trzebiatów | | 06:35 | 9,11 | 01:05:51 | | 34 |
| 123 | 148 | ZAREMBA KATARZYNA | 1984 | K | K3 | 11 | Skalno | | 06:36 | 9,10 | 01:05:56 | | 35 |
| 124 | 98 | ORŁOWSKI BOLESŁAW | 1947 | M | M6 | 8 | Nowogard | ENDORFINA NOWOGARD | 06:44 | 8,91 | 01:07:20 | 89 | |
| 125 | 74 | LEMAŃSKA MONIKA | 1980 | K | K4 | 12 | Szczecin | | 06:48 | 8,83 | 01:07:56 | | 36 |
| 126 | 147 | ZAJĄC WIOLETTA | 1970 | K | K5 | 8 | Gryfice | | 07:12 | 8,33 | 01:12:04 | | 37 |
| 127 | 72 | KUCHARCZYK PAULINA | 1997 | K | K2 | 4 | Gryfice | RUNGRYF | 07:13 | 8,31 | 01:12:13 | | 38 |
| 128 | 54 | JAKUBOWSKI MICHAŁ | 1983 | M | M4 | 32 | Trzebiatów | | 07:16 | 8,26 | 01:12:37 | 90 | |
| 129 | 53 | JAKUBOWSKA JOANNA | 1987 | K | K3 | 12 | Trzebiatów | | 07:16 | 8,26 | 01:12:37 | | 39 |
| 130 | 71 | KUCHARCZYK ELŻBIETA | 1972 | K | K5 | 9 | Gryfice | RUNGRYF | 08:26 | 7,11 | 01:24:24 | | 40 |
| 131 | 46 | HAŁAS RENATA | 1969 | K | K5 | 10 | Szczecin | WY-BIEGANI SZCZECIN | 08:26 | 7,11 | 01:24:25 | | 41 |

Klasyfikacja: Open M

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|-------------|-------------|---------------------------------|--------|-------|----------|---|---|
| 1 | 1 | ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN | 2002 | M | M2 | 1 | Stargard | KB PIONIER SZCZECIN | 03:25 | 17,57 | 00:34:09 | 1 | |
| 2 | 26 | CHRUSCINSKI KACPER | 1992 | M | M3 | 1 | Szczecin | 12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA | 03:29 | 17,27 | 00:34:45 | | 2 |
| 3 | 100 | PARTIKA ANDRZEJ | 1979 | M | M4 | 1 | Szczecin | HOSPICIUM ŚW. JANA W SZCZECINIE | 03:33 | 16,93 | 00:35:26 | | 3 |

Klasyfikacja: Open K

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|---------------------------|---------|------|------|-------------|-------------|------------------|--------|-------|----------|---|---|
| 1 | 69 | KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA | 1987 | K | K3 | 1 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:54 | 15,38 | 00:39:00 | | 1 |
| 2 | 137 | WIRKUS ANTONINA | 1985 | K | K3 | 2 | Szczecinek | | 04:02 | 14,86 | 00:40:23 | | 2 |
| 3 | 138 | WOJCIECHOWSKA BARBARA | 1996 | K | K2 | 1 | Mrzeżyno | | 04:04 | 14,73 | 00:40:44 | | 3 |

Klasyfikacja: M1

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|------------------|---------|------|------|-------------|-------------|----------------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 12 | BARTOSIK OLIWIER | 2004 | M | M1 | 1 | BARLINEK | HRMAX BARLINEK | 04:08 | 14,53 | 00:41:18 | | 21 |
| 2 | 116 | SOBUTKA ADAM | 2005 | M | M1 | 2 | Trzebiatów | . | 04:12 | 14,29 | 00:42:00 | | 26 |
| 3 | 10 | BARTHA TOMASZ | 2007 | M | M1 | 3 | Kołobrzeg | | 04:14 | 14,17 | 00:42:20 | | 27 |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|------------------|-----|---------------------|---------|------|------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|----------|----|---|
| Klasyfikacja: M2 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 20 | BRAUN GRZEGORZ | 1994 | M | M2 | 2 | Gryfice | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:43 | 16,15 | 00:37:09 | 9 | |
| 2 | 128 | SZUKALSKI IGOR | 2003 | M | M2 | 3 | Golczewo | | 04:41 | 12,82 | 00:46:48 | 50 | |
| 3 | 15 | BEMSZ ARKADIUSZ | 1994 | M | M2 | 4 | Mrzeżyno | OSP MRZEŻYNO RUNNING TEAM | 05:43 | 10,50 | 00:57:09 | 78 | |
| Klasyfikacja: M3 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 7 | BARAŃSKI PRZEMYSŁAW | 1993 | M | M3 | 2 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:43 | 16,16 | 00:37:08 | 8 | |
| 2 | 141 | WOJKUN DANIEL | 1985 | M | M3 | 3 | Szczecin | | 04:02 | 14,89 | 00:40:18 | 17 | |
| 3 | 9 | BARTHA ADRIAN | 1986 | M | M3 | 4 | Kołobrzeg | | 04:05 | 14,71 | 00:40:47 | 19 | |
| Klasyfikacja: M4 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 58 | KARCZ ARTUR | 1979 | M | M4 | 2 | Mrzeżyno | OSP MRZEŻYNO RUNNING TEAM | 03:33 | 16,86 | 00:35:35 | 4 | |
| 2 | 51 | HUBERT ŁUKASZ | 1982 | M | M4 | 3 | Koszalin | BIEGOLAS KOSZALIN | 03:37 | 16,63 | 00:36:05 | 5 | |
| 3 | 133 | ULDYNOWICZ ŁUKASZ | 1983 | M | M4 | 4 | Gryfice | GRYFICKA SIŁA BIEGOWA | 03:40 | 16,35 | 00:36:42 | 7 | |
| Klasyfikacja: M5 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 124 | SZCZEŚNIAK ZENON | 1970 | M | M5 | 1 | Police | 12BZ | 03:37 | 16,57 | 00:36:12 | 6 | |
| 2 | 42 | GŁAZOWSKI JACEK | 1972 | M | M5 | 2 | Niechorze | LUNA NIECHORZE | 03:46 | 15,94 | 00:37:39 | 11 | |
| 3 | 79 | MACKOJĆ KRZYSZTOF | 1973 | M | M5 | 3 | Kołobrzeg | EL-MACKOJĆ | 03:51 | 15,59 | 00:38:29 | 13 | |
| Klasyfikacja: M6 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 114 | SIKORA ROBERT | 1962 | M | M6 | 1 | Barlinek | HRMAX BARLINEK | 04:11 | 14,34 | 00:41:50 | 25 | |
| 2 | 73 | KULCZYK JERZY | 1962 | M | M6 | 2 | Tychowo | GŁAZ TYCHOWO | 04:23 | 13,66 | 00:43:55 | 32 | |
| 3 | 38 | GAŁAN LESZEK | 1963 | M | M6 | 3 | Złocieniec | | 04:33 | 13,20 | 00:45:28 | 43 | |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------------|---------------|-------|---|---|
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------------|---------------|-------|---|---|

Klasyfikacja: K1

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------|------|-------|---|---|
| 1 | | BRAK | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |

Klasyfikacja: K2

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------------------|---------|------|------|-------------|-------------|------------------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 68 | KRYNICKA MAGDALENA | 1996 | K | K2 | 2 | Trzebiatów | | 04:30 | 13,33 | 00:45:00 | | 7 |
| 2 | 64 | KOLASINSKA- KUNDA KATARZYNA | 1995 | K | K2 | 3 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 05:20 | 11,24 | 00:53:24 | | 18 |
| 3 | 72 | KUCHARCZYK PAULINA | 1997 | K | K2 | 4 | Gryfice | RUNGRYF | 07:13 | 8,31 | 01:12:13 | | 38 |

Klasyfikacja: K3

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-----------------------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 111 | ROMAŃSKA KAROLINA | 1985 | K | K3 | 3 | Świnoujście | RK ATHLETICS WARSZAWA | 04:12 | 14,26 | 00:42:04 | | 5 |
| 2 | 81 | MAJCHRZAK KAROLINA | 1986 | K | K3 | 4 | Pogorzelica | I LOVE POGORZELICA | 04:54 | 12,26 | 00:48:56 | | 9 |
| 3 | 86 | MICHAŁOWSKA AGNIESZKA | 1986 | K | K3 | 5 | Gryfice | | 04:56 | 12,17 | 00:49:17 | | 10 |

Klasyfikacja: K4

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------------------|--------|-------|----------|---|---|
| 1 | 119 | STACHNIK SABINA | 1975 | K | K4 | 1 | Barlinek | HRMAX BARLINEK | 04:10 | 14,42 | 00:41:36 | | 4 |
| 2 | 47 | HAŁKA JUSTYNA | 1980 | K | K4 | 2 | Łobez | TRUCHT ŁOBEZ | 04:25 | 13,58 | 00:44:11 | | 6 |
| 3 | 142 | WOŹNIAK JOANNA | 1983 | K | K4 | 3 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 04:35 | 13,07 | 00:45:54 | | 8 |

Klasyfikacja: K5

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|----------------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-------------------------------------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 82 | MAJEWSKA DOROTA | 1970 | K | K5 | 1 | REDLINO | BIEGOLAS KOSZALIN , BIAŁOGARD BIEG/ | 05:05 | 11,81 | 00:50:47 | | 12 |
| 2 | 6 | WOJCIECHOWSKA-HRYCYK AGATA | 1968 | K | K5 | 2 | Kołobrzeg | | 05:10 | 11,63 | 00:51:36 | | 13 |
| 3 | 39 | GAŁAN JOANNA | 1966 | K | K5 | 3 | Złocieniec | | 05:51 | 10,25 | 00:58:33 | | 23 |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------------|---------------|-------|---|---|
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------------|---------------|-------|---|---|

Klasyfikacja: K6

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|---------------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 30 | DEJNAK MARIOLA | 1959 | K | K6 | 1 | Gryfice | | 05:11 | 11,56 | 00:51:53 | | 15 |
| 2 | 18 | BOGACKA LUCYNA | 1959 | K | K6 | 2 | Koszalin | TKKF KOSZALIN | 05:29 | 10,94 | 00:54:51 | | 20 |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |

Klasyfikacja: GMINA TRZEBIATÓW M

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|---------------------|---------|------|------|-------------|-------------|---------------------------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 58 | KARCZ ARTUR | 1979 | M | M4 | 2 | Mrzeżyno | OSP MRZEŻYNO RUNNING TEAM | 03:33 | 16,86 | 00:35:35 | 4 | |
| 2 | 7 | BARAŃSKI PRZEMYSŁAW | 1993 | M | M3 | 2 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:43 | 16,16 | 00:37:08 | | 8 |
| 3 | 50 | HOŁUB KAMIL | 1980 | M | M4 | 7 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:54 | 15,42 | 00:38:55 | | 15 |

Klasyfikacja: GMINA TRZEBIATÓW K

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|---------------------------|---------|------|------|-------------|-------------|------------------|--------|-------|----------|---|---|
| 1 | 69 | KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA | 1987 | K | K3 | 1 | Trzebiatów | MLUKS TRZEBIATÓW | 03:54 | 15,38 | 00:39:00 | | 1 |
| 2 | 138 | WOJCIECHOWSKA BARBARA | 1996 | K | K2 | 1 | Mrzeżyno | | 04:04 | 14,73 | 00:40:44 | | 3 |
| 3 | 68 | KRYNICKA MAGDALENA | 1996 | K | K2 | 2 | Trzebiatów | | 04:30 | 13,33 | 00:45:00 | | 7 |

Klasyfikacja: 41 Miejsce

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------------------------------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 63 | KOBYLAK JANUSZ | 1975 | M | M4 | 13 | Kołobrzeg | NADMORSCY BIEGACZE KOŁOBRZEG | 04:28 | 13,41 | 00:44:44 | | 35 |

Klasyfikacja: 43 Miejsce

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|------------------|----------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 99 | ŻMUDA TOMASZ | 1976 | M | M4 | 14 | Sarbia/Kołobrzeg | CW FANZA | 04:28 | 13,41 | 00:44:45 | | 37 |

Klasyfikacja: Najmłodszy zawodnik

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 10 | BARTHA TOMASZ | 2007 | M | M1 | 3 | Kołobrzeg | | 04:14 | 14,17 | 00:42:20 | | 27 |

Sport-time Elektroniczny Pomiar Czasu

www.sport-time.com.pl

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | Tempo min/km | Prędkość km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------------|---------------|-------|---|---|
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------------|---------------|-------|---|---|

Klasyfikacja: Najstarsza zawodniczka

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|--------------------|---------|------|------|-------------|-------------|---------|--------|------|----------|---|----|
| 1 | 72 | KUCHARCZYK PAULINA | 1997 | K | K2 | 4 | Gryfice | RUNGRYF | 07:13 | 8,31 | 01:12:13 | | 38 |

Klasyfikacja: Młody Adonis

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|--------------------|---------|------|------|-------------|-------------|-------|--------|------|----------|---|----|
| 1 | 146 | WYGANOWSKI ANDRZEJ | 1945 | M | M6 | 6 | Kołobrzeg | WYGAN | 06:11 | 9,69 | 01:01:54 | | 85 |

Klasyfikacja: Bogini Młodości

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------|-------|----------|---|----|
| 1 | 30 | DEJNAK MARIOLA | 1959 | K | K6 | 1 | Gryfice | | 05:11 | 11,56 | 00:51:53 | | 15 |

Klasyfikacja: DRUŻYNY

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------|------|-------|---|---|
|-----|----|-----------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------|------|-------|---|---|

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|
| 1 | | MLUKS TRZEBIATÓW: HOŁUB KAMIL KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA WOJCIECHOWSKA BARBARA | | | | | | | | | 19 pkt | | |
| 2 | | MLUKS TRZEBIATÓW II: KARCZ ARTUR BARAŃSKI PRZEMYSŁAW WOŹNIAK JOANNA | | | | | | | | | 20 pkt | | |
| 3 | | Gryficka Siła Biegowa ULDYNOWICZ ŁUKASZ DOMAŃSKI WALDEMAR MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA | | | | | | | | | 28 pkt | | |
| 4 | | Hrmax Barlinek | | | | | | | | | 37 pkt | | |

XLIII „TRZEBIATOWSKA 10" BIEG „KU PAMIĘCI BOGUSŁAWA BARAŃSKIEGO”

Data: 03.09.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Trzebiatów



| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | M-ce w | | Klub | Tempo | Prędkość | Wynik | M | K |
|-----|----|-------------------------------|---------|------|------|--------|-------------|------|--------|----------|---------|---|---|
| | | | | | | kat. | Miejscowość | | min/km | km/h | | | |
| 5 | | Białogard Biega | | | | | | | | | 56 pkt | | |
| 6 | | Gryficka Siła Biegowa II | | | | | | | | | 85 pkt | | |
| 7 | | Cienkie Bolki | | | | | | | | | 111 pkt | | |
| 8 | | Boguś Pamiętamy | | | | | | | | | 121 pkt | | |
| 9 | | Kucharczyki | | | | | | | | | 157 pkt | | |
| 10 | | Klub Biegacza Kamień Pomorski | | | | | | | | | 176 pkt | | |

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | Mażeństwa | | Klub | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|----|------------------|---------|------|------|-------------|-------------|------|--------|------|---------|---|---|
| | | | | | | M-ce w kat. | Miejscowość | | | | | | |
| 1 | | Michałowscy | | | | | | | | | 63 pkt | | |
| 2 | | Gałań | | | | | | | | | 66 pkt | | |
| 3 | | Białogard Biega | | | | | | | | | 71 pkt | | |
| 4 | | Lemańscy | | | | | | | | | 80 pkt | | |
| 5 | | Sroczi | | | | | | | | | 81 pkt | | |
| 6 | | Chmielewski-Team | | | | | | | | | 84 pkt | | |
| 7 | | Młodziejewscy | | | | | | | | | 110 pkt | | |
| 8 | | Kuchciki | | | | | | | | | 113 pkt | | |
| 9 | | Jakubowscy | | | | | | | | | 129 pkt | | |

| Lp. | Nr | Nazwisko i Imię | Rok ur. | Płeć | Kat. | 36 Dywizjon DROP | | | min/km | km/h | Wynik | M | K |
|-----|-----|-----------------------|---------|------|------|------------------|-------------|------------------|--------|-------|----------|----|---|
| | | | | | | M-ce w kat. | Miejscowość | Klub | | | | | |
| 1 | 131 | ŚWIRKO ARIEL | 1987 | M | M3 | 6 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 04:26 | 13,55 | 00:44:16 | 33 | |
| 2 | 57 | KARABIN IGOR | 1989 | M | M3 | 10 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 04:30 | 13,35 | 00:44:56 | 40 | |
| 3 | 89 | MIKOŁAJCZAK KRZYSZTOF | 1978 | M | M4 | 21 | Mrzeżyno | 36 DYWIZJON DROP | 04:42 | 12,75 | 00:47:03 | 52 | |