

V NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 05.07.2025

Dystans: 7 km

Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	8	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	1	Kamień Pomorski	ELITE NIERUCHOMOŚCI	03:47	15,85	00:26:30	1	
2	97	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	04:00	14,99	00:28:01	2	
3	25	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:10	14,42	00:29:08	3	
4	45	KRUSZEWSKI ARTUR	1985	M	M40	3	Gostyń	GOSTYŃ	04:10	14,41	00:29:09	4	
5	46	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:14	14,18	00:29:37		1
6	86	SZCZERBATY PAWEŁ	1985	M	M40	4	Świnoujście		04:15	14,12	00:29:45	5	
7	21	GŁAZOWSKI JACEK	1972	M	M50	1	Niechorze	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/LUNA NIECHORZE	04:22	13,75	00:30:33	6	
8	6	BOGDAŃSKI ŁUKASZ	1992	M	M30	2	Cerkwica	CERKWICA	04:23	13,71	00:30:38	7	
9	79	SOBAŃSKI TOMASZ	1976	M	M40	5	Myślibórz		04:25	13,58	00:30:55	8	
10	115	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M50	2	Łukęcin		04:32	13,22	00:31:46	9	
11	107	ZYGOŃ ARTUR	1987	M	M30	3	Stargard Szczeciński	WOLF TEAM	04:33	13,20	00:31:49	10	
12	22	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	1	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:37	12,98	00:32:22	11	
13	35	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M50	3	Wolin	GMINA WOLIN	04:40	12,88	00:32:37	12	
14	105	WSZĘDYBYŁ MATEUSZ	1996	M	M20	2	CHOSZCZNO		04:40	12,88	00:32:37	13	
15	76	SAMBAK TADEUSZ	1969	M	M50	4	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:45	12,64	00:33:14	14	
16	73	PUŻ SEBASTIAN	1988	M	M30	4	Cerkwica	CERKWICA	04:50	12,41	00:33:51	15	
17	87	SZTUKIN FILIP	2008	M	M16	1	Golczewo		04:51	12,37	00:33:58	16	
18	7	BOGUCKI DAREK	1981	M	M40	6	Gryfice	RUNGRYF	05:02	11,90	00:35:17	17	
19	38	KALISZAN ADAM	2012	M	M16	2	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	05:07	11,72	00:35:50	18	
20	44	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:07	11,72	00:35:50	19	
21	109	PAKUŁA PAWEŁ	1978	M	M40	7	Przeclaw		05:11	11,56	00:36:20	20	
22	43	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:13	11,49	00:36:34		2
23	82	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M50	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:17	11,36	00:36:59	21	
24	12	CEBULSKI MARIUSZ	1979	M	M40	8	Gryfice		05:17	11,35	00:37:00	22	
25	9	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M50	6	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:17	11,35	00:37:01	23	
26	27	JACHNIK DAWID	1996	M	M20	3	Szczecin		05:20	11,26	00:37:18	24	
27	42	KOŚCIUSZKO BEATA	1986	K	K30	2	Kamień Pomorski		05:28	10,99	00:38:13		3
28	31	JAŃCZAK BOŻENA	1978	K	K40	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:30	10,92	00:38:27		4
29	20	FOLUSZEWSKI RAFAŁ	1975	M	M50	7	Koszalin		05:30	10,91	00:38:30	25	
30	17	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	8	Kołczewo	KS WYSPA WOLIN	05:32	10,84	00:38:44	26	

V NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 05.07.2025

Dystans: 7 km

Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	114	PISZ JAKUB	2006	M	M16	3	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	05:33	10,82	00:38:50	27	
32	28	JANISZEWSKA MAŁGORZATA	1987	K	K30	3	Kamień Pomorski		05:33	10,82	00:38:50		5
33	89	ŚLEDZIEWSKI CEZARY	1969	M	M50	9	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	05:35	10,76	00:39:02	28	
34	78	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K50	1	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:35	10,75	00:39:05		6
35	68	PELC ALEKSANDRA	1994	K	K30	4	Goleniów	BIEGOLENIE	05:35	10,74	00:39:07		7
36	10	CEBULSKA KATARZYNA	1981	K	K40	2	GRYFICE		05:39	10,62	00:39:33		8
37	58	MICHALAK JACEK	1963	M	M60	2	Szczecin		05:39	10,61	00:39:35	29	
38	5	BŁAŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	1991	K	K30	5	Gryfice	RUNGRYF	05:42	10,52	00:39:55		9
39	62	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K40	3	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:43	10,51	00:39:58		10
40	92	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	4	Nowogard	ALAND	05:44	10,46	00:40:09		11
41	59	MIECZANIEC MATEUSZ	1992	M	M30	5	Resko		06:03	9,92	00:42:20	30	
42	106	ZAWADZKI MARCIN	1980	M	M40	9	Kamień pomorski		06:03	9,92	00:42:20	31	
43	37	KALISZAN MARCIN	1980	M	M40	10	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:03	9,92	00:42:21	32	
44	14	CIEPLIŃSKI PAWEŁ	1992	M	M30	6	Szczecin	POBIEROWO BIEGA	06:04	9,90	00:42:26	33	
45	24	GUSTER ŁUKASZ	1990	M	M30	7	Kamień Pomorski		06:05	9,87	00:42:34	34	
46	99	WIERCHANOWSKI BOGDAN	1958	M	M60	3	Golczewo		06:06	9,84	00:42:40	35	
47	19	FOLUSZEWSKA JOANNA	1980	K	K40	5	Koszalin		06:06	9,84	00:42:41		12
48	108	DĄBROWSKA ANNA	1980	K	K40	6	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:10	9,74	00:43:07		13
49	4	BIELASZEWSKI DARIUSZ	1973	M	M50	10	Rewal	POBIEROWO BIEGA	06:10	9,73	00:43:09	36	
50	49	KUBIAK JUSTYNA	1990	K	K30	6	Kamień Pomorski	UKS "KAMIEŃSKIERAKIETY" KAMIEŃ POMORSKI	06:20	9,47	00:44:20		14
51	48	KUBIAK MATEUSZ	1984	M	M40	11	Kamień Pomorski	UKS "KAMIEŃSKIE RAKIETY" KAMIEŃ POMORSKI	06:20	9,47	00:44:20	37	
52	65	OLESZEK KRZYSZTOF	1982	M	M40	12	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	06:21	9,44	00:44:30	38	
53	16	CZYNSZAK KRYSZTIAN	1979	M	M40	13	Stargard		06:21	9,44	00:44:30	39	
54	104	WRÓBLEWSKI PATRYK	2009	M	M16	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:26	9,34	00:44:59	40	
55	60	MISZCZUK EWELINA	1976	K	K40	7	Wysoka Kamieńska		06:28	9,29	00:45:13		15
56	36	KALISZAN ANNA	1981	K	K40	8	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:29	9,26	00:45:22		16
57	1	AMBROZIAK ADAM	1981	M	M40	14	Kamień Pomorski		06:36	9,09	00:46:13	41	
58	81	STASIAK ROKSANA	2000	K	K20	1	Międzyzdroje		06:38	9,05	00:46:26		17
59	70	PIETRYNIAK KAROLINA	2001	K	K20	2	Wolin		06:40	9,00	00:46:39		18
60	75	RZEPKA ALEKSANDRA	1997	K	K20	3	Szczecin		06:40	8,99	00:46:43		19

V NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 05.07.2025
 Dystans: 7 km
 Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	30	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K60	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:41	8,97	00:46:48		20
62	72	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	11	Mrzeżyno	MRZEŻYNO	06:42	8,96	00:46:54	42	
63	52	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	12	Gryfice	RUNGRYF	06:48	8,83	00:47:34	43	
64	11	CEBULSKI TOBIASZ	2013	M	M16	5	Gryfice		06:49	8,80	00:47:45	44	
65	29	JANKOWIAK ANDRZEJ	1952	M	M70	1	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	06:50	8,79	00:47:48	45	
66	15	CWENARKIEWICZ KAMILA	1997	K	K20	4	Kamień Pomorski		06:56	8,66	00:48:31		21
67	95	WANIEWSKA KATARZYNA	1989	K	K30	7	Dziwnów		06:56	8,65	00:48:32		22
68	74	RYBICKA ELIZA	1997	K	K20	5	Szczecin		06:58	8,61	00:48:46		23
69	69	PIETKIEWICZ KAMILA	1984	K	K40	9	Kamień Pomorski		07:05	8,47	00:49:34		24
70	13	CICHOŃ ELŻBIETA	1971	K	K50	2	Kostrzyn nad Odrą	POBIEROWO BIEGA	07:06	8,44	00:49:45		25
71	39	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M30	8	Kamień Pomorski	ROBAKI	07:06	8,44	00:49:45	46	
72	26	HUSZCZA PATRYCJA	1991	K	K30	8	Niechorze		07:21	8,16	00:51:28		26
73	103	WOLF IRENA	1963	K	K60	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	07:37	7,88	00:53:20		27
74	102	WOLF JAN	1952	M	M70	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	07:38	7,86	00:53:28	47	
75	18	DZIAĞWA KINGA	1986	K	K30	9	Miłachowo		08:09	7,37	00:57:00		28
76	53	KUCHARCZYK PAULINA	1997	K	K20	6	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:12	7,31	00:57:25		29
77	51	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	3	Lubin	RUNGRYF GRYFICE	08:16	7,25	00:57:54		30
78	111	JUDKIEWICZ HALINKA	1969	K	K50	4	Wolin		08:30	7,06	00:59:27		31
79	110	REKLIŃSKI RAFAŁ	1962	M	M60	4	Zabrze	POBIEROWO BIEGA	08:49	6,81	01:01:42	48	
80	3	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K50	5	Rewal	POBIEROWO BIEGA	09:17	6,46	01:05:00		32
81	57	LOBA JERZY	1948	M	M70	3	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	09:29	6,32	01:06:26	49	
82	54	KUREK ZBIGNIEW	1951	M	M70	4	Dziwnów	CEKIN	09:29	6,32	01:06:26	50	
83	23	GREFENHEIM ANNA	1973	K	K50	6	Wolin	POBIEROWO BIEGA	10:06	5,94	01:10:39		33
84	112	SKRZYPCZAK JERZY	1951	M	M70	5	Trzebieszewo		10:06	5,94	01:10:40	51	
85	113	BAJDA PAWEŁ	1978	M	M40	15	Trzebieszewo		10:06	5,94	01:10:41	52	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	8	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	1	Kamień Pomorski	ELITE NIERUCHOMOŚCI	03:47	15,85	00:26:30	1	
2	97	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	04:00	14,99	00:28:01	2	
3	25	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:10	14,42	00:29:08	3	

V NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 05.07.2025
Dystans: 7 km
Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	46	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:14	14,18	00:29:37		1
2	43	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:13	11,49	00:36:34		2
3	42	KOŚCIUSZKO BEATA	1986	K	K30	2	Kamień Pomorski		05:28	10,99	00:38:13		3