

XLV „TRZEBIATOWSKA 10" - NORDIC WALKING

Data: 21.09.2025

Dystans: 4,5 km

Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	141	SKIBA KRZYSZTOF	1960	M	M60	1	Legnica	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	05:58	10,06	00:26:50	1	
2	30	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kończewo	KS WYSPA WOLIN	06:09	9,77	00:27:38	2	
3	181	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	1979	K	K40	1	Legnica	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	06:33	9,17	00:29:27		1
4	84	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	1	Gryfice		06:36	9,10	00:29:41	3	
5	23	CHADAŚ JAROSŁAW	1988	M	M30	2	Goleniów	JESTEM Z GOLENIOWA	06:43	8,93	00:30:14	4	
6	83	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	1	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:47	8,85	00:30:30	5	
7	130	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	2	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	06:47	8,84	00:30:32	6	
8	116	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M40	2	Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIENSKA	06:47	8,84	00:30:32	7	
9	160	TARNOWSKA MARTA	1985	K	K40	2	Szczecin		06:51	8,76	00:30:50		2
10	95	LEMAŃSKA MONIKA	1980	K	K40	3	Szczecin		06:51	8,75	00:30:51		3
11	18	BOJKO MAREK	1972	M	M50	3	Stepnica		06:52	8,74	00:30:54	8	
12	70	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:09	8,40	00:32:08	9	
13	166	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	1	Trzebiatów		07:12	8,32	00:32:26		4
14	151	SZCZERBIŃSKI PAWEŁ	2012	M	M20	1	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC	07:16	8,27	00:32:40	10	
15	140	SIWAK MACIEJ	1987	M	M30	3	Przeclaw	WALKING WARRIORS	07:28	8,04	00:33:35	11	
16	33	DRAGAN BRONISŁAW	1959	M	M60	3	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	07:32	7,96	00:33:55	12	
17	46	GRABOWIEC PAWEŁ	1968	M	M50	4	Mrzeżyno	STOWARZYSZENIE ZA REGA	07:36	7,89	00:34:14	13	
18	36	DUCH URSZULA	1954	K	K70	1	Goleniów	UTW GOLENIÓW	07:41	7,81	00:34:35		5
19	128	PALECZEK MARCELI	1952	M	M70	1	Goleniów	UTW GOLENIÓW	07:41	7,81	00:34:35	14	
20	35	DUCH JAN	1956	M	M60	4	Goleniów	UTW GOLENIÓW	07:41	7,81	00:34:35	15	
21	133	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	1	Szczecin	WALKING WARRIORS	07:51	7,64	00:35:21		6
22	138	SAJEWICZ PIOTR	1973	M	M50	5	Przeclaw	WALKING WARRIORS	07:58	7,53	00:35:51	16	
23	55	HAMULAK JOLANTA	1969	K	K50	2	Białogard		07:59	7,51	00:35:58		7
24	137	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	1	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:06	7,41	00:36:25		8
25	136	RZYMCZYK KONRAD	1953	M	M70	2	Goleniów	UTW GOLENIOW	08:06	7,41	00:36:27	17	
26	111	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	4	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:12	7,31	00:36:56		9
27	32	DRAGAN MARIA	1957	K	K60	1	Gryfino	AKTYWNE GRYFINO	08:13	7,30	00:37:00		10
28	127	PACHOLSKA JANINA	1955	K	K70	2	Goleniów	UTW GOLENIÓW	08:15	7,27	00:37:07		11
29	157	ŚLIWKA PIOTR	1965	M	M60	5	Mrzeżyno	STOWARZYSZENIE ZA REGA	08:21	7,18	00:37:35	18	
30	7	BASZKIEWICZ JANUSZ	1950	M	M70	3	Goleniów	UTW GOLENIOW	08:23	7,16	00:37:44	19	

XLV „TRZEBIATOWSKA 10” - NORDIC WALKING

Data: 21.09.2025

Dystans: 4,5 km

Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	156	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K60	2	Trzebiatów	AT- AKTYWNY TRZEBIATÓW	08:24	7,14	00:37:49		12
32	154	SZYMAŃSKA BOŻENA	1955	K	K70	3	Goleniów	UTW GOLENIOW	08:34	7,01	00:38:32		13
33	179	WYSOCKA IRENA	1955	K	K70	4	Goleniów	UTW GOLENIÓW	08:41	6,91	00:39:04		14
34	150	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K60	3	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC	08:41	6,91	00:39:05		15
35	60	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K50	3	Międzywodzie		08:47	6,83	00:39:32		16
36	87	KUJAWA MAŁGORZATA	1964	K	K60	4	Trzebiatów		08:55	6,73	00:40:08		17
37	50	GUTKOWSKA DANUTA	1960	K	K60	5	Trzebiatów	SUTW	08:55	6,73	00:40:08		18
38	72	KOŁODZIEJSKA AGATA	1943	K	K70	5	Goleniów	UTW GOLENIOW	08:56	6,71	00:40:13		19
39	1	BOCHAT BOGUSŁAWA	1967	K	K50	4	Trzebiatów		08:58	6,69	00:40:21		20
40	158	ŚLIWKA GRAŻYNA	1967	K	K50	5	Mrzeżyno	STOWARZYSZENIE ZA REGĄ	08:58	6,69	00:40:22		21
41	26	CIEPLIŃSKI PAWEŁ	1992	M	M30	4	Szczecin	POBIEROWO BIEGA	08:58	6,69	00:40:23	20	
42	12	BEDNARSKA ANNA	1988	K	K30	2	Gryfice		09:09	6,55	00:41:12		22
43	118	NIJAK ANDRZEJ	1957	M	M60	6	Goleniów	UTW GOLENIÓW	09:12	6,53	00:41:22	21	
44	152	SZPAKOWSKA ALICJA	1965	K	K60	6	Goleniów	UTW GOLENIÓW	09:12	6,53	00:41:22		23
45	20	BRZEZIŃSKA CZESŁAWA	1954	K	K70	6	Goleniów	UTW GOLENIOW	09:21	6,41	00:42:06		24
46	8	BASZKIEWICZ BARBARA	1953	K	K70	7	Goleniów	UTW GOLENIOW	09:21	6,41	00:42:07		25
47	49	GURGACZ GABRIELA	1981	K	K40	5	Bezrzecze	WALKING WARRIORS	09:25	6,37	00:42:24		26
48	164	WACHOLC TAMARA	1966	K	K50	6	Police		09:30	6,31	00:42:47		27
49	176	WROŃSKA WANDA	1951	K	K70	8	Goleniów	UTW GOLENIÓW	09:35	6,26	00:43:09		28
50	47	GRABOWIEC EWA	1968	K	K50	7	Mrzeżyno	STOWARZYSZENIE ZA REGĄ	09:56	6,04	00:44:40		29
51	126	KOŁATA JUSTYNA	1974	K	K50	8	Mrzeżyno		09:56	6,04	00:44:40		30
52	132	PRZYBYLSKI WALDEMAR	1941	M	M70	4	Goleniów	UTW GOLENIÓW	10:19	5,81	00:46:26	22	
53	131	PRZYBYLSKA HALINA	1945	K	K70	9	Goleniów	UTW GOLENIÓW	10:19	5,81	00:46:26		31
54	146	STASZEWSKA TERESA	1947	K	K70	10	Goleniów	UTW GOLENIÓW	10:19	5,81	00:46:27		32
55	76	KRAWCZYK MALGORZATA	1951	K	K70	11	Trzebiatów		11:18	5,31	00:50:52		33

XLV „TRZEBIATOWSKA 10" - NORDIC WALKING

Data: 21.09.2025

Dystans: 4,5 km

Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	141	SKIBA KRZYSZTOF	1960	M	M60	1	Legnica	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	05:58	10,06	00:26:50	1	
2	30	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kończewo	KS WYSPA WOLIN	06:09	9,77	00:27:38	2	
3	84	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice		06:36	9,10	00:29:41	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	181	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	1979	K	K40	1	Legnica	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	06:33	9,17	00:29:27		1
2	160	TARNOWSKA MARTA	1985	K	K40	2	Szczecin		06:51	8,76	00:30:50		2
3	95	LEMAŃSKA MONIKA	1980	K	K40	3	Szczecin		06:51	8,75	00:30:51		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	151	SZCZERBIŃSKI PAWEŁ	2012	M	M20	1	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC	07:16	8,27	00:32:40	10	
2													
3													

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	23	CHADAŚ JAROSŁAW	1988	M	M30	2	Goleniów	JESTEM Z GOLENIOWA	06:43	8,93	00:30:14	4	
2													
3													

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	83	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	1	Szczecin	RAZ SZCZECIN	06:47	8,85	00:30:30	5	
2													
3													

XLV „TRZEBIATOWSKA 10" - NORDIC WALKING

Data: 21.09.2025

Dystans: 4,5 km

Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	130	POLAŃSKI DARIUSZ	1968	M	M50	2	Mrzeżyno	MLUKS TRZEBIATÓW	06:47	8,84	00:30:32	6	
2													
3													

Klasyfikacja: M60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	70	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:09	8,40	00:32:08	9	
2													
3													

Klasyfikacja: M70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	128	PALECZEK MARCELI	1952	M	M70	1	Goleniów	UTW GOLENIÓW	07:41	7,81	00:34:35	14	
2													
3													

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	133	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	1	Szczecin	WALKING WARRIORS	07:51	7,64	00:35:21		6
2													
3													

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	137	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	1	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:06	7,41	00:36:25		8
2													
3													

XLV „TRZEBIATOWSKA 10" - NORDIC WALKING

Data: 21.09.2025

Dystans: 4,5 km

Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	111	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K40	4	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:12	7,31	00:36:56		9
2													
3													

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	166	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	1	Trzebiatów		07:12	8,32	00:32:26		4
2													
3													

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	32	DRAGAN MARIA	1957	K	K60	1	Gryfino	AKTYWNE GRYPINO	08:13	7,30	00:37:00		10
2													
3													

Klasyfikacja: K70+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	36	DUCH URSZULA	1954	K	K70	1	Goleniow	UTW GOLENIÓW	07:41	7,81	00:34:35		5
2													
3													

Klasyfikacja: Małżeństwa poniżej 80 lat

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		Sajewicz: Magdalena Magdalena i Piotr											

XLV „TRZEBIATOWSKA 10” - NORDIC WALKING

Data: 21.09.2025

Dystans: 4,5 km

Miejscowość: Trzebiatów



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	-----------------	------------------	-------	---	---

Klasyfikacja:					Małżeństwa powyżej 80 lat								
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		Dobra energia: Krzysztof Skiba i Anna Zaczyńska-Skiba											